



Amtsblatt

Nr. 47 · 24. November 2016



Stadt Hettingen



Amtliche Bekanntmachungen

Unternehmerstammtisch in Inneringen

Am **Donnerstag, 24.11.2016** findet um **19:30 Uhr** im Gasthaus Adler in Inneringen der jährliche Handwerker- und Unternehmerstammtisch statt.

Als Referenten werden Christian Drackert von der WIS mbH aus Sigmaringen und Andreas ter Woort, Startup-Manager an der Hochschule Sigmaringen-Albstadt, über das Modellvorhaben Land(auf)schwung, sowie das Projekt „School of Entrepreneurship“ vorstellen.

Hierzu sind alle Gewerbetreibende aus Hettingen und Inneringen herzlich eingeladen!

Auch Kurzentschlossene, die sich für das Thema „Startup“ interessieren können gerne teilnehmen.

Geänderte Öffnungszeiten der Bürgerbüros

Wegen Urlaubs sind die Bürgerbüros von 28.11.2016 bis einschließlich 02.12.2016 nur eingeschränkt zu folgenden Zeiten geöffnet:

Hettingen:		Inneringen:
Montag:	08.00 - 12.00 Uhr	Mittwoch: 14.00 – 18.00 Uhr
Dienstag:	08.00 – 12.00 Uhr	Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag:	14.00 – 18.00 Uhr	

Bitte nicht vergessen:

Gelber Sack: Freitag, 25.11.2016

Öffentliche Gemeinderatssitzung

Am Dienstag, den 29. November 2016 um 19.00 Uhr findet im Rathaus im Schloss in Hettingen eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates statt.

Tagesordnung

1. Bürgerfragestunde
2. Forstwirtschaftsplanung
 - Beratung und Beschlussfassung Forstwirtschaftsplan 2017
 - Umsatzsteuerrechtliche Behandlung des Gemeindewaldes
3. Sanierung Albhalle Inneringen
 - Vorstellung der Genehmigungsplanung
4. Feststellung der Jahresrechnung 2014
5. Beschluss über den 1. Nachtragshaushaltsplan 2016
6. Neuregelung der Umsatzbesteuerung
 - Ausübung der Optionsregelung
7. Baugesuche
 - a) Neubau eines Wohnhauses, Römerstraße in Inneringen
 - b) Neubau einer Garage und eines Gartenschuppens, Lindenbergrstraße in Inneringen
 - c) Neubau eines Nebengebäudes mit Pforte und Lagerbereich sowie einer Stützwand, Berthold-Leibinger- Straße in Hettingen
 - d) Anbau einer KFZ-Werkstatt an eine bestehende Werkstatt, Bergwiesen in Inneringen
8. Verschiedenes und Bekanntgaben

Hierzu ist die Bevölkerung recht herzlich eingeladen.

gez.
Dagmar Kuster, Bürgermeisterin



Sitzung der Verbandsversammlung

Am Mittwoch, dem 30.11.2016 findet um 19.00 Uhr im Gasthaus Rose in Pfronstetten eine öffentliche Sitzung der Verbandsversammlung statt. Hierzu möchte ich die Bevölkerung herzlich einladen.

Tagesordnung:

1. Mitteilungen
2. Bekanntgabe der Beschlüsse aus der letzten Verbandsversammlung
3. Feststellung des Jahresabschlusses 2015
4. Beschluss des Wirtschaftsplans 2017
5. Bericht des Wassermeisters
6. Abwicklung der Kassengeschäfte des Zweckverbands
 - Abschluss einer Vereinbarung mit dem Gemeindeverwaltungsverband Zwielfalten-Hayingen hinsichtlich Verwaltungsleihe
7. Änderung der Verbandssatzung
8. Verschiedenes

gez. Reinhold Teufel
Verbandsvorsitzender

Herausgeber: Bürgermeisteramt Hettingen – Verantwortlich für den amtlichen Inhalt: Bürgermeisterin Dagmar Kuster, Tel. (0 75 74) 93 10-0
Anzeigen und Druck: Acker GmbH, Gammertingen, Mittelberg 6, Telefon (0 75 74) 93 01-0, Telefax (0 75 74) 93 01-30, E-Mail: amtsblatt@druckerei-acker.de. Bezugspreis vierteljährlich 12,00 Euro (einschl. 7% MwSt. und Agenturvergütung)

Was ist los in der Region?



Wann?	Was?	Wer?	Wo?	Uhrzeit?
<i>Neufra</i>				
Fr. 25.11. + Sa. 26.11. Sa. 26.11.	Adventsverkauf in der Alten Glaserei 5-Nationen-Biker- Schlemmer-Meeting Eintritt ist wie immer frei!	div. Aussteller MC Neufra	Glasergasse 16 Turn- und Festhalle Neufra	Fr.: 17 bis 22 Uhr Sa.: 10 bis 17 Uhr ab 15 Uhr Kaffee Kuchen und ca. 16 Uhr Krümelchor Abends Rock' n' Roll Company ab 11 Uhr
So. 27.11.	Adventstreff bei der Kirche	Kath. Kirchengemeinde Frauengemeinschaft Schule, Kindergarten & Vereine	Kirchplatz und Pfarrheim	ab 11 Uhr
Ab 28.11.	Kartenvorverkauf für das Theaterstück „Schöne Ferien“ von Bernd Gombold Aufführungen	Musikverein Neufra	Volksbank-Hohenzollern- Balingen Filiale Neufra	am: Fr. 9.12. und Sa. 10.12. Beginn jeweils um 19:30 Uhr Eintritt: 8,00 €
<i>Gammertingen</i>				
Do. 24.11.	Vorbereitung 1. Advent	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen	Gasthaus Sonne, Stetten	ab 18 Uhr
Fr. 25.11.	Adventsmarkt	Marienberg e.V.	Klosterhof	11.30 Uhr
Fr. 25.11.	Ausstellungseröffnung „gymgam bild“	Arbeitskreis „Altes Oberamt“	Städtisches Museum „Altes Oberamt“	19 Uhr
Sa. 26.11.	Geistliche Chormusik mit capella vocalis – Reutlingen	Marienberg e.V.	Klosterkirche	19 Uhr
26.-27.11.	Gammertinger Weihnachtsmarkt mit Weihnachtsbaumallee (bis nach Dreikönig)	Stadt Gammertingen/ Handels- und Gewerbeverein	Gammertingen, im Rathaus, historischer Schlosssaal und entlang der Hohenzollernstraße	Sa. 15 – 21 Uhr, So. 11 – 18 Uhr
So. 27.11.	TSV – KFH Kettenacker	TSV Gammertingen	Stadion „Im Loh“ Gammertingen	14.30 Uhr
So. 27.11.	Ökumenisches Taizégebet, ab 17.00 Uhr Einsingen der Lieder	Evangelische Kirchengemeinde Gammertingen	Evang. Kirche, Gammertingen	17.30 Uhr
Di. 29.11.	Adventliche Feier	Diabetiker-Selbsthilfegruppe Gammertingen	Gasthaus Adler, Bronnen	19 Uhr
Do.-Fr. 1.-23.12.	Lebendiger Adventskalender – Freiw. Feuerwehr mit Jugend- feuerwehr	Evangelische Kirchengemeinde Gammertingen	am Feuerwehrhaus Gammertingen	18.15 Uhr
Fr. 2.12.	Adventsmarkt, Handwerklicher Markt	Kultur im Bürgerhaus Bronnen	Rathausplatz, Bronnen	ab 16 Uhr
Fr. 2.12.	Lebendiger Adventskalender – Kulturschaffende Bronnen	Evangelische Kirchengemeinde Gammertingen	Bürgerhaus Bronnen	18.15 Uhr
<i>Hettingen</i>				
bis 04.12.	Fotoausstellung „Fotografie von der Alb bis zum Bodensee – Entdeckungen“	Fotografien von Dominik Flöß, Jonas Goldau, Karin Gomeriger, Dr. Wolfgang Kuster, Sibylle Ritter und Dr. Dominik Teschner	Rathaus im Schloss, Hettingen	Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 12.00 Uhr, Di. 14.00 - 17.00 Uhr, Do. 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 25.11. So. 27.11.	Adventsfeier Kesselfleischessen	VdK Alb-Lauchert Angel- und Naturfreunde Weiherwiesen e.V.	Gasthaus Adler, Inneringen Laucherttalhalle Hettingen	17.00 Uhr 11.00 Uhr
So. 27.11. So. 04.12.	Orgeltreffpunkt-Konzert Nr. 10 Jahreskonzert	Pfarrgemeinde Inneringen Musikverein Hettingen	Pfarrkirche St. Martin, Inneringen Laucherttalhalle, Hermann-Lieb-Straße 14	19.00 Uhr 20.00 Uhr
<i>Veringenstadt</i>				
Di., Do., Fr. Donnerstags	s´Veringer Lädle Second-Hand-Laden Seniorengymnastik	Bürgerverein Veringenstadt e.V. Mehrgenerationenhaus Veringenstadt	Im Städtle 68 Gemeinschaftsraum Lebensräume, Im Städtle 70	14.30 – 17.30 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr
Sa. 26.11.	Kinderkino „vom Röllchen“	Mehrgenerationenhaus Veringenstadt	Gemeinschaftsraum Lebensräume, Im Städtle 70	15.00 Uhr
Sa. 26.11. Mo. 28.11.	Jahreskonzert Strickkreis „Wollmäuse“	Stadtkapelle Veringenstadt Mehrgenerationenhaus Veringenstadt	Turn- und Festhalle Gemeinschaftsraum Lebensräume, Im Städtle 70	20.00 Uhr ab 18.00 Uhr
Di. 29.11.	Spielenachmittag	Mehrgenerationenhaus Veringenstadt	Veringer Lädle, Im Städtle 68	14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Di. 29.11.	Bauchtanz	Mehrgenerationenhaus Veringenstadt	Gemeinschaftsraum Lebensräume, Im Städtle 70	ab 18.00 Uhr
So. 04.12.	Jahresabschlussfeier	TSV Veringenstadt	Turn- und Festhalle Veringenstadt	

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bildungshaus Hettingen

Kindergarten Hettingen

„Alle Jahre wieder“ ... findet der Plätzchenverkauf des Schlosskindergartens Hettingen statt.

Am Sonntag, 27. November, findet nach dem Gottesdienst der Verkauf vor der Kirche statt.

Der Erlös der Aktion kommt wie immer dem Schlosskindergarten zugute.

Vielen Dank und einen schönen Advent wünscht der Schlosskindergarten Hettingen.

Kindergarten Sonnenschein Inneringen

Bürgermeisterin Kuster liest im Rahmen des bundesweiten Vorleseabends



Anlässlich des bundesweiten Vorleseabends hat Bürgermeisterin Dagmar Kuster am Freitag, 18.11.2016 den Kindern vom Kindergarten Inneringen aus dem Buch „Ein Feuerwerk für den Fuchs“ vorgelesen. Es wird die Geschichte vom alten Pettersson erzählt, der mit seinem Kater Findus auf einem kleinen Hof draußen mitten in der Natur lebt und sich überlegt, wie man Füchsen ein für alle Mal den Appetit auf Hühner verdirbt. Mit einer Hutschachtel voller Feuerwerkskörper, einer Spukseilbahn und einem falschen Huhn, das möglichst echt auszusehen hat legen sich die Beiden auf die Lauer. Wie die Geschichte ausgeht, das durften die Kinder während der Vorlesestunde erfahren. Am Ende waren alle erleichtert, dass Niemandem etwas passiert ist und die Kinder bedankten sich bei Frau Kuster, dass sie sich die Zeit genommen hat, ihnen die spannende Geschichte vorzulesen.



Feuerwehr Hettingen

Feuerwehrabteilung Hettingen

Nächste Probe

Die nächste Probe findet am heutigen Donnerstag, den 24.11.2016 um 19.30 Uhr statt. Um vollzähliges und pünktliches Erscheinen wird gebeten. Bernd Friedrich, Abt.-Kommandant

Jugendfeuerwehr Hettingen

Jahresabschluss

Am Samstag, 26. November 2016 findet unser diesjähriger Jahresabschluss statt.

Treffpunkt ist um 15.30 Uhr am Feuerwehrhaus Hettingen.

Veranstaltungshinweise für den Monat November / Dezember 2016

November 2016

bis 04.12.2016	Fotoausstellung "Fotografie von der Alb bis zum Bodensee - Entdeckungen"	Fotografien von Dominik Flöß, Jonas Goldau, Karin Gomeringer, Dr. Wolfgang Kuster, Sibylle Ritter und Dr. Dominik Teschner	Rathaus im Schloss, Mo. - Fr. 08.00 - 12.00 Uhr, Di. 14.00 - 17.00 Uhr, Do. 14.00 - 18.00 Uhr
24.	Jahresabschlussfeier	Frauengemeinschaft Hettingen	18.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche 19.30 Uhr Kommunales Bildungszentrum
25.	Adventsfeier	Vdk Alb-Lauchert	Gasthaus Adler, Inneringen, Beginn: 17.00 Uhr
27.	Kesselfleischessen	Angel- und Naturfreunde Weiherwiesen e.V.	Laucherttalhalle Beginn: 11:00 Uhr
27.	Orgeltreffpunkt-Konzert Nr. 10 Georg Koch (Orgel), Prof. Dr. Meinrad Walter (Moderation)	Pfarrgemeinde Inneringen	Pfarrkirche St. Martin, Inneringen, Beginn: 19.00 Uhr
30.	Weihnachtsmarktfahrt nach Ludwigsburg	Frauengemeinschaft Hettingen, Anmeldungen bei A. Steinhart, Tel. 07574/1837 oder I.Mayer, Tel. 07574/2995	13.00 Uhr Parkplatz Krone

Dezember 2016

03.	Jahreskonzert	Musikverein Hettingen	Laucherttalhalle Beginn: 20:00 Uhr
03.	Kameradschaftsabend	Feuerwehrabteilung Inneringen	Feuerwehrgerätehaus Beginn: 19:00 Uhr
05.	Nikolausbesuch	Frauengemeinschaft Inneringen	
07.	Seniorentreff	Sozialstation St. Martin Veringen-Gammertingen	Kommunales Bildungszentrum Beginn: 14:00 Uhr
08.	adventlicher Seniorennachmittag	Seniorengruppe Inneringen	Haus der Begegnung Beginn: 14:00 Uhr
11.	Wintertreffen am Lagerfeuer	TC Inneringen	Grillplatz beim Sportplatz Beginn: 16:00 Uhr
11.	adventlicher Nachmittag	Förderverein des Bildungshauses	Stadt Hettingen Laucherttalhalle Beginn: 14:30 Uhr

Hauptversammlung der Jugendfeuerwehr

Die geplante Hauptversammlung am 09. Dezember 2016 muss leider auf Freitag, 13. Januar 2017 verschoben werden. Beginn ist um 19.00 Uhr im Feuerwehrhaus Hettingen.

Um vollzähliges und pünktliches Erscheinen wird gebeten. Falls jemand keine Zeit hat, bitte kurze Info an Steffen Seebach, Tel.: 0176 / 96 279 472.

Steffen Seebach, Jugendfeuerwehrwart

Das Landratsamt Sigmaringen informiert

Die Landrätin lädt zur Bürgersprechstunde ein

Mit der Landrätin ins Gespräch zu kommen - diese Gelegenheit bietet sich allen Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises bei der nächsten Bürgersprechstunde von Landrätin Stefanie Bürkle am Dienstag, 06. Dezember 2016 ab 16:30 Uhr.

Dabei können mit der Leiterin der Kreisverwaltung Anliegen besprochen sowie Wünsche und Anregungen vorgebracht werden. Das Gespräch findet im Büro der Landrätin im Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen statt. Um Anmeldung über das Sekretariat der Landrätin unter Tel: (07571) 102-1011 wird gebeten.

Vortragsreihe zu den wichtigen Bauepochen

Die Architektur im Landkreis Sigmaringen in der Zeit von Historismus und früher Moderne

Einer für die Städte und auch viele Dörfer im Landkreis Sigmaringen prägenden Bauepoche geht Kreisarchivar Dr. Edwin Ernst Weber am kommenden Mittwoch, 30. November 2016, 19.30 Uhr, im ehemaligen Kloster Inzigkofen in einem Lichtbilder-Vortrag über die Architektur in der Zeit des Historismus und der frü-

hen Moderne in der zweiten Hälfte des 19. und dem ersten Drittel des 20. Jahrhunderts nach. Zahlreiche Kirchen, Schulen, Rathäuser, Geschäftshäuser und bürgerliche Wohnbauten verweisen in den Städten und Dörfern bis heute auf die Bauepoche vor 100 und 150 Jahren mit ihrer Nachahmung der Baustile. Die Bandbreite der qualitativ vollen Bauten im Stil insbesondere der Neogotik und der Neorenaissance reicht im Kreisgebiet von Kirchen in Hohentengen, Vilsingen und Neufra über Rathäuser in Meßkirch, Ostrach und Sigmaringendorf, Schulen in Bad Saulgau (Lehreroberschule), Sigmaringen (heutige Realschule) und Hohentengen bis zu „Gründerzeit“- und Villen-Vierteln zumal in Sigmaringen und Bad Saulgau. Der Eintritt zum Vortrag ist kostenfrei.

Fachbereich Landwirtschaft

Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee

EDV-Basis-Kurs-Von den Grundlagen bis ins Internet 09.-11.12.2016

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche den einfachen Einstieg in die Computerwelt suchen und die Grundkomponenten eines EDV-Arbeitsplatzes kennen lernen möchten. Das Seminar wird mit neuen Laptops und moderner Präsentationstechnik in der angenehmen Atmosphäre der Schwäbischen Bauernschule Bad Waldsee durchgeführt. Geschult wird in Gruppen von max. 10 Teilnehmern, so dass ein intensives und individuelles Arbeiten gewährleistet ist. Der Kurs spannt den Bogen vom Betriebssystem Windows 7 über die Microsoft Office-Programme 2010 bis hin zum Internet. In verständlicher Weise werden die Teilnehmer an die Themen herangeführt. Die Kurse sind so aufgebaut, dass die Teilnehmer immer genug Zeit haben das gerade Erlernte zu üben und zu wiederholen. Praktische Übungen stehen im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Ort: Schwäbische Bauernschule, Frauenbergstr. 15, 88339 Bad Waldsee

Die Akademie Laucherttal informiert



Aktuelles aus dem Programmheft Herbst/Winter 2016/2017.

Alle unsere Kurse finden Sie im Internet unter www.akademie-laucherttal.de Nachfolgend eine Auswahl von demnächst startenden Kursen.

Vortrag: Richtig vererben

Eine Erbschaft bedeutet nicht nur wegen des traurigen Anlasses meistens kein Vergnügen. Auch nach dem Erbfall erwarten die Erben oftmals Überraschungen. Der Vortrag gibt Ihnen Entscheidungshilfen.

Veranstalter: Akademie Laucherttal; **Termine:** Do, 1.12.16, 19 - 21 Uhr; **Leitung:** Johanna Roman-Josse; **Ort:** Kommunales Bildungszentrum Hettingen; **Gebühr:** 5,00 € die Kursgebühr ist bar zu bezahlen; **Anmeldung:** Bürgerbüro Hettingen 07574/9310-30 oder www.akademie-laucherttal.de

Fit am PC für SENIOREN - Fortgeschrittene

Sie haben bereits einen Einführungs- und/oder Internetkurs gemacht und entsprechende Grundkenntnisse und möchten diese jetzt auffrischen oder vertiefen. Hier lernen Sie den sichereren Umgang mit Ihrem PC.

Für den Kurs brauchen sie: Notizblock, Schreibgerät und einen USB-Stick.

Veranstalter: Akademie Laucherttal; **Termine:** Do, ab 1.12.16, 19 - 20.30 Uhr, 4 x donnerstags; **Leitung:** Andreas Schwarz; **Ort:** Gymnasium Gammertingen EDV Raum; **Gebühr:** 60,00 €; **Anmeldung:** Bürgerbüro Gammertingen, 07574/406-135 oder www.akademie-laucherttal.de; **Kurs-Nr:** AK 8002

Asiatische Küche - Kochen mit dem Wok - auch für männliche Köche

Entdecken Sie Ihre asiatischen Lieblingsrezepte! An zwei Abenden reisen wir kulinarisch durch die vielfältige Kochwelt Asiens. Lebensmittelkosten werden im Kurs abgerechnet.

Veranstalter: Akademie Laucherttal; **Termine:** Fr, ab 2.12.16, 18 - 21.30 Uhr, 2 Termine; **Leitung:** Andreas Schwarz; **Ort:** Grundschule Gammertingen/ Gegenüber Bäckerei Bogenschütz; **Gebühr:** 30,00 €; **Anmeldung:** Bürgerbüro Gammertingen, 07574/406-135 oder www.akademie-laucherttal.de

Kurs-Nr: AK 4503

Enkaustik Workshop, für Erwachsene

In der Enkaustik-Malerei wird eingefärbtes Bienenwachs mit einem Maleisen erhitzt und auf Papier aufgetragen. Sie werden staunen, welche Kunstwerke sich mit dieser Maltechnik entfalten lassen. Ihrer Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt: Farbverläufe, Formen und Strukturen entstehen, wie man sie in keiner anderen Maltechnik hervorbringen kann.

Bitte mitbringen: Schürze, Küchenrolle, altes Telefonbuch

Veranstalter: Akademie Laucherttal; **Termine:** Sa, 3.12.16, 9.00 - 16 Uhr; **Leitung:** Yolanda Engelhart; **Ort:** Realschule Gammertingen, Kiverlinstraße 23 A; **Gebühr:** 44,00 € + 12 Euro Materialkosten; **Anmeldung:** Bürgerbüro Gammertingen, 07574/406-135 oder www.akademie-laucherttal.de; **Kurs-Nr:** AK 3301

Termin: 09.-11.12.2016
 Beginn: Freitag 9:00 Uhr,
 Ende: Sonntag 16:00 Uhr.
 Kosten: 390,00 €
 (Seminargebühren, Unterkunft u. Verpflegung)
 Info und
 Anmeldung: Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee,
 Tel.: 07524/4003-0
 Mailadresse: bauernschule@lbv-bw.de

Fa. Holger Göckel Sanitär Gammertingen
 Fa. Josef Lieb Gammertingen
 Fa. Ott Hettingen
 Fa. Spohn Gammertingen
 Fa. Blickle Neufra
 Fa. Schwörer Haus
 Fa. HVD Hettingen
 Fa. H.Steinhard Hettingen
 Fa. Reifen Göggel Gammertingen

Seniorenarbeit

Haus für Senioren Langenenslingen

Donnerstag 24. November

13.45 Treffen - 14.00 Uhr Spaziergang

Freitag, 25. November

10.30 Uhr Wortgottesfeier mit Pastoralreferentin Alexandra Se-
 kne

Sonntag, 27. November

10.30 Uhr Fernsehgottesdienst

Mittwoch 30. November

10.45 Uhr Kindergartengruppe kommt

Donnerstag, 1. Dezember

13.45 Uhr Treffen – 14.00 Uhr Spaziergang

Freitag, 2. Dezember

16.30 Uhr Rosenkranzgebete

Sonntag, 4. Dezember

10.30 Uhr Fernsehgottesdienst

„Wir, die Bewohner und das Team, freuen uns immer auf Begeg-
 nungen mit Ihnen!“

Aus der Nachbarschaft

Galerie im Rathaus Winterlingen

„Aquarelle und Mixed Media“ - Birgit Guzman-Batista

Wie in jedem Jahr ist das Rathaus am Weihnachtsmarkt geöffnet und lädt kunstinteressierte Bürgerinnen und Bürger ein, die Aus-
 stellung zu besichtigen. Birgit Guzman-Batista ist eine Ausnah-
 mekünstlerin, die ihr Handwerk beherrscht. Als Dozentin für
 Aquarell- und Mischtechniken veranstaltet sie mehrmals im Jahr
 Wochenendworkshops in Winterlingen. Die Ausstellungseröff-
 nung ist am Samstag, 03. Dezember 2016 um 19 Uhr, bis 21 Uhr
 ist an diesem Tag das Rathaus geöffnet. Am Sonntag, 04. De-
 zember ist von 11 bis 18 Uhr Gelegenheit zu einem Besuch im
 Rathaus. An beiden Tagen wird die Künstlerin anwesend sein.
 Danach kann die Ausstellung noch bis zum 17. Februar 2017 zu
 den Öffnungszeiten des Rathauses besucht werden. Montag bis
 Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr (Freitag bis 13.00 Uhr)
 Donnerstag zusätzlich 14.00 bis 18.00 Uhr.

Vereinsmitteilungen

TSV Hettingen e.V.

Benefizlauf Scheckübergabe

Der TSV Hettingen konnte am Sonntag
 den 20. November 2016 durch die bei-
 den Vorstände Volker Steinhart und
 Hansi Wessner der Familie Fritz aus Hettingen und der Familie
 Mayer (Wolfer) aus Veringendorf jeweils einen Scheck in Höhe
 von 1.700 € überreichen. Die Übergabe fand in kleinem Rahmen
 in der Vereinsgaststätte Sportblick Hettingen statt.

Den Sponsoren: Volksbank Hohenzollern/Balingen
 Landesbank Sigmaringen



Herzlichen Dank

Den insgesamt 94 Läufern möchte der TSV Hettingen auf diesem
 Wege nochmals herzlichst danken. Ohne Eure Mitwirkung wäre
 dieses sehr gute Ergebnis nicht möglich gewesen.



SG Hettingen/Inneringen

Jugendfußball

D-Junioren

Zwei Mannschaften erreichen die nächste Runde der Hallenmeisterschaft

Bei der 1. Runde der Hallenmeisterschaft erreichte die D-Jugend
 mit beiden Mannschaften die nächste Runde.

Die D1 startete mit einem 2:1 Sieg gegen Uttenweiler ins Turnier.
 Beim 0:0 gegen Riedlingen holte die Mannschaft ebenso einen
 Punkt, wie beim 1:1 gegen Altheim II. Die einzige Niederlage
 musste die Mannschaft gegen Rulfingen/Mengen II hinnehmen,
 mit einem Sieg gegen Bad Saulgau II sicherte sich die Mann-
 schaft aber den 3. Platz in der Sechser-Gruppe und damit den
 Einzug in die nächste Runde.

Die D2 startete mit einer unglücklichen 0:1-Niederlage gegen
 Riedlingen II ins Turnier. Nichts zu holen gab es anschließend bei
 der 0:5-Schlappe gegen Bad Saulgau I. Mit einem 1:0-Sieg gegen
 Altheim I und einem 1:1 gegen Rulfingen/Mengen I holte sich
 die Mannschaft aber die nötigen Punkte, um als Dritter der Fün-
 fer-Gruppe in die nächste Runde einzuziehen.

Die nächste Runde der D-Jugend findet am 10. oder 11. Dezem-
 ber statt.

Vorschau

A-Jugend

Qualirunde Kreisstaffel (letzter Spieltag)

SGM Vering./Hetting./Inn – SGM Braunenweiler/Renhardsw.
 Samstag 26.11.2016 14:30 Uhr in Veringenstadt

Hallenbezirksmeisterschaft 1.Runde

Sonntag 04.12.2016 ab 13:00 Uhr
 in der HZG Halle in Sigmaringen

C-Jugend

Hallenbezirksmeisterschaft Vorrunde

Sonntag 27.11.2016 ab 14:00 Uhr
 in der HZG Halle in Sigmaringen

E-Jugend

Hallenbezirksmeisterschaft 1.Zw-Runde

Samstag 03.12.2016 ab 14:00 Uhr
 in der HZG Halle in Sigmaringen

VdK Ortsverband Alb-Lauchert

Einladung zur Adventsfeier

Wir laden alle Mitglieder und ihre Angehörigen herzlich ein, zur
 Adventsfeier am **Freitag den 25. November 2016 um 17 Uhr** im
 Gasthaus Adler in Inneringen. Beim gemütlichen Beisammensein

Fortsetzung im hinteren Teil des Amtsblattes!

mit netten Gesprächen, Adventsliedern und Beiträgen wollen wir ein paar schöne Stunden mit ihnen verbringen. Freuen würden wir uns auch über Geschichten und Beiträge aus ihren Reihen. Die Vorstandschaft

VdK Ortsverband Gammertingen

Unsere diesjährige Adventsfeier findet am Samstag, den 03.12.16, statt. Wir treffen uns ab 14.30 Uhr im Café Alb Gold in Trochtelfingen. Wir bitten um Anmeldung bis spätestens Freitag, 25. November 2016.

VdK-Mitgliedschaft zu verschenken

Auch diese Weihnachten kann man wieder die Mitgliedschaft im Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. verschenken. Für den regulären Jahresbeitrag von 72 Euro kann man einen Geschenkgutschein erwerben, der dem Beschenkten die zwölfmonatige VdK-Mitgliedschaft mit allen Mitgliedsrechten ermöglicht. Unter www.vdk-bawue.de finden sich unter „Mitgliedschaft“ die verschiedenen Weihnachtsmotive der Gutscheine zum Auswählen. Danach ist die Online-Anforderung für die einjährige Mitgliedschaft auszufüllen. Sodann muss der Schenker auf „Absenden“ klicken. Er erhält daraufhin von der VdK-Landesgeschäftsstelle eine Rechnung über 72 Euro für die einjährige Mitgliedschaft. Nach Eingang dieses Betrags erhält der Schenker den Geschenkgutschein sowie die Beitrittserklärung zum Verschenken. Wer keine Möglichkeit der Online-Bestellung hat, kann sich auch direkt an die VdK-Landesgeschäftsstelle, Inge Pfeil, Telefon (07 11) 6 19 56-22, wenden.

Kirchen / religiöse Gemeinschaften

Röm. Kath. Kirchengemeinde Straßberg-Veringen

Büro Veringen: 07577-3236,
st-nikolaus-veringenstadt@t-online.de
Büro Straßberg: 07434-8873,
kath.pfarramt.strassberg@t-online.de
Pfarrer Ostrowitzki: 07434-315709 – Diakon Gasser: 0173-9860199 - Home: www.kath-strassberg-veringen.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Veringenstadt:

Dienstag und Donnerstag 9:00 – 11:00 Uhr

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Straßberg:

Montag 16:00 – 18:00 Uhr und Mittwoch 9:00 – 11:00 Uhr

Samstag, 26. November

Winterlingen: 17.30 Beichtgelegenheit (N.O)
18.00 Rosenkranz
18.30 Vorabendmesse für Bernhard Weck
anschl. beten wir die Komplet
Ve´dorf: 18.30 Vorabendmesse für Josef u.
Amalie Griener

Sonntag, 27. November 1. Adventssonntag

Hettingen: 9.00 Heilige Messe für FrI. Klara Gnirß
(gest. Jahrtag)
18.30 Andacht
Straßberg: 9.00 Heilige Messe mitgestaltet vom Kirchen-
chor; anschl. BAZAR im VerenaHaus
Harthausen: 10.30 Heilige Messe mitgest. vom Kindergarten
Inneringen: 10.30 Heilige Messe für Gordo Maier u. verst. Angeh;
Martin Flöß u. verst. Angeh; Franz Metzger u. verst. Angeh;
Josef Kleck u. verst. Angeh; Hans Peter Kopp
18.30 Andacht
Ve´stadt: 10.30 Heilige Messe für Fam. Ruf-Walter; Richard
Heberle und Jahrgänger
Deutstetten: 13.30 Rosenkranz

Montag, 28. November

Ve´stadt: 14.00 Rosenkranz
Hettingen: 18.30 Gebetskreis

Dienstag, 29. November

Ve´dorf: 14.00 Gebetskreis anschl. Strickstube
Winterlingen: 18.00 Rosenkranz

18.30 Heilige Messe 2. Opfer für Christian Sauter
Hettingen: 18.30 Hl. Messe
Ve´stadt: 19.30 Stiftungsratssitzung im Pfarrhaus

Mittwoch, 30. November Hl. Andreas, Apostel

Harthausen: 16.00 Impuls zur Adventszeit für Kinder
18.00 Rosenkranz
18.30 Hl. Messe
Inneringen: 17.00 Rosenkranz um gute Zusammenarbeit von
Priestern und Laien, für gegenseitige Er-
mutigung
Deutstetten: 18.30 Hl. Messe

Donnerstag, 1. Dezember

Inneringen: 14.00 Gebetskreis
Straßberg: 18.00 Rosenkranz
18.30 Hl. Messe
Ve´dorf: 18.30 Hl. Messe

Freitag, 2. Dezember Herz-Jesu-Freitag

Haus- und Krankenkommunion in Ve´stadt, Ve´dorf,
Inneringen, Hettingen

Harthausen: 15.00 Adventsandacht
18.00 Rosenkranz
18.30 Hl. Messe
19.15 Glaubensabend der SE: Enzyklika
„Evangelii gaudium“

Hettingen: 18.30 Rosenkranz
Inneringen: 18.30 Herz-Jesu-Amt

Samstag, 3. Dezember Herz-Marä-Samstag

Deutstetten: 8.30 Rosenkranz u. Beichtgelegenheit
9.00 Wallfahrtmesse für Ottilie, Johannes u.
Mafred Freier; Verst. der Fam. Stauß-Uh-
land
Harthausen: 18.30 Vorabendmesse
Hettingen: 17.30 Beichtgelegenheit (N.O)
18.30 Vorabendmesse für Franziska u. Josef
Steinhart anschl. beten wir die Komplet

Sonntag, 4. Dezember 2. Adventssonntag

Benzingen: 9.00 Heilige Messe
Inneringen: 9.00 Heilige Messe
18.00 Atem holen im Advent, vorbereitet und ge-
staltet von dem Frauen- Ensemble Pome-
ranza
Kaiseringen: 10.30 Heilige Messe
Ve´dorf: 10.30 Heilige Messe
Ve´stadt: 10.30 Heilige Messe für Fridolin Schmid u. Angeh.
Schmid-Hempfer, Andreas Treuz;
Günther Haselmaier; Theresia u. Franz
Lehmann
Deutstetten: 13.30 Rosenkranz
Hettingen: 18.30 Andacht

Änderung der Öffnungszeiten im Pfarrbüro in Straßberg:

Montag von 16:00 -18:00 Uhr

Mittwoch von 9:00-11:00 Uhr

Haus- und Krankenkommunion

Am Freitag, 2. Dezember findet die nächste Haus- und Kran-
kenkommunion statt.

Vormittags: Veringenstadt und Veringendorf

Nachmittags: Inneringen und Hettingen

Neue Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Bitte wenden Sie sich ans Pfarrbüro.

Glaubensabende

Straßberg, 30.11.16 > 19.45 bei Fam. Lorch, Silcherstraße 26

Kaiseringen, 12.12.16 > 19.00 bei Fam. Hartmann, Kreuzstr. 12

Hettingen - Kirchenchor

Am Freitag, den 25.11.2016 ist keine Probe. Nächste Probe am
Freitag, den 02.12.2016 um 20 h im Pfarrheim.

Inneringen - Wolltreff „Flinke Nadel“

Über die Wintermonate wollen wir uns 14-tägig in geselliger
Runde treffen und dabei häkeln, sticken, stricken,...wir tauschen
unsere Kenntnisse aus und lernen Neues. Das nächste Mal fin-
det es am **Donnerstag, 24.11.2016 von 19.00 – 21.00 Uhr** in der
Alten Schule statt. Es freuen sich auf Euch

Ingrid Sprissler und Daniela Müller

Inneringen - Orgeltreffpunkt

Orgeltreffpunkt Nr. 10: Orgelkonzert und CD-Präsentation

In der Konzertreihe Orgeltreffpunkt Inneringen findet am 1. Adventssonntag, dem 27.11.2016 um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Martin das zehnte Konzert, ein „kommentiertes Orgelkonzert“, statt. An der Orgel ist der erzbischöfliche Orgelinspektor Georg Koch aus Mühlhausen zu hören, der vor vier Jahren die Orgelweihe und am Patrozinium 2013 das erste Konzert dieser Konzertreihe gespielt hat. Das etwa einstündige Programm besteht aus choralgebundenen Werken des 19. Jh. aus der CD, die Georg Koch im Juli an der Inneringer Orgel eingespielt hat. Die Stücke werden von Prof. Dr. Meinrad Walter erklärt, dem stellvertretenden Leiter des Amtes für Kirchenmusik der Erzdiözese Freiburg, der einem breiten Publikum durch seine lebendigen Moderationen von vielen Konzerten und als Autor von Radiosendungen und kirchenmusikalischen Geschenkbüchern bekannt ist. Im Anschluss an das Konzert ist die CD zum Preis von € 12,- (sonst € 15,-) erhältlich – ein niveauvolles Weihnachtsgeschenk mit Bezug zu Inneringens Kirchenmusik!

Danach gibt es wie üblich eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken, um dabei miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind jedoch erbeten.

Zu diesem Ereignis sind alle aus nah und fern herzlich eingeladen!

Inneringen: Der Nikolaus kommt!

Es werden zwei Gruppen am Abend des 5. Dezembers 2016 unsere Kinder der Gemeinde besuchen. Anmeldungen nimmt Anette Wohlwender Tel: 7693 entgegen. Die Nikolausgebühr beträgt 2,50 Euro. Anmeldeschluss ist der 02.12.2016

Konzert Kirchenchor Kaiseringen

Wir laden alle Freunde des Chorgesanges zu unserem Konzert am 18.12.2016 um 17:00 Uhr in der Allerheiligen Kirche in Kaiseringen ein. Freuen Sie sich auf ein interessantes und besinnliches Programm. Der Eintritt ist frei, Spenden werden wir an gemeinnützige Einrichtungen weiterleiten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Kirchenchor Kaiseringen

Veringendorf - Dorfadvent

Der Bauförderverein St. Michael Veringendorf veranstaltet im Dezember einen DORFADVENT

Wann: am Samstag, 10.12. ab 16 Uhr

Wo: rund ums Pfarrhaus in Veringendorf

Was: Lassen Sie sich einladen zu ein paar gemütlichen Stunden bei adventlicher Stimmung. Entdecken Sie bei Gesang, Wurst, Waffeln, Glühwein und anderen Getränken: Gefilztes, Gebasteltes, Gestricktes, Holz- und Tonarbeiten, Marmeladen, Liköre usw. Viele fleißige Hände haben in den letzten Wochen allerlei gezaubert. Lassen Sie sich überraschen. Der Erlös kommt der Innenrenovation zugute.

Ihr Bauförderverein

Liebe Kirchengemeinde, liebe Freunde!

Mit unserem Jahresmotto: "Worte von dir... verschlang ich mit Herzensfreude." (nach Jer 15,16) wollen wir, eine Gruppe von Studenten und Vorstehern des Priesterseminars Freiburg, Sie wöchentlich mit einem Impuls zum Sonntagsevangelium erfreuen. Damit möchten wir Appetit auf die Worte Jesu anregen. Denn diese lassen unsere Herzen höher schlagen.

Wenn Sie Interesse daran haben, diesen Newsletter zu erhalten, dann können Sie uns Ihre E-Mail-Adresse nennen (E-Mail an berufung@cb-freiburg.de), die Impulse über unsere Homepage (www.priesterseminar-freiburg.de) oder die Facebookseite des Priesterseminars verfolgen.

Herzliche Grüße aus Freiburg wünschen Ihnen Andreas Brüstle, Arul Arockiasamy, Manuel Gärtner, Martin Heine, Tobias Herzog, Jörg Künning, Sandro Pröbstle, Fabian Retschke und Tobias Springer

Weltgebetstag 2017 – Philippinen „Was ist denn fair?“

Zwei alternative Termine:

Singen: Freitag, 20.1.2017; 13:30 h – 19.30 h

Bonhoeffer-Gemeinde, Beethovenstr. 50

Konstanz : Samstag, 21.1.2017; 13:30 h – 19.30 h

Gemeindehaus St. Martin, Wollmatingen (Litzelstetter Str.)

(Vom Bahnhof Konstanz mit dem Bus, Linie 2 bis Haltestelle „An der Linde“, dann rechts halten). Kostenbeitrag: 12.- €

Anmeldung bis 17.01.2017 bei Frau Ingrid Zeller Talstr. 2a 78262 Gailingen ; Tel. 07734/6991; FAX 07734-934201

Mail: ingrid-zeller@gmx.de

Evangelische Kirchengemeinde Gammertingen

Donnerstag, 24. November 2016

19:30 Uhr: Informations- und Anmeldeabend für Konfi-3 für die Eltern von Grundschulkindern der 3. und 4. Klasse

Freitag, 25. November 2016

14:00 Uhr: Spatenchorprobe

20:00 Uhr: Probe des Projektchors „Canta“ im evang. Gemeindehaus

Sonntag, 27. November 2016

09:00 Uhr: Gottesdienst in Veringenstadt (Pfr. Deißinger)

10:15 Uhr: Gottesdienst mit Taufe von Rico Ulmer in der Evang. Kirche Gammertingen (Pfr. Deißinger)

10:00 Uhr: Gottesdienst in der Klosterkirche Mariaberg (Diakon Stehle)

14:00-17:30 Uhr: Adventskaffee im evang. Gemeindehaus mit Informationsstand der Hospizgruppe und Verkauf von Weihnachtsgebäck

17:30 Uhr: Taizégebet in der Evang. Kirche

Mittwoch, 30. November 2016

16:30 Uhr: Konfirmandenunterricht

20:00 Uhr: Oase der Stille in Veringenstadt: besinnliche meditative Stunde mit einem Impuls, Adventsliedern und Zeit zur Stille

Donnerstag, 1. Dezember 2016

14:30 Uhr: Ruhestandscafé mit Weihnachtsfeier

Projektchor „Canta!“ – „Sing!“

Chorklänge aus Romantik und Klassik zum Heiligen Abend
Herzliche Einladung zu unserem nächsten Projekt, der musikalischen Gestaltung des Gottesdienstes am Heiligen Abend (17:30 Uhr) in der Evangelischen Kirche in Gammertingen. Die Proben dafür sind im evang. Gemeindehaus in Gammertingen:

Freitag, 25.11., 02.12., 16.12. und Donnerstag, 22.12.2016, jeweils 20:00 – 21:30 Uhr

Ulrike Göggel

Adventscfé beim Gammertinger Weihnachtsmarkt

Die Kuchen, die Sie für das Adventscfé am 27.11.2016 spenden möchten, können Sie am Samstag, 26.11. zwischen 18:00 und 19:00 Uhr oder am Sonntag, vor und nach dem Gottesdienst und ab 12:30 Uhr im evang. Gemeindehaus abgeben. Herzlichen Dank!

Oase der Stille

Am Mittwochabend, den 30.11.2016, um 20:00 Uhr beginnt in Veringenstadt im Simon-Grynäus-Haus (Höllgasse 191) wieder die „Oase der Stille“. Bis zum 14.12.2016 gibt es an den Mittwochabenden der Adventszeit eine besinnliche meditative Stunde mit einem Impuls, Adventsliedern und Zeit für Stille. Die evang. Kirchengemeinde Gammertingen lädt zu dieser besinnlichen Stunde sehr herzlich alle ein!

Ortsangaben: Werden keine anderen Ortsangaben gemacht, so finden die Veranstaltungen im evang. Gemeindehaus in Gammertingen (Roter Dill 11) statt.

Bei Veranstaltungen in Veringenstadt: Simon-Grynäus-Haus (Höllgasse 191).

Pfarramt: Pfr. Ulrich Deißinger, Roter Dill 13, 72501 Gammertingen, Telefon: 07574-91211, Fax: 07574-91241, pfarramt.gammertingen@elkw.de

An Pfarrer Deißinger direkt: ulrich.deissing@elkw.de

Zuständig für den Gemeindebezirk Neufra/ Freudenweiler:

Pfr. Ekkehard Roßbach, Burgweg 29, 72818 Trochtelfingen

Telefon: 07124-931940, pfarramt.trochtelfingen.christuskirche@elkw.de

Öffnungszeiten des Gemeindebüros: Dienstag, Mittwoch: 8:30 Uhr – 12:00 Uhr; Freitag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

(Roter Dill 13, 72501 Gammertingen; Tel.: 07574-91211)

E-Mail: pfarramt.gammertingen@elkw.de

Jehovas Zeugen Hettingen / Inneringen

Auskünfte und Informationen im Internet: www.jehovaszeugen.de und www.jw.org

Alle Zusammenkünfte finden im Königreichssaal, Sutorstraße 9, in Sigmaringen statt (Telefon 0 75 71/5 04 92). Interessierte Personen sind herzlich eingeladen. Eintritt frei – keine Kollekte.

Samstag, 26. November 2016

18:00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Auf Gottes Königreich bauen – nicht auf Illusionen“.

18:40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachturms: „Ihr Eltern, helft euren Kindern, im Glauben zu wachsen!“ (Psalm 148:12, 13).

Mittwoch, 30. November 2016

19:00 Uhr „Das gute Beispiel der Sulamith“ (Hohes Lied 1 – 8).

19:55 Uhr „Fragen junger Leute: Ein Date – ja oder nein?“

20:10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Gottes Königreich regiert!“ Kap. 4, „Jehova rückt seinen Namen in den Vordergrund“, Abs. 16 – 23 und der Kasten „Wie real ist das Königreich für dich?“

Sonstige nichtamtliche Mitteilungen

Informationen über Bildungsmöglichkeiten beim Kolping-Bildungszentrum in Riedlingen

unter folgenden Kontaktdaten:

Kolping-Bildungszentrum, Kirchstr. 24, 88499 Riedlingen

Tel: 07371 9350-11, Fax: 07371 9350-20,

E-Mail: doris.gawenda@kolping-bildungswerk.de

www.kolping-bildungswerk.de

Handwerkskammer Reutlingen / Bildungsakademie Sigmaringen

EDV-Lehrgang „Computerschein B - Business Professional“

Am 23. Januar 2017 beginnt an der Bildungsakademie der Handwerkskammer in Sigmaringen der berufliche Weiterbildungslehrgang „Computerschein B – Business Professional“ (EDV-Aufbaulehrgang Word, Excel und Access). Der Unterricht findet Montag und Donnerstag abends statt.

Dieser Lehrgang ist für Fortgeschrittene im Bereich MS-Office bzw. Personen, die bereits den „Computerschein A“ absolviert haben. Der Lehrgang dient zur Vorbereitung auf die Prüfung „Computerschein Business Professional“. Zusammen mit der bestandenen Prüfung „Computerschein A“ ergibt dieser die Qualifikation als „EDV-Sachbearbeiter“.

Die Lehrgangsgebühren werden (altersabhängig) mit 30 % bzw. 50 % von der EU bezuschusst.

Auskunft sowie kostenloses/unverbindliches Infomaterial: Bildungsakademie Sigmaringen, Tel: 07571 7477-15 oder Email: info@bildungsakademie-sig.de

Offene Sprechstunde für Angehörige von Suchtkranken

Die Suchtberatungsstelle Sigmaringen bietet am 12. Dezember 2016 von 16.00 – 17.00 Uhr eine offene Sprechstunde für Angehörige von Suchtkranken an.

Das Angebot richtet sich an alle Angehörigen (Ehe- bzw. Lebenspartner/innen, erwachsene Geschwister, Jugendliche und erwachsene Söhne/Töchter von suchtkranken Eltern), die Fragen im Zusammenhang einer Suchterkrankung klären und sich über Hilfsangebote für sich selbst und den/die Betroffenen informieren möchten.

Eine Anmeldung für diese Sprechstunde ist nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenfrei und steht selbstverständlich unter Verschwiegenheit.

Der darauffolgende Termin ist am 09. Januar 2017 von 16.00 – 17.00 Uhr.

Weitere Informationen unter Tel. 07571-4188 (Suchtberatungsstelle) oder Mail suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de.

Clever Beleuchten und Genießen

Energiespartipps für den Advent: Sigmaringen, 17.11.2016 – Festbeleuchtung, gemütliche Abende in warmen Stuben, Plätzchen und Geschenke gehören für viele Menschen fest zur Advents- und Weihnachtszeit. Allerdings bedeuten die Feiertage oft ein Jahreshoch für den Energieverbrauch. Wie sich während der Festtage trotzdem Energie sparen lässt, erklären die Energieberatung der Verbraucherzentrale und die Energieagentur Sigmaringen.

• **Wärme:** Sind viele Leute in einem Raum, herrscht schnell buchstäblich dicke Luft. Doch falsches Lüften im Winter kann den Energieverbrauch stark erhöhen. Richtiges Lüften sorgt dagegen nicht nur für frische Luft, sondern senkt auch die Schimmelgefahr.

Die effektivste Methode, die Luft komplett auszutauschen, ist kurzes Lüften bei weit geöffneten gegenüberliegenden Fenstern. Drehen Sie aber bei geöffnetem Fenster die Heizkörper immer komplett ab, sonst heizen Sie direkt nach draußen.

• **Beleuchtung:** Gerade wenn Lichterketten, den ganzen Advent hindurch brennen, lohnen sich Modelle mit LEDs. Sie sparen nicht nur bis zu 90 Prozent Strom gegenüber herkömmlichen Glühlampen, sondern haben laut Herstellerangaben auch noch eine sehr lange Lebenszeit von bis zu 25.000 Stunden. Die Ketten gibt es auch für den Außenbereich. Für Weihnachtsbäume werden außerdem einzelne Kerzen zum Feststecken angeboten. Die Sorge wegen des kalten Lichts der LEDs ist mittlerweile übrigens unbegründet: Viele LEDs gibt es auch in gemütlich warmen bernsteinfarbenen Tönen.

• **Kochen:** Braten, Plätzchen und Kuchen belegen in der Adventszeit regelmäßig den Backofen. Bei allen drei gilt: Das Vorheizen des Ofens ist meist überflüssig und verbraucht unnötig Strom. Bleibt etwas übrig, sollten alle Speisen gut abkühlen, bevor sie in den Kühlschrank wandern.

Bei allen Fragen zum effizienten Einsatz von Energie zuhause hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale: online, telefonisch oder mit einem persönlichen Beratungsgespräch. Die Berater informieren anbieterunabhängig und individuell. Für einkommensschwache Haushalte mit entsprechendem Nachweis sind die Beratungsangebote kostenfrei. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter 0800 – 809 802 400 (kostenfrei) oder direkt bei der Energieagentur Sigmaringen unter 075 71 – 68 21 33. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

Benefizkonzert

Alpenländischer Advent - „Jesses, Maria und Josef“

Gedichte, Geschichten, Musik und Liedgut aus alpenländischer Tradition mit Franz Wohlfahrt & Einharter Dreig'sang & Stubenmusik Cantilena von Gunsten des Betreuungsverein SKM im Landkreis Sigmaringen.

Das Konzert findet statt, am Sonntag, den 4. Dezember um 17.00 Uhr in der St. Martinskirche in Mengen (Schmiedgasse/Hauptstraße). Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Der Betreuungsverein SKM berät ehrenamtliche rechtliche Betreuer und Familienangehörige, die dieses Amt übernommen haben. Er setzt sich für ein selbstbestimmtes Leben und gesellschaftliche Teilhabe von Personen ein, die durch körperliche oder seelische Krankheiten auf die Unterstützung anderer angewiesen sind.

Der Verein informiert auch über Vorsorgemöglichkeiten durch Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht. Kontakt und weitere Informationen: Tel.: 0 75 71 - 5 07 67

Mail: betreuung@skm-sigmaringen.de, Internet: www.skm-sigmaringen.de

Geschäftsführer: Alexander Teubl

Unterstützung ermöglicht Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Benötigen Sie Beratung und direkte Unterstützung für sich selbst, Ihr Kind oder einen Angehörigen mit Behinderung?

Das Team der Ambulanten Dienste der St. Gallus-Hilfe steht Ihnen zur Seite, um für Ihren individuellen Betreuungsbedarf die passenden Mittel zu finden und zu nutzen. Wir beraten Sie gerne im persönlichen Gespräch.

Nähere Informationen: Ambulante Dienste der St. Gallus-Hilfe Edith Bochtler-Walla, Reiserstraße 18, 88512 Mengen, Tel. 07572 71373-45, adsig@st.gallus-hilfe.de, www.st.gallus-hilfe.de.

Musik- und Kunstschule in der Stadtbücherei

Was als gemeinsames Experiment begann, ist nun schon Tradition: bereits zum dritten Male laden in diesem Jahr die Musik- und Kunstschule und die Stadtbücherei A.-Ebingen ein zu den beliebten „Lesungen mit Musik“. An jedem Adventssamstag, jeweils um 11.00 Uhr dürfen sich kleine und große Menschen ab ca. 5 Jahren auf eine andere Weihnachtsgeschichte mit Musik freuen. Auch diesmal flattert am ersten Adventssamstag, 26. November die „Weihnachtsgans Auguste“ aus Angst, als Braten zu enden, durch die Stadtbücherei. Eingeladen sind Alle (ab ca. 5 Jahren), die gern Geschichten hören. Dauer ca. 45 Minuten - der Eintritt ist frei.

☎ Notruf-Telefonnummern ☎

ÄRZTE, APOTHEKEN, BEREITSCHAFTSDIENSTE

www.gesundheitsnetz-deutschland.de

Polizei 110
Rettungsdienst / Notarzt / Feuerwehr 112

Ärztlicher Notdienst Tel. 116 117
 Mo. - Do. 18 - 8 Uhr, Mi. 13 - 8 Uhr, Fr. 16 Uhr - Mo. 8 Uhr

Krankentransport DRK Sigmaringen Telefon (07571) 19222

Zentrale HNO-Notfallpraxis (01805) 19292410

Zahnärztlicher Notdienst - Bandansage

Landkreis Sigmaringen Festnetz 0,14 €/min, Landkreis Reutlingen
 Tel. (01805) 911-660 Mobil max. 0,42 €/min Tel. (01805) 911-640

Bereitschaftsdienst Kinderärzte Sa./So. Tel. (0180) 19 29 345

Augenärztlicher Notdienst Tel. (0180) 19 29 349

Tierärztlicher Notdienst - Tierärztl. Kliniken sind ständig dienstbereit

Dr. Andrea Metzger, Im Schulhof 3, Sigm., Tel. 07571/7492260

Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg Tel. (0761) 19240

NOTDIENST DER APOTHEKEN IM NOV./DEZ. 2016 - 24 STD.-DIENST 8.30 - 8.30 UHR

- 24.11. Kronen-Apotheke, Albst.-Tailfingen
 Kronenstr. 3 (074 32) 990 55
 Kastanien Apotheke, Bingen
 Hauptstraße 11 (075 71) 7 46 00
- 25.11. Obere Apotheke, Albst.-Ebingen
 Marktstr. 44 (074 31) 32 40
- 26.11. Palm-Apotheke, Albst.-Ebingen
 Sonnenstraße 31 (074 31) 5 13 90
- 27.11. Rathaus Apotheke, Meßstetten
 Ebinger Straße 2 (074 31) 67 10
 Zentral-Apotheke, Gammertingen
 Sigmaringer Straße 7 (075 74) 22 46
- 28.11. Schloßberg-Apotheke, Albst.-Ebingen
 Schmiechastraße 50 (074 31) 93 47 94
- 29.11. Sonnen-Apotheke, Albst.-Truchtlfingen
 Konrad-Adenauer-Straße 89 (074 32) 54 55

- 29.11. Neue Apotheke am Schloß Sigmaringen
 Schwabstraße 5 (075 71) 68 44 94
- 30.11. Heuberg Apotheke, Stetten a.k.M.
 Mauritiusplatz 1 (075 73) 9 53 53
 Turm-Apotheke, Albst.-Tailfingen
 Hechinger Straße 17 (074 32) 52 71
- 01.12. Untere Apotheke, Albst.-Ebingen
 Marktstraße 11 (074 31) 22 40
 Bilharz-Apotheke, Sigmaringen
 Antonstraße 1 (075 71) 43 31
- 02.12. Zollern-Apotheke, Albstadt Onstmettingen
 Hauptstraße 65 (074 32) 2 17 91
 Herz-Apotheke im Kaufland, Sigmaringen
 Georg-Zimmerer-Straße 15 (075 71) 74 73 39
- 03.12. Alb-Apotheke, Albst.-Ebingen
 Untere Vorstadt 7 (074 31) 5 62 02

Beratungsstellen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Rathaus Gammertingen
 Do 14.00 Uhr - 18.00 Uhr, efl-sig@t-online.de Tel. 07571/5787

Beratungsstelle für Kinder u. Jugendliche bei sexueller Gewalt
 Sprechzeiten: Montags und Donnerstags
 von 15.00 bis 17.00 Uhr Tel. 07571/683028

Haus der Sozialen Dienste - Marienberg e.V. - Beratungsstelle
 für Familien mit behinderten Angehörigen Tel. 07571/7486-0

Interdisziplinäre Frühförderstelle Sig. Tel. 07571/7486-7019

Sprachauffällige Kinder im Vorschulalter
 Praxis Logopädie Marienberg Tel. 07124/923417

Beratungsstelle für Frühförderung
 Entwicklungsverzögerungen und Sprachentwicklungsverzögerungen
 Tel. 07574/406 210 und 07574/406-217

Jugendbüro Gammertingen
 Frank Steng, Jugendbeauftragter Tel. 07574/5659875
 Sprechzeiten: Do.: 16.00-17.00 Uhr Handy 0178/2923094

bsg · betreuung siegfried glowiak - Rechtliche
 Betreuung, Vorsorge Vollmachten Tel. 07574/3841, 3836

Suchtberatungsstelle Außenstelle Gtg. Tel. 07571/4188
 Monika Stebner, Dipl. Soz. Päd (FH) (Sprechstunde nach Vereinbarung)

Sozialpsychiatrischer Dienst: Landkr. SIG Tel. 07571/7301-0

Kreuzbundgruppe Gammertingen - Hilfe für Suchtkranke
 Treffpunkt, Do., 20.00 Uhr, 14-tägig im Fidelishaus
 07577/3265 oder 07577/3991

Freundeskreis für Suchtkranke - Selbsthilfegruppe Gtg. - 14-tägig
 Do., 19.00 Uhr im ev. Gemeindehaus Tel. 07124/931390

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000 116 016
 www.hilfetelefon.de

Al-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige und erwachsene
 Kinder von Alkoholikern Tel. 07552/4466, Tel. 07577/289

Schwangerschaftsberatungsstelle von donum vitae
 Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen Tel. 07571/7497-17

Hilfen nach Maß - Ambulante Dienste, Assistenzleistungen für Men-
 schen mit Behinderung: Gammertingen Tel. 07574/93496817

SKM Betreuungsverein Sigmaringen Tel. 07571-50767
 Rechtliche Betreuung - Beratung - Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

Hospizgruppe Veringen-Gammertingen - Hilfe für schwerkranke
 u. sterbende Menschen u. deren Angehörige Tel. 0170/ 96 60 516

Caritasverband Sigmaringen
Beratungsstelle häusliche Gewalt(BhG) Tel. 07571/7301-0

Pflegestützpunkt Landkreis SIG, Hofstraße 12, 88512 Mengen
 Mo-Do 9.30 - 11.30 Uhr Tel.: 07572/7137-368 /-372/ -431
 Do 16.00 - 17.30 Uhr E-Mail: pflegestuetzpunkt@irasig.de

Psychosoziale Beratungsstelle
 Laizerstr. 1, 72488 Sigmaringen Tel. 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS u. andere sexuell übertragbare Krankheiten
 Landratsamt Sigmaringen Tel. 07571/1026415

Sozialstationen

Sozialstation St. Martin, Veringen-Gammertingen
 Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Dorfhelferin, Hauspfle-
 gehilfe - Rufbereitschaft rund um die Uhr. Tel. 07574-934134

Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes
 Kranken- und Altenpflege, Verhinderungspflege,
 Hausnotruf, Essen auf Rädern, Beratungen Tel. 0172/7267755
 Betreuungsgruppe für Demenz- und Alzheimer-
 erkrankte, Di. von 14.00 - 17.00 Uhr Tel. 07574/935851

Sozialstation St. Martin, Engstingen Sa./So. Tel. 07129/932770

Sozialstation Haus Sonnenhalde Tel. 07129/9379-0

AMEOS ambulante Pflege - Häusliche Pflege, Versorgung u. Beratung,
 Mahlzeitservice „Essen auf Rädern“ Winterlingen Tel. 07434/9377444

Pflegedienst Plus LUX - HELIOS - Kompetente Beratung, liebevolle
 ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Unterstützung und Betreuung von
 Hilfsbedürftigen Tel. 07434/9365470

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Acker GmbH

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Acker GmbH