



# Amtsblatt

Nr. 3 · 20. Januar 2011



## Stadt Hettingen

### Amtliche Bekanntmachungen

#### Öffentliche Gemeinderatssitzung

Am kommenden Dienstag, den 25. Januar 2010, um 19.30 Uhr, findet im Haus der Begegnung in Inneringen eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates statt.

#### Tagesordnung:

1. Beratung und Beschlussfassung über den 1. Entwurf der Haushaltssatzung und des Haushaltsplanes 2011
2. Entwidmung eines Teilstücks der Berthold-Leibinger-Straße in Hettingen
3. Bekanntgabe von Beschlüssen aus nichtöffentlichen Sitzungen
4. Bauanträge
  - a) Anbau einer Garage/Abstellraum an die bestehende Garage in der Kapellenstraße in Inneringen
5. Verschiedenes und Bekanntgaben

Zu dieser Sitzung wird die Bevölkerung recht herzlich eingeladen. Eine nichtöffentliche Sitzung schließt sich an.

#### Ferienregion „Im Tal der Lauchert“



#### Laucherttalpräsentation bei der CMT 2011

#### Noch bis zum 23. Januar 2011 geöffnet

Seit vergangenen Samstag, 15. Januar 2011, hat die CMT 2011 mit 1.850 Ausstellern aus rund 100 Nationen wieder ihre Tore auf dem neuen Messegelände unmittelbar beim Flughafen Stuttgart geöffnet. Neun Messetage lang sucht ein interessiertes Publikum auf der CMT nach neuen Urlaubsideen und lässt sich vom täglich wechselnden Rahmenprogramm inspirieren und mitreißen. Auf dem touristischen Gemeinschaftsstand des Landkreises Sigmaringen in der Halle 6 ist in diesem Jahr erneut wieder die Ferienregion „Im Tal der Lauchert“ mit dabei. Alexandra Hepp, als die Tourismusverantwortliche des Gemeindeverwaltungsverbandes Laucherttal aus Gammertingen, betreut während der 9 Messetage wieder gemeinsam mit weiteren Kollegen/innen diesen Gemeinschaftsstand.

#### An 4 Messetagen gibt es besondere Laucherttal-Events

Ganz spezielle Angebote aus der Ferienregion „Im Tal der Lauchert“ sind besonders an vier von neun Messetagen vorgesehen.

#### Was bisher geschah:

Der **Dienstag, 18. Januar 2011** stand ganz unter dem Motto „Aktiv in der Natur“. An diesem Tag war neben dem speziellen Gruppenangebot der Ferienregion „Im Tal der Lauchert“ mit dem **schwäbischen Wegelagerer** auch das Team der **Ruine Hornstein** bei Bingen mit ihren Kinder- und Familienangeboten mit an unserem Stand. Ebenfalls mit dabei war auch der **Pferdefuhrunternehmer Uwe Link** aus Neufra-Freudenweiler mit seinen vielfältigen Angeboten an Kutschfahrten und Reitmöglichkeiten. **Gyrocopterflieger Werner Schrägle** konnte an diesem Messe-

tag auch die etwas anderen Eindrücke von oben über das Lauchert- und Fehllatal oder der Albhochfläche zeigen.

Im Rahmen der Landkreisiniziative „So schmeckt Sigmaringen“ überraschten unter anderem die **Direktvermarkter Angelika und Paul Straubinger vom „Straubinger Hof“** in Gammertingen und das **Lauchertstübchen** in Veringenstadt **am Mittwoch, 19. Januar 2011** mit vielerlei Leckereien und Produkten aus der Region.

**Heute erwartet Sie ein Hauch von „venezianischem Carneval“...** Der **Donnerstag, 20. Januar 2011**, steht ganz unter dem Motto „Unsere Museen stellen sich vor“. An diesem Tag, also heute, präsentieren neben anderen Museen aus dem Landkreis Sigmaringen auch das **Fasnachtsmuseum „Narrenburg“** aus Hettingen ihre vielfältigen Angebote. Das diesjährige Thema für die Sonderausstellung lautet „Venezianischer Carneval“.

Am kommenden **Samstag, 22. Januar 2011** zeigt die **Firma Cedros** aus Jungnau am Messestand wie Perlmutter zu Schmuck verarbeitet wird. Es besteht natürlich auch die Möglichkeit ein Schmuckstück zu erwerben.

Die Ferienregion „Im Tal der Lauchert“ ist mit dem Informationsstand des Landkreises Sigmaringen **noch bis einschließlich 23. Januar 2011, täglich in der Zeit von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr, in der Halle 6, Stand-Nr. 6 A 92**, direkt im Bereich des Tourismusverbandes Schwäbische Alb und wieder bei der SWR-Showbühne zu finden.

#### Wasserversorgung in Hettingen

Die Wasserversorgung in Hettingen wird in der Zeit von Montag, den 24.01.2011 ab 23.00 Uhr bis Dienstag, den 25.01.2011, 2.00 Uhr im gesamten Ortsteil Hettingen abgestellt. Diese Maßnahme ist aufgrund einer Rohrbruchsuche erforderlich. Wir bitten die Einwohner von Hettingen um Verständnis.

#### Festsetzung der Grundsteuer für das Kalenderjahr 2011

##### Festsetzung

Auf Grund von § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes wird die Grundsteuer für diejenigen Steuerschuldner, die für das Kalenderjahr 2011 die gleiche Grundsteuer wie für das Jahr 2010 zu entrichten haben, hiermit öffentlich festgesetzt.

##### Rechtsfolgen

Mit dem Tag dieser Bekanntmachung treten für diese Steuerschuldner die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tag ein schriftlicher Grundsteuerbescheid zugegangen wäre.

Die Grundsteuer 2011 ist zu den Zeitpunkten fällig, die im zuletzt schriftlich bekannt gegebenen Grundsteuerjahresbescheid angegeben sind. Sofern eine Ermächtigung zum Lastschriftverfahren vorliegt, wird die Stadtverwaltung die festgesetzten Beträge zum jeweiligen Fälligkeitstermin abbuchen.

##### Rechtsmittelbelehrung

Gegen die durch diese Bekanntmachung bewirkte Steuerfestsetzung ist der Widerspruch zulässig. Er ist innerhalb eines Monats, gerechnet ab dem Zeitpunkt dieser Veröffentlichung, bei

der Stadtverwaltung Hettingen, Schloss, 72513 Hettingen, schriftlich oder zur Niederschrift zu erklären. Der Widerspruch hat keine aufschiebende Wirkung, d.h. die Erhebung der festgesetzten Grundsteuer wird dadurch nicht aufgehalten.

#### Hinweise

Beginnend ab dem Jahr 2005 hat die Stadtverwaltung die bisherige jährliche Ausstellung der Grundsteuerbescheide auf einen Mehrjahresbescheid umgestellt. Auf dem letzten schriftlichen Steuerbescheid ist deshalb vermerkt, dass er so lange gilt, bis er durch einen anderen ersetzt wird. Deshalb ist der zuletzt schriftlich ausgestellte Grundsteuerbescheid gut aufzubewahren. Aus ihm sind die jeweiligen Fälligkeitstermine ersichtlich. Bei Änderungen ergeht ein neuer schriftlicher Bescheid, der dann wieder solange gilt, bis er durch einen neuen ersetzt wird.

Sollte der letzte schriftliche Grundsteuerbescheid nicht mehr auffindbar sein, stellt die Stadtverwaltung gerne ein Duplikat aus.

Bei einem Eigentumswechsel während des Jahres bleibt kraft Gesetzes der bisherige Eigentümer oder im Todesfall dessen Erben bis zum Jahresende steuerpflichtig und darüber hinaus so lange, bis ein neuer Grundsteuerbescheid ergeht. Abweichende vertragliche Vereinbarungen heben die gesetzliche Steuerschuld und Zahlungspflicht nicht auf; sie haben nur privatrechtliche Bedeutung im Innenverhältnis zwischen Käufer und Verkäufer.

#### Standesamtliche Mitteilungen im Dezember 2010

**Geburten:** keine

**Eheschließungen:** keine

**Sterbefälle:** Martha Katharina Reuthebuch, Am Wasserturm 3, verstorben am 22.12.2010 in Hettingen, Inneringen.

#### Wir gratulieren ...

##### Folgenden Jubilaren gelten unsere Glückwünsche:

###### Hettingen:

Frau Rosa Schanz, Hermann-Lieb-Straße 3, am 23.01.2011 zum 89. Geburtstag

###### Inneringen:

Herrn Anton Guhl, Kretzeweg 4, am 24.01.2011 zum 76. Geburtstag

#### Schlepperüberprüfung des TÜV SÜD in Hettingen

Die regelmäßige Fahrzeuguntersuchung nach § 29 StVZO sorgt für Sicherheit im Straßenverkehr. Selbstverständlich ist sie bei land- und forstwirtschaftlichen Zug- und Arbeitsmaschinen ebenso wichtig, wie beim privaten PKW.

Um den Landwirten lange Anfahrtswege zum Service Center des TÜV zu ersparen wird eine Schlepperaktion vor Ort zur Überprüfung der Schlepper durch den technischen Überwachungsverein (TÜV) durchgeführt. Diese findet statt am:

**Tag:** Montag, den 07.02.2011

**Ort:** Grundschule Hettingen

**Uhrzeit:** von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Wir dürfen Sie darauf hinweisen, dass

- zur Prüfung der Fahrzeugschein vorliegen muss,
- ein gereinigtes Fahrzeug eine schnelle Überprüfung erlaubt,
- eine vorherige, eventuell erforderliche Instandsetzung hilft, die Nachprüfung zu vermeiden.

## Bitte nicht vergessen:

**Restmüll:** Montag, 24.01.2011  
**Papiertonne:** Dienstag, 25.01.2011  
**Gelber Sack:** Freitag, 28.01.2011

## Was ist los in der Region?



Wann? Was?	Wer?	Wo?	Uhrzeit?
<i>Neufra</i>			
22. Skiausfahrt nach Warth – Salober	Skiclub Neufra e.V.	Auskunft bei Paul Göckel, 07574 / 3489	
Vorschau:			
19.02. Skiausfahrt an den Golm	Skiclub Neufra e.V.	Auskunft bei Paul Göckel, 07574 /3489 oder bei Heinrich Dietmann 07574 / 92 15 48	
<i>Gammertingen</i>			
22. Fachtag „Kann man trauern lernen?“	Marienberg e. V.	Gammertingen-Marienberg, Kommunikationszentrum	18.00 Uhr
22. Johann-Strauß-Ensemble Baden-Württemberg	Gammertinger Schlosskonzerte e. V.	Gammertingen, Rathaus, historischer Schlosssaal	20.00 Uhr
25. Elternbildungsprojekt ElefAnt zum Thema: „Clique, Suff und Partystress oder Hinschauen und Handeln, aber wie?“	Gymnasium Gammertingen	Gammertingen, Gymnasium, Aula	20.00 Uhr
27. Elternabend mit der Polizei zum Thema: „Elektronische Medien“	Gymnasium Gammertingen	Gammertingen, Gymnasium, Aula	20.00 Uhr
<i>Hettingen</i>			
Januar/Februar: Skikurse am Laiernberg	TSV Hettingen	Skilift am Laiernberg Info: Robert Businger Tel. 0152/03702219 E-Mail: info@businger.eu	

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

BEVÖLKERUNGSPYRAMIDE

NACH ALTER, GESCHLECHT UND STAATSANGEHÖRIGKEIT  
 FÜR 08437047 HETTINGEN  
 STICHTAG 31.12.2010  
 WOHNBEVÖLKERUNG

GES. AUSL.	MÄNNLICH	WEIBLICH	GES. AUSL.
1 0	* 1913		0 0
0 0	1916 *		1 0
0 0	1919 **		2 0
1 0	* 1920 ***		3 0
1 0	* 1921 **		1 0
0 0	1922 ***		3 0
2 0	** 1923 ***		3 0
3 0	*** 1924 ****		4 0
4 0	**** 1925 ****		4 0
2 0	** 1926 ****		4 0
1 0	* 1927 *****		7 0
3 0	** 1928 *****		8 0
5 0	*** 1929 *****		5 0
3 0	*** 1930 *		1 0
7 0	***** 1931 *****		11 0
7 0	***** 1932 *****		7 0
3 0	** 1933 *****		11 0
7 0	***** 1934 -****		5 1
11 0	***** 1935 *****		16 0
10 0	***** 1936 *****		18 0
10 0	***** 1937 *****		10 0
17 0	***** 1938 *****		14 0
12 0	***** 1939 *****		12 0
11 1	***** 1940 *****		13 0
9 1	***** 1941 -*****		13 1
10 0	***** 1942 *****		6 0
5 0	**** 1943 ****		5 0
10 0	***** 1944 *****		6 0
5 0	**** 1945 -*****		11 1
8 0	***** 1946 -****		5 1
8 1	***** 1947 *****		10 0
11 1	***** 1948 -*****		13 1
15 1	***** 1949 *****		13 1
11 1	***** 1950 -*****		10 1
11 0	***** 1951 *****		9 0
9 0	***** 1952 *****		10 0
11 0	***** 1953 -*****		13 1
9 0	***** 1954 -*****		14 0
15 0	***** 1955 -*****		12 1
15 1	***** 1956 -*****		14 0
12 0	***** 1957 -*****		14 1
17 0	***** 1958 -*****		14 0
14 1	***** 1959 -*****		20 1
16 2	***** 1960 -*****		18 0
28 0	***** 1961 *****		13 0
13 0	***** 1962 -*****		12 0
16 0	***** 1963 -*****		18 1
21 1	***** 1964 -*****		15 0
19 0	***** 1965 -*****		21 1
15 0	***** 1966 -*****		20 1
17 1	***** 1967 *****		14 0
15 0	***** 1968 *****		18 0
18 0	***** 1969 -*****		14 1
15 0	***** 1970 -*****		17 2
6 1	****- 1971 *****		11 0
6 0	****- 1972 -*****		12 1
7 0	***** 1973 *****		7 0
7 0	***** 1974 *****		13 0
13 0	***** 1975 -*****		8 1
13 0	***** 1976 *****		7 0
10 0	***** 1977 -****		6 1
13 1	***** 1978 *****		7 0
9 1	***** 1979 ****		5 0
6 0	***** 1980 -*****		8 0
4 1	***- 1981 *****		12 1
7 0	***** 1982 -*****		7 0
8 0	***** 1983 *****		7 0
3 0	*** 1984 *****		6 1
12 0	***** 1985 -****		10 0
8 0	***** 1986 *****		4 0
18 1	***** 1987 ****		8 0
13 0	***** 1988 *****		5 0
11 2	***** 1989 ****		14 1
14 0	***** 1990 -*****		14 1
15 0	***** 1991 -*****		13 0
11 0	***** 1992 *****		17 1
10 0	***** 1993 -*****		19 0
11 0	***** 1994 *****		13 0
8 0	***** 1995 *****		12 0
17 1	***** 1996 *****		12 0
12 0	***** 1997 *****		9 0
12 0	***** 1998 *****		16 0
7 0	***** 1999 *****		9 1
9 1	*****- 2000 -*****		13 0
11 0	***** 2001 *****		10 0
10 0	***** 2002 *****		10 0
8 0	***** 2003 *****		10 0
4 0	**** 2004 ****		6 0
14 0	***** 2005 *****		7 0
7 0	***** 2006 *****		9 0
7 0	***** 2007 *****		7 0
8 0	***** 2008 *****		6 0
3 0	*** 2009 *****		13 0
7 0	***** 2010 ****		4 0

MÄNNLICH INSGESAMT = 898  
 DAVON AUSLÄNDER = 21

WEIBLICH INSGESAMT = 936  
 DAVON AUSLÄNDER = 26

GESAMTEINWOHNERZAHL = 1834  
 TEILUNGSFAKTOR = 1 GERUNDET  
 \* = DEUTSCH - = AUSLÄNDER

## Das neue Programmheft der Akademie Laucherttal ist da.

### Akademie Laucherttal startet in erfolgreichen Bildungsfrühling 2011

Neues Frühjahr-/Sommer-Semesterbildungsprogramm veröffentlicht – über 130 Veranstaltungen und Kurse beginnen im Weiterbildungsverband



### Gammertingen/Laucherttal/Winterlingen

– Druckfrisch landet in diesen Tagen das neue „Frühjahr/Sommer 2010/2011“-Bildungsprogramm der regionalen Weiterbildungseinrichtung „Akademie Laucherttal“ in den Haushalten der Region. Mit über 130 Veranstaltungen und Bildungsangeboten hat der von den Städten und Gemeinden im Laucherttal und auf den Albhochflächen zusammen mit dem diakonischen Unternehmen Mariaberg e. V. getragene Bildungsverbund wieder ein interessantes und vielfältiges Bildungsprogramm zusammengestellt.

### Vielfältige Bildungsangebote

Ob im EDV-Bereich mit Excel-Spezialkursen, Internetmarketingangeboten oder der für Kinder und Jugendliche ausgelegten Angebote „Kreative Kids“ sowie bei den Sprachkursen, die die Akademie Laucherttal und die in ihr zusammengeschlossenen und assoziierten Bildungseinrichtungen anbieten wird es im kommenden Bildungssemester ein breit gefächertes, lokales und regionales Angebot geben.

Im Akademiebereich „Beruf und EDV“ gibt es wieder ein vielfältiges Bildungsangebot vom EDV-Grundkurs bis zu den „Weiteren Schritten in die digitale Welt“ oder „Internetmarketing“, „Bildbearbeitung“ bzw. „Zeitgemäß bewerben“.

Aber auch im Bereich „Kultur und Kreativität“ erfährt man nicht nur interessantes über „Fotografie und Licht“ oder von der „Tonwerkstatt“, sondern auch „Wandern und Zeichnen auf der Schwäbischen Alb“ oder „Einführung ins Filzen“ und auch „Acryl bzw. Aquarell malen“ sind im Akademie-Programm enthalten.

Ob als Tourist oder für den Beruf, auch hier bietet die Akademie Laucherttal in ihrem Sprachkursbereich einige interessante Sprachkursangebote erneut für Anfänger und Fortgeschrittene an. In den Akademie-Fachbereichen „Familie und Gesellschaft“ wird es vom Vortrag zur „Faszination Hypnose“ über die „Einführung in die traditionelle chinesische Meditation“ auch Anregungen zur nahenden „Fastenzeit“ oder zu „Schlafproblemen“ geben.

Im weiten Feld „Gesundheit und Sport“ gibt es u. a. erneut neben Kinderschwimmkursen, der „Aquafitness ins Wochenende“ und Entspannungstrainings interessante Anregungen beim „orientalischen Ausdruckstanz“ oder beim „Bodystyling“.

Auch die speziellen Angebote „Akademie für Frauen“ oder der „Akademie für Kids“ werden durch neue spezielle Angebote für Senioren in der Rubrik „Akademie für Senioren“ ergänzt und bieten manch Interessantes für diese Gruppen an.

In der Akademie-Rubrik „Reisen, Adventure und Natur“ ist ein spezielles Weiterbildungsangebot zusammen mit dem Naturpark „Obere Donau“ und der „Heimat- und Wanderakademie Baden-Württemberg“. In einem 8 Tage dauernden Kurs können sich Interessierte zum zertifizierten „Naturpark- und Landschaftsführer“ ausbilden lassen.

### Erweiterung um Winterlingen und Neufra war erfolgreich

Seit dem Start der regionalen Bildungsinitiative der Akademie Laucherttal aus einem bürgerschaftlichen Agenda-Prozess in den Laucherttal-Städten und Gemeinden im Jahr 2005 war vor allem im vergangenen Jahr 2010 die Integration der umfangreichen Bildungsinitiativen in der Gemeinden Winterlingen, Zollerndalbkreis, eine neue, aber sehr erfolgreiche Aufgabenstellung gewesen. „Mit dem neuen „Frühjahr-Sommersemesterprogramm 2011“ wird diese vielfältige Bildungsinitiative der Akademie sowie der Bildungswerke und weiterer Partner weiter gefestigt und ausgebaut“, betont Geschäftsführerin Christine Schumacher die Ausrichtung der Weiterbildungskooperation unter dem Dach der Akademie Laucherttal. Besonders an der Ausrichtung der Akademie dezentral in allen Gemeinden des Bildungsverbundes Kurse anzubieten und somit der Bevölkerung in unserer Raumschaft weite Anfahrtswege in die Mittel- und Oberzentren zu ersparen, werde weiter unverändert fortgeführt. Ob nun in Winterlingen, Mariaberg, Gammertingen, Neufra, Hettingen oder in Veringerstadt, überall ist die Akademie Laucherttal mit ihren Weiterbildungsangeboten präsent und die bildungsinteressierten

Menschen haben nun mit dem neuen Frühjahr-/Sommer-Semesterprogramm der Akademie wieder gute Angebote, die jeweils in den Bürgerbüros der Rathäuser oder über das Internet unter [www.akademie-laucherttal.de](http://www.akademie-laucherttal.de) gebucht werden können.

**Weitere Informationen:** Christine Schumacher, Geschäftsführerin der Akademie Laucherttal, Telefon (0 75 74) 92 14 93 oder (0174) 14 446 20



## Feuerwehr Hettingen

### Jugendfeuerwehr Hettingen

#### Hallo Boys und Girl's – Du wirst gesucht!!!

Habt ihr Lust zur Jugendfeuerwehr zu gehen? Dann kommt Doch einfach zur nächsten Jugendfeuerwehrprobe am 25.01.2011 um 18:00 Uhr in Feuerwehrgeräte nach Hettingen.

### Nächste Probe

Die nächste Probe „Theorie“ findet am kommenden Dienstag, den 25.01.2011 um 18.00 Uhr in Hettingen statt. Ich bitte um vollzähliges und pünktliches Erscheinen. Falls jemand keine Zeit hat, bitte kurze Info am Werner Steinhart, Tel.: 07574/564120 oder an Thomas Wesner, Tel.: 07574/7425.

Werner Steinhart, Jugendfeuerwehrwart

### Feuerwehrabteilung Inneringen

#### Nächste Probe

Die nächste Probe (DRK) findet am kommenden Dienstag, den 25.01.2011, um 19.30 Uhr statt. Ich bitte um vollzähliges und pünktliches Erscheinen. Karl-Heinz Metzger, Abt.-Kommandant

## Das Landratsamt Sigmaringen informiert

### Fachbereich Forst

#### Beste Bedingungen für Holznutzung zum Beginn des Internationalen Jahr der Wälder



Passend zum Auftakt des „Internationalen Jahrs der Wälder“ können sich Waldbesitzer nicht über die wirtschaftlichen Bedingungen beklagen: Stabile Holzpreise laden ein zur nachhaltigen Nutzung des wertvollen Ökosystems Wald. Das Preisniveau für Fichtenstammholz bleibt aufgrund längerfristiger Verträge mit der Holzindustrie mit 95 Euro für das Leitsortiment (mindestens 25 cm Mittendurchmesser und Güte B) und mit 36 Euro pro Raummeter Papierholz bis Ende Juni auf sehr hohem Niveau. Waldbesitzer sollten die aufnahmewilligen Märkte unbedingt nutzen, um ihre Bestände auf Vordermann zu bringen. Wenn Sie dazu Beratung oder sonstige Hilfe brauchen, dann empfehlen wir Ihnen ein Gespräch mit Ihrem Revierleiter vor Ort. Jörg Scham

### Fachbereich Landwirtschaft

#### Fachtagung für Schweinehalter

Landkreis Sigmaringen. Die Beratungsorganisationen führen im Landkreis eine gemeinsame Informationsveranstaltung zu aktuellen Themen für Schweinehalter durch.

Wie kann der Arbeitsaufwand in der Ferkelerzeugung und der Schweinemast reduziert werden? Dazu werden Ergebnisse aus den Mitgliedsbetrieben vorgestellt. Weiterhin wird über die biologischen u. ökonomischen Auswertungen berichtet. Es werden Möglichkeiten vorgestellt, wie sich die Betriebe in der Schweinehaltung weiterentwickeln können. Dazu werden von drei Landwirten durchgeführte Baumaßnahmen aus den Bereichen Sauehaltung, Ferkelaufzucht und Mast in Wort und Bild vorgestellt. Aus dem Fachbereich Landwirtschaft wird über die Erfahrungen der CC-Kontrollen und zur aktuell schwierigen Situation in der Schweinehaltung informiert. **Die Veranstaltung findet am Freitag, den 28. Januar 2011, von 10 bis 16 Uhr im Gasthaus Adler in Pfullendorf - Aach-Linz statt.**

**Sachkundefahrt Pflanzenschutz**

Landkreis Sigmaringen. Das Landratsamt Sigmaringen, Fachbereich Landwirtschaft, führt auch in diesem Jahr wieder einen Sachkundefahrt für Anwender und Abgeber von Pflanzenschutzmitteln durch. Der Kurs umfasst 4 Schulungsabende und einen fachpraktischen Teil mit anschließender Prüfung am 19.02.2011. Die erste Veranstaltung findet am Donnerstag, den 03.02.2011, um 19:00 Uhr in der Versuchstation Sigmaringen, Badstraße 33, statt.

Eine telefonische Anmeldung ist beim Pflanzenschutzberater Wilfried Beck, Telefon 07571/102-8627 bzw. unter 102-8601 nötig.

**Freitag, 28. Januar 2011, 10.30 Uhr**

Besuch der Ordensschwester von Bad Saulgau

**Sonntag, 30. Januar 2011, 10.30 Uhr**

Hl. Messe mit unserem Herrn Pfarrer Kürner

Wir, die Bewohner und das Team, freuen uns über jede Begegnung mit Ihnen.

**Aus der Nachbarschaft**

**„Liebe braucht keine Ferien“ im Mariaberger Kino**

Gammertingen-Marienberg (dte). Die vierte Staffel der Mariaberger Kinoreihe zeigt am 2. Februar 2011 um 18 Uhr eine romantische Komödie von zwei erfolgreichen aber unglücklichen Frauen. In „Liebe braucht keine Ferien“ lernen sich Iris (Kate Winslet) und Amanda (Cameron Diaz) über eine Wohnungstausch-Website kennen. Als es auf Weihnachten zugeht und keine der Frauen das Fest der Liebe in ihrem eigenen Heim verbringen will, nutzen beide das Internet, um für zwei Wochen die Häuser zu wechseln. So fliegt Amanda ins englische Surrey und Iris ins sonnige Kalifornien. Doch statt einsamer Ruhe und Erholung erleben beide Frauen, dass das Leben für sie an ihren neuen Wohnorten eine neue Liebe bereithält...

Der Abend im Kommunikationszentrum beginnt um 17.30 Uhr mit einer kleinen Bewirtung. Der Eintritt ist frei.

**Haus für Senioren, Langenenslingen**

Rollstuhlbusfahrt immer donnerstags 15.30 Uhr

\* Bei Regen/Schnee fällt die Rollstuhlbusfahrt aus.

**Donnerstag, 20. Januar 2011, 15.30 Uhr** Rollstuhlbusfahrt

**Freitag, 21. Januar 2011**

10.30 Uhr Besuch der Ordensschwester aus Bad Saulgau

16.00 Uhr Märchenstunde mit Frau Lehleuter

**Sonntag, 23. Januar 2011, 10.30 Uhr**

Hl. Messe mit unserem Herrn Pfarrer Kürner

**Dienstag, 25. Januar 2011, 16.00 Uhr** Gemeinsames Singen mit Christa Dasenbrook und Brigitte Kessler

**Mittwoch, 26. Januar 2011**

10.30 Uhr Kindergartengruppe kommt

ab 15.00 Uhr Kaffeetrinken anschließend „zauberhafter Nachmittag“ mit Bürgermeister Gebele

**Donnerstag, 27. Januar 2011, 15.30 Uhr** Rollstuhlbusfahrt

**Sonstige nichtamtliche Mitteilungen**

**Freiwilliges Soziales Jahr beim DRK-Kreisverband**

Nicolas Wolf, Sigmaringen (19) und Julia Demmer, Bittelschieß (22) haben sich für ein FSJ beim DRK- Kreisverband entschieden. Unentschlossenheit was die Berufswahl angeht und eine sinnvolle Überbrückungsbeschäftigung bis zum Studienbeginn, waren mit ausschlaggebend für die Beiden. Deshalb veranstaltet der DRK- Kreisverband am kommenden Dienstag 25. Januar 2011 ab 18.00 Uhr in den Räumen der Geschäftsstelle des Kreisverbandes in der Hohenzollernstraße 6 in Sigmaringen einen FSJ- Informationsabend. Hierzu sind alle Interessierten aus dem Kreisgebiet recht herzlich eingeladen, so Geschäftsführer Gerd Will. Mit dieser Veranstaltung wollen wir jedem Interessierten all die Möglichkeiten, die man vom Freiwilligen Sozialen Jahr ausgehend für sich zukunftsorientiert nützen kann, vorstellen. Was und wie sind die Rahmenbedingungen gesteckt, welche Vorteile erhalten die Mitbürger, die sich für ein FSJ entscheiden, diese Fragen werden hier bei dieser Veranstaltung objektiv, detailliert, sowie individuell beantworten und unsere Aufgaben- und Tätigkeitsbereiche an diesem Abend ein Stück greifbar machen. Die Erfahrungen, dieser einmaligen Chance im Alltag Fuß zufassen, haben schon viele auch im DRK- Kreisverband Sigmaringen für eine Aus- bzw. Weiterbildung genutzt, so Will.

**Per Navi schneller zur Rentenberatung Ravensburg**

Den Weg zur Beratung in Sachen Rente, Reha und Altersvorsorge finden Autofahrer ab sofort leichter und schneller: Alle gängigen Navigationsgeräte zeigen die Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg jetzt auch ohne Adresseingabe an. Die Regionalzentren und Außenstellen der gesetzlichen Rentenversicherung können als „Point of Interest“ (POI) beziehungsweise als „Ort von Interesse“ (OVI) auf Navis gespeichert werden. Die Erweiterung für ihr Navigationssystem finden Interessierte im Internet unter [www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de) zum Herunterladen. Dort gibt es auch die Hinweise zur Installation. Für Google Earth ist ebenfalls eine Datei bereitgestellt. Die Beratung der Deutschen Rentenversicherung bei allen Fragen zur Altersvorsorge, Rente und Rehabilitation ist kompetent, unabhängig und kostenlos.

**Veranstaltungshinweise für den Monat Januar 2011**

Januar Skikurse am Laienberg	TSV Hettingen	Skilift am Laienberg Info: Robert Businger, Tel: 0152/030702219
19. Seniorentreff	Sozialstation St. Martin Veringen-Gammertingen	Kommunales Bildungszentrum Hettingen, Breitestr.5 14.00 bis 17.00 Uhr
27. Seniorennachmittag	Senioren-gemeinschaft Inneringen	Haus der Begegnung nach dem Gebetskreis
28. Hauptversammlung	Musikverein Hettingen	Gasthaus Schwanen, 20.00 Uhr
29. Skirennen	TSV Hettingen	Skilift Hettingen
29. Garde- und Showtanznachmittag für Kinder	Narren-zunft Inneringen	Albhalle, 13.30 Uhr
Garde- und Showtanzwettbewerb	Narren-zunft Inneringen	Albhalle, 19.30 Uhr

## Vereinsmitteilungen



### TSV Hettingen

**Sportlerball am Samstag, 26. Februar 2011**

Das Motto für den Sportlerball 2011 steht fest: **Die Farbe "Grün"**. Bestimmt fallen euch dazu jede Menge interessante und ausgefallene Kostüme ein. Wir wünschen euch viel Spaß beim Auswählen.  
Die Vorstandschaft

### Terminvorschau Altpapiersammlung 2011

Jeweils ab 10 Uhr wird bereitgestelltes, gebündeltes Altpapier gerne abgeholt am Samstag, 12.03.2011, 18.06.2011, 17.09.2011 und 10.12.2011. Vielen Dank für Eure Unterstützung.  
Die Vorstandschaft



### SG Hettingen/Inneringen

#### Jugendfußball B-Junioren

Am vergangenen Wochenende nahmen die B-Junioren an der 2. Runde der Bezirkshallenmeisterschaft teil. Durch vier knappe Niederlagen gegen Schmiechtal, Munderkingen, Hundersingen und Schelklingen Hausen schied die Mannschaft leider aus und kann sich nun voll und ganz auf die Vorbereitung zur Frühjahrsrunde in der Leistungsstaffel konzentrieren.

#### F-Junioren

Beim Hallenturnier des FC Laiz in der Sigmaringer Sporthalle erreichten unsere F-Junioren den 7. Platz. Im den ersten Spielen gegen den SV Braunweiler (1:1) und den FC Krauchenwies (1:1) musste sich die Mannschaft, trotz zahlreicher Torchancen, jeweils mit nur einem Punkt zufriedengeben. Mit einer unglücklichen Niederlage gegen Gastgeber FC Laiz (2:3) konnten schon fast alle Hoffnungen auf das Erreichen des Halbfinals begraben werden. Auch im letzten Gruppenspiel gegen den TSV Sigmaringendorf reichte es nur zu einem 2:2 Unentschieden. Im Spiel um Platz 7 konnte gegen den TSV Scheer schließlich doch noch ein 3:1-Sieg einfahren werden. Torschützen: Simon Steinhart(8) und Tim Reibel(1).

### Frauengemeinschaft Hettingen

#### Einladung zur Frauenfasnet am 11.02.2011 – 19.30 Uhr im Schützenhaus Hettingen

Am 11.02.2011 findet im Schützenhaus unsere traditionelle Frauenfasnet statt.

Hierzu dürfen wir schon jetzt alle Frauen aus Hettingen und Umgebung recht herzlich einladen. **Beginn 19.30 Uhr.**

Wer noch einen Beitrag zu unserem Programm leisten möchte kann dies gerne tun.

Einfach bei einem Teammitglied anrufen! Wir freuen uns über jeden Beitrag. Nur Mut!!!

Es freut sich schon jetzt auf Euer Kommen!

Felsa-Schlupfer - das Team der Frauengemeinschaft Hettingen



### Schützenverein Hettingen

Letzte Woche waren die Langwaffenschützen zu Gange. Die Zweite schoss neutral, während die Erste gegen Gammertingen antreten mußte. Die Ergebnisse :

#### SGes Gammertingen 2 – SV Hettingen 1 1315 : 1315

Dies hatte es bei allen Begegnungen bisher noch nie gegeben. Normalerweise geht es immer um einen oder zwei Ringe, doch nicht bei diesem Kampf, beide Mannschaften schossen das gleiche Ergebnis. Es schossen : P.Hagg 337 R., D.Raffke 308 R., S.Raffke 335 R., E.Rudolf 318 R. und J.Wörz 325 R.

#### SV Hettingen 2 – Neutral 1367 : 0

Ohne Druck konnte die Zweite schießen. Besonders gut lief es für Alex in der 4. Serie, wo er fast eine Serie mit 100 Ringen schießen konnte. Auf dem Stand waren : M.Businger 357 R., A.Friedrich 368 R., H.Jäger 309 R., M.Stauß 313 R. und T.Steinle 329 R. Am kommenden Freitag müssen die LuPi-Schützen ran. Beide Mannschaften wollen ihren Tabellenplatz verteidigen. Die Erste empfängt zuhause Gammertingen und die Zweite muß nach Winterlingen.

Herausgeber: Bürgermeisteramt Hettingen – Verantwortlich für den amtlichen Inhalt: Bürgermeister Uwe Bühler  
Anzeigen und Druck: Acker GmbH, Gammertingen, Mittelberg 6,  
Telefon (0 75 74) 93 01-0, Telefax (0 75 74) 93 01-30,  
E-Mail: amtsblatt@druckerei-acker.de.  
Bezugspreis vierteljährlich Euro 8,50 (Euro 7,50 einschl. 7% MwSt. + Euro 1,00 Agenturvergütung)

## Die Akademie Laucherttal informiert

Die genaue Beschreibung der Kursinhalte finden Sie im aktuellen Programmheft oder unter [www.akademie-laucherttal.de](http://www.akademie-laucherttal.de)



**Akademie Laucherttal, Anmeldung: (07574) 921493 oder 0174 -1444620**, Ort: Kommunales Bildungszentrum Hettingen, Breite Strasse 5

**Computer-Grundkurs für Senioren**, Ziel ist es, dass Sie sich bei dem Kurs wohlfühlen und bei moderatem Tempo die wichtigsten Computerinhalte verstehen und umsetzen können. Ab Dienstag, 08.02.11, 4 x, von 18.15 bis 19.45 Uhr, GWRS Winterlingen, Computerraum, WI 802

**Orientalischer Ausdruckstanz Neuer Anfängerkurs** ab 15.03.11, 20-21.30 Uhr, 1 x schnuppern möglich, AK 603

**Mariaberg e.V., Anmeldung Tel.: (07124) 923208**,

**Auf den Rücken, fertig, los!**, 2 Abende von 20. - 21.15 Uhr, 25.1. und 1. 2.11, Sporthalle Trampolinraum, Krätzenbergweg, Mariaberg

**NEU: Aquafitness für Schwangere**, 5 Abende, ab 2.2.11, 17 – 17.45 Uhr,

Hallenbad Mariaberg, Burghaldenstraße, MB 606

**Englischkurs für Anfänger**, Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Englisch verbessern wollen und bisher wenig Grundkenntnis haben. 10 x ab Montag, 07.02.11, 17 - 18.30 Uhr, Kloster Mariaberg, UG 1.09, MB 202

**Katholisches Bildungswerk Gammertingen, Ort: Fidelishaus Gammertingen**

**Island – Insel aus Feuer und Eis**, Dieser Vortrag ist als Einführungsvortrag zur Studienreise nach Island gedacht. 8.02.2011, 20.00 Uhr, GA 906

**Freie Akademie Bildung & Gesundheit, Anmeldung: (07163) 3076**, Ort: Therapeutikum der WENDELSTEIN KLINIK; Constantin-Hanner-Str. 8,

**Autogenes Training**, jeweils Do.19 bis 20 Uhr, 20.01.11, WE 542

**Qigong**, jeweils Mo, 19 bis 21 Uhr, 7.02., 14.03., 18.04., 16.05., 27.06., 25.07.11, WE 540

**Gammertinger Malschule, Anmeldung: (07163) 3076**, Ort: Therapeutikum der WENDELSTEIN KLINIK; Constantin-Hanner-Str. 8,

**Tonwerkstatt - „Nana“ oder andere Objekte**; Auch Tonerfahre sind zu diesen Abenden herzlich willkommen. 2.02. u. 2.03.11, 19 bis 21 Uhr, WE 314

**Musikverein Inneringen e.V.**

**Liebe TNMG – Kids,**

Unsere erste Probe im neuen Jahr haben wir erfolgreich hinter uns gebracht. Da ihr am Samstag alle so schnell verschwunden wart, möchte ich mich auf diesem Wege ganz herzlich bei euch und euren Eltern für euer schönes Geschenk bedanken. Ich habe mich sehr darüber gefreut.

Wie ihr eurem Probenzettel entnehmen konntet, ist am Samstag 22. Januar 2011 nochmals Probe. Bitte versucht vollzählig zu erscheinen.  
Eure Janina



**Obst-, Gartenbau und Landschaftsverein Inneringen 1908 e.V.**

**Arbeitseinsatz rund um die Bergkapelle**

Am kommenden Samstag, 22.01.2011 findet ein Arbeitseinsatz unseres Vereines statt. Wir treffen uns um 9.00 Uhr vor der Bergkapelle. Rund um die Kapelle und den Rosengarten müssen Hecken zurück geschnitten und die Wege gesäubert werden.

Auch das Feldkreuz am Platz sollte dringend frei geschnitten werden. Wir würden uns über viele fleißige Hände freuen, wer Lust hat mitzuhelfen, sollte eine Heckenschere und eventuell einen Gartenrechen mitbringen.

Bei schlechter Witterung (Schnee, Regen) verlegen wir das Ganze auf einen späteren Termin.  
Die Vorstandschaft

**Bauerverband Biberach-Sigmaringen e.V.**

Der Bauerverband Biberach-Sigmaringen e.V. lädt alle interessierte Landfrauen, Landwirte und Verbraucher zu seiner Jahreshauptversammlung am Mittwoch, den 02. Februar 2011, im „Kurzentrums“ in Bad Buchau herzlich ein. Die Versammlung beginnt um 9:30 Uhr mit einem Imbiss, zu dem wir Sie ebenfalls herzlich einladen. Die offizielle Veranstaltung beginnt um 10:00 Uhr. Das Hauptreferat zum Thema: „Globalisierung – wo bleibt der Süden“ hält Professor Dr. Enno Bahrs, Universität Hohenheim. Ferner steht die Vorstellung des Geschäftsberichtes, Ehrungen und die Verabschiedung von Geschäftsführer Egon Oehler auf der Tagesordnung. Die Schülerkapelle der Landwirtschaftsschule umrahmt musikalisch die Veranstaltung. Das Ende ist um 12:30 Uhr.

**Bildungs- und Sozialwerk des Landfrauenverbandes Biberach-Sigmaringen**

Am Dienstag, den 25.01.2011 um 14.00 Uhr im Gasthaus Adler wird Frau Seifried vom Amt für Landwirtschaft zum Thema „Gesunde Ernährung für alle Altersgruppen an einem Tisch“ einen Vortrag halten. Dazu möchten wir Sie alle recht herzlich einladen.

Auf Ihr Kommen freut sich das Bildungs- und Sozialwerk des Landfrauenverbandes.

**Kirchen / religiöse Gemeinschaften**

**Sonntagsgottesdienste der SE Veringen vom 22. – 30.1.2011**

**Samstag, 22.1. Hl. Vinzenz Pallotti**

Hettingen 18.30 Vorabendmesse für Josef und Gebhard Schopp und verst. Angehörige

**Sonntag, 23.1. 3. Sonntag im Jahreskreis**

Ve'stadt 9.00 Hl. Messe  
Ve'dorf 9.30 Hl. Messe  
Inneringen 10.30 Hl. Messe für Maria Kleck und verst. Angehörige, Edith Bregenzer  
Kollekte für Kevin Bulach  
mit Vorstellung der Erstkommunionkinder  
Anschl. Kuchenverkauf

**Samstag, 29.1.**

Inneringen 18.30 Vorabendmesse

**Sonntag, 30.1. 4. Sonntag im Jahreskreis**

Hettingen 9.00 Hl. Messe für Johann Wolf und Erich Kleck

Ve'stadt 10.30 Hl. Messe  
Ve'dorf 10.30 Hl. Messe

**Seelsorgeeinheit Tel: 07577/3236**  
**e-mail: st-nikolaus-veringenstadt@t-online.de**  
**www.se-veringen.de**

**Öffnungszeiten des Büros der Seelsorgeeinheit in Veringenstadt:** Dienstag und Donnerstag 9 – 11 Uhr

Hl. Messen in der Seelsorgeeinheit Straßberg  
Sa. 22.1. Winterlingen 18.30 Uhr Vorabendmesse mit Kindersegnung  
So. 23.1. Straßberg 9.00 Uhr Hl. Messe  
Benzingen 10.30 Uhr Hl. Messe

**Sternsinger der SE Veringen sammeln 8487,17 Euro für Kinder in Not**

Die Sternsinger unserer Pfarrgemeinden können stolz sein: 8487,17 Euro kamen bei ihrer diesjährigen Sternsinger-Aktion zusammen (Veringenstadt: 2587,24 Euro; Hermentingen: 315,80 Euro; Veringendorf: 1229,50 Euro; Hettingen: 2056,25 Euro; Inneringen 2298,38 Euro). Im neuen Jahr waren Kinder und Jugendliche mit ihren Begleitern wieder als Heilige Drei Könige gekleidet in den Straßen unterwegs, brachten den Menschen den Segen „Christus segne dieses Haus“ und sammelten für Not leidende Kinder.

Bundesweit beteiligten sich die Sternsinger an ihrer 53. Aktion Dreikönigssingen unter dem Motto „Kinder zeigen Stärke“. Das Beispielland war diesmal Kambodscha. Seit dem Start 1959 hat sich die Aktion Dreikönigssingen zur weltweit größten Solidaritätsaktion entwickelt, bei der sich Kinder für Kinder in Not engagieren. Sie wird getragen vom Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). Jährlich können mit den Mitteln aus der bundesweiten Aktion rund 2.400 Kinderprojekte in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa unterstützt werden.

Unser Spendengeld kommt über das Kindermissionswerk direkt dem Projekt von Rudi Reitingen in El Salvador zugute. Auch in seinem Namen sei allen, ob sie bei Regen, Kälte, Wind und Glatt-eis unterwegs, oder bei der Organisation behilflich waren, ein herzliches Dankeschön gesagt.

**Inneringen**

**Bücherausgabe:**

Am Donnerstag, 27. Januar 2011 18.00 Uhr – 18.30 Uhr

**Kuchenverkauf zugunsten von Kevin**

Die Inneringer Erstkommunikanten möchten ihren an Krebs erkrankten Kameraden Kevin unterstützen und bieten nach dem Vorstellungsgottesdienst am Sonntag, den 23. Januar selbstgebackenen Kuchen an. Bitte machen Sie von dem Angebot regen Gebrauch.

Am Donnerstag, den 27. Januar 2011 laden wir nach dem Gebetskreis ca. 14.30 Uhr recht herzlich zum **Seniorenachmittag** ins Haus der Begegnung ein. Dieses Mal wird uns Bürgermeister Uwe Bühler zusammen mit dem Kämmerer Werner Leipert besuchen und Infos zum Haushaltsplan der Stadt sowie der neuen gesplitteten Abwassergebühr geben.  
Fahrgelegenheit bietet Erika Kleck, Tel. 614

**Chor der Kirchengemeinde St. Martin Inneringen**

Kurz nach Weihnachten ist die beste Zeit, um im Chor einzusteigen. Wer also am Überlegen ist, jetzt ist es günstig! Die nächsten größeren Projekte sind ein Gottesdienst im März ausschließlich mit Chorälen von Johann Sebastian Bach und eine Osternachtfeier, in der die älteste Form der Kirchenmusik die Gregorianik, mit moderner Chorkliteratur zusammengeführt wird. Vor allem Frauenstimmen im Sopran und Männerstimmen im Bass könnten den Chor gut ergänzen. Aber auch andere Stimmlagen werden gerne aufgenommen. Probe ist dienstags um 19.45 Uhr im Haus der Begegnung. Für die Gestaltung der Osternacht wird zusätzlich ein **Kinder-/Jugendchor** zusammengestellt. Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse können hier mitsingen. Die erste Probe dafür ist am Freitag, den 18. Februar 2011 um 15 Uhr im Haus der Begegnung. Bitte anmelden!

Stefan Fink, Ralf Pröbstle

# Hausmittel gegen Grippe

Eine echte Grippe (Influenza) ist eine böse Sache. Man darf sie nicht mit einem grippalen Infekt oder gar mit einer harmlosen Erkältung verwechseln. Grippe wird durch einen Virus übertragen, damit ist der Einsatz von Antibiotika sinnlos. Erst wenn auf die Virus- auch noch eine Bakterieninfektion folgt wird diese Medikation sinnvoll. Die immer wieder auftretenden Grippe-Epidemien gehören zu den Infektionskrankheiten mit sehr hohen Sterblichkeitsraten. Also: Bei einer solchen Grippe ab zum Arzt. Die beste Vorbeugung ist die Schutzimpfung.

Aber mit gesunden Hausmitteln und der Naturmedizin kann man sehr wohl vorbeugen und die leichteren Formen auch lindern.

- Tauchen Sie Handtücher in lauwarmes Wasser und wickeln Sie die nassen Tücher um die Waden. Kühlen Sie so die Waden ca. 15 bis 18 Minuten. Zwei bis dreimal wiederholen, senkt das Fieber.
- Trinken Sie heiße Hühnerbrühe, die Sie aus Hühnerklein oder einem ganzen Huhn gekocht haben. Würzen Sie die Brühe mit Knoblauch, Chili, Salz und Zitronengras.
- Sex erhöht die Zahl der Abwehrzellen im Körper. Im Speichel können größere Mengen des Antikörpers Immunglobulin A nachgewiesen werden. Das schützt vor Infektionen.
- Spülen Sie Ihre Nase regelmäßig mit lauwarmer Salzlösung.
- Trinken Sie täglich einen Viertelliter Rote Bete-Saft, essen Sie zwei Kiwis und 2 Orangen.
- Täglich rohes Sauerkraut essen.
- Trinken Sie Rotbusch-Tee. Der enthält das Flavonoid Asphalatin, das stärkt das Immunsystem.
- Tauchen Sie jeden Tag ein Stück getrocknete Kalmus-Wurzel ( Apotheke ) in Zitronensaft und kauen Sie es lange Zeit. Den Rest spucken Sie aus.
- Rühren Sie täglich Sanddorn-Vollfrucht-Saft in warmen Te oder Milch, dann trinken.
- Nehmen Sie eine Schüssel mit ca. 4ß Grad warmem Wasser, füllen Sie etwa acht Tropfen Fichtennadelöl dazu. Darin die Füße eine Viertelstunde baden - dann ab ins Bett.
- Übergießen Sie einen Teelöffel Lindenblüten mit einem Viertelliter kochendem Wasser, fünf Minuten ziehen lassen, abseihen. Sie können mit Honig süßen und davon bis zu fünf Tassen täglich trinken.
- Rühren Sie Pfeffer oder Chili in einen großen weißen Schnaps (Korn, Wodka, Obstler), heiß machen, trinken ab ins Bett und schwitzen.
- Sie haben während Ihrer Grippe starke Halsschmerzen? Dagegen hilft Eis. Kein Milcheis nehmen.
- Meiden Sie in der Grippezeit Menschenansammlungen und Händeschütteln.
- Waschen Sie sich alle zwei Stunden und nach jeder Begrüßung die Hände.
- Legen Sie über Nacht die Hälften einer aufgeschnittenen Zwiebel neben sich ans Bett.
- Schlafen Sie so viel, wie Ihnen möglich ist.
- Immer gut zu decken, notfalls eine Wärmflasche mit ins Bett nehmen.
- Die Temperatur im Schlafzimmer nicht unter 17 bis 18 Grad fallen lassen.
- Kein Sport, keine heißen Vollbäder und keine Sauna.
- Inhalieren Sie die Dämpfe der Kamille.
- Das gilt auch für Eukalyptus, Thymian, Teebaumöl, Pfefferminzeöl und Japanisches Minzöl.

**Evangelische Kirchengemeinde Gammertingen**

**Donnerstag, 20. Januar 2011**

16.00 Uhr: Abendmahlsgottesdienst in der Kapelle des Altenpflegeheims Gammertingen (Pfarrerin Hornung)  
 18.00 Uhr: Kinderkirchvorbereitung im Simon-Grynäus-Haus in Veringenstadt

19.00 Uhr: Taizégebet in der Michelskirch (Gammertingen)  
 20.00 Uhr: Ökumenischer Gesprächskreis (Gemeindehaus) (Achtung: Terminänderung)

**Freitag, 21. Januar 2011**

14.00 Uhr: Spatzenchor (Gemeindehaus)  
 15.00 Uhr: Kinderchor (Gemeindehaus)  
 15.00 Uhr: Informationsnachmittag zum Weltgebetstag (Gemeindeh.)  
 17.00 Uhr: Jugendchor (Gemeindehaus)  
 19.00 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst in der St. Josefskapelle (Pfarrerin Hornung)

**Sonntag, 23. Januar 2011:** 9.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl im Simon-Grynäus-Haus Veringenstadt (Pfarrerin Hornung)  
 10.15 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in der Evang. Kirche Gammertingen (Pfarrerin Hornung). Das Gottesdienstopfer ist für die eigene Gemeinde bestimmt.  
 10.00 Uhr: Gottesdienst in der Klosterkirche Mariaberg (Pfarrer Heppenheimer)

13.00 Uhr: Gottesdienst der Hmongs  
 14.00 Uhr: Jugendgesprächskreis der Hmongs

**Montag, 24. Januar 2011**

19.30 Uhr: Frauenbastelkreis (Gemeindehaus)

**Dienstag, 25. Januar 2011**

18.00 Uhr: Gammertinger Mitarbeiterkreis (GAMAK) (Gemeindehaus)  
 20.00 Uhr: Arbeitskreis Gottesdienst (Gemeindehaus)

**Mittwoch, 26. Januar 2011**

14.00 Uhr – 15.30 Uhr: Jungschar (Gemeindehaus)  
 14.30 Uhr – 16.00 Uhr: Konfirmandenunterricht (Gruppe 1)  
 16.30 Uhr – 18.00 Uhr: Konfirmandenunterricht (Gruppe 2)  
 20.00 Uhr: Singkreis (Gemeindehaus)

**Informations- und Begegnungsnachmittag zum Weltgebetstag**  
 Die Liturgie zum Weltgebetstag kommt in diesem Jahr aus Chile. Über das Land und die Situation der Frauen berichtet Pfarrerin

Gerlinde Keppler vom Evang. Frauenwerk aus Stuttgart. Frau Keppler war selbst mehrerer Monate in Chile. Ihre Informationen beruhen somit auf eigenen Erfahrungen. Mitarbeiterinnen des Weltgebetstages, sowie alle interessierten Frauen sind am Freitag, den 21. Januar 2011 um 15.00 Uhr ins Evang. Gemeindehaus in Gammertingen eingeladen.

**Öffnungszeiten des Gemeindebüros in Gammertingen:**

Montag, Mittwoch und Freitag: 8.15 Uhr bis 12.00 Uhr.

**Sprechzeiten von Pfarrerin Hornung in Gammertingen:**

Freitag, 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung (07577 – 3693).

**Ökumenischer Gesprächskreis**

Am Donnerstag, den 20. Januar wird der Referent Hans Kerckhoff um 20.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus den Vortragszyklus zum Thema "Bilanz der evangelisch-katholischen Ökumene" mit dem Schlussvortrag über die "Zielvorstellungen einer künftigen Kircheneinheit" beenden. Zu diesem Vortrag wird herzlich eingeladen, zumal an diesem Abend die Anwesenden auch das "Leitbild" des ÖGK diskutieren und beschließen werden. Dieses Leitbild soll die künftige Arbeit des ÖGK bestimmen.  
 Das Leitungsteam

**Jehovas Zeugen Hettingen/Inneringen**

Auskünfte und Informationen im Internet: [www.jehovaszeugen.de](http://www.jehovaszeugen.de) und [www.jw-media.org](http://www.jw-media.org)

Alle Zusammenkünfte finden im Königreichssaal, Sutorstraße 9, in Sigmaringen statt (Telefon 0 75 71/5 04 92). Interessierte Personen sind herzlich eingeladen. Eintritt frei – keine Kollekte.

**Samstag, 22. Januar:** 18:00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Gottes neue Welt – wer darf darin leben?“

18:40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachturms: „Jehova ist unser Souveräner Herr!“ (Psalm 73:28).

**Mittwoch, 26. Januar:** 19.30 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Komm, folge mir nach“; Kapitel 16 „Jesus liebte die Seinen bis ans Ende“ Abs. 15-20, Kasten auf S. 171.

20.00 Uhr Ist Jesus Christus in Wirklichkeit Gott?  
 20.40 Uhr „Eine Hilfe für Familien“ – Teil 1.

**Notruf-Telefonnummern**

**ÄRZTE, APOTHEKEN, BEREITSCHAFTSDIENSTE**

[www.gesundheitsnetz-deutschland.de](http://www.gesundheitsnetz-deutschland.de)

**Polizei** 110  
**Rettungsdienst / Notarzt / Feuerwehr** 112

**Ärztlicher Notdienst** Telefon (0180) 1929225  
**Mo - Fr. 19.00 - 7.00 Uhr und Sa. + So. 7.00 - 7.00 Uhr**

**Bereitschaftsdienst Kinderärzte** Sa./So. Tel. (0180) 1929345

**Krankentransport u. Unfallrettungsdienst Tag u. Nacht**

DRK Sigmaringen Telefon (07571) 19222  
 DRK Reutlingen Telefon (07121) 19222

**Zahnärztlicher Notdienst** Sa./So.  
 Landkreis Sigmaringen Landkreis Reutlingen  
 Tel. (01805) 911-660 (0,12 €/min) Tel. (01805) 911-640 (0,12 €/min)

**Augenärztlicher Notdienst** (Wochenende u. Feiertag) Tel. (0180) 1929349

**Tierärztlicher Notdienst - Tierärztl. Kliniken sind ständig dienstbereit**  
 Falls der Haustierarzt nicht erreichbar ist - Tierärztlicher Notdienst  
 B. Barkowsky, Gtg. Tel. (07574) 935604 oder 0170/8106031

**NOTDIENST DER APOTHEKEN IM JANUAR 2011 - 24 STD.-DIENST 8.30 - 8.30 UHR**

- 20.01. Turm-Apotheke, Albst.-Tailfingen  
 Hechinger Straße 17 (074 32) 52 71
- Bilharz-Apotheke, Sigmaringen  
 Antonstraße 1 (075 71) 43 31
- 21.01. Untere Apotheke, Albst.-Ebingen  
 Marktstraße 11 (074 31) 22 40
- Killertal-Apotheke, Jungingen (074 77) 6 33
- DocMorris Apotheke, Sigmaringen  
 G.-Zimmerer-Straße 15 (075 71) 74 73 39
- 22.01. Zentral-Apotheke, Gammertingen (075 74) 22 46
- 23.01. Alb-Apotheke, Albst.-Ebingen  
 Untere Vorstadt 7 (074 31) 5 62 02
- Apotheke im Hanfertal Sigmaringen  
 Bittelschießer Straße 20 (075 71) 55 13

- 24.01. Elisabeth-Apotheke, Burladingen (074 75) 3 39
- Priv. Hof-Apotheke, Sigmaringen  
 Apothekergasse 1 (075 71) 7 39 10
- 25.01. Apotheke im Albcenter, Albst.-Ebingen  
 Sonnenstraße 30 (074 31) 93 76 60
- 26.01. Straßberger Apotheke Straßberg (074 34) 30 36
- Kirschstraße 19
- Alb-Apotheke, Sonnenbühl (Udingen)  
 Erpfinger Straße 4 (071 28) 23 34
- Apotheke, Bernloch (073 87) 2 36
- Amalien-Apotheke, Inzighofen  
 Schulstraße 10 (075 71) 74 61 32
- 27.01. Jupiter-Apotheke, Bitz  
 Kirchstr. 16 (074 31) 9 35 30 30

**Sonn- und feiertags zusätzlich von 10.30 – 12.00 Uhr:** Alb-Apotheke in Sonnenbühl, Ortsteil Udingen, Erpfinger Str. 4, Tel. 07128/2334

Alle Angaben ohne Gewähr · Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Ackler GmbH