



Amtsblatt

Nr. 35 · 29. August 2019



Stadt Hettingen
mit den Stadtteilen Hettingen und Inneringen



Ferienspiele 2019

Auch in diesem Jahr konnten die teilnehmenden 39 Kinder eine schöne Woche bei den Sommerferienspielen der Stadt Hettingen erleben.

Aufgrund der regen Teilnahme konnte wieder je eine Ferienspielgruppe in Hettingen und in Inneringen gebildet werden.

Das vorerst regnerische Wetter hat den Kindern die Laune nicht verdorben, da mit der Belegung unserer Mehrzweckhallen das abwechslungsreiche Programm wie geplant stattfinden konnte. Viel neues und spannendes brachte der Besuch der Waldpädagogin Nina Hainzl vom Fachbereich Forst des Landratsamtes. Es wurde zum Beispiel selbstgemachter Blütenzucker hergestellt, der anschließend auf die gebackenen Waffeln gestreut wurde.

Nach vielen Spielen und Bastelarbeiten konnten sich die Teilnehmer am Donnerstagnachmittag mit dem Zug in das Sigmaringer Schloss aufmachen. Der Ausflug war das absolute Highlight. Die Kinder durften sich verkleiden und haben eine Themenführung durch das Schloss bekommen. Ein herzliches Dankeschön geht an die Feuerwehrabteilung Inneringen, die sich dafür Zeit genommen haben die Kinder von Inneringen an den Bahnhof nach Hettingen zu bringen.

Auch unserem 10-köpfigen Team der Betreuerinnen mit Carolin Gässler, Franziska Wesner, Jule Teufel, Laura Wessner, Laura Jöckel, Luisa Metzger, Maïke Gomeringer, Mona Reuthebuch, Paula Reiser und Tabea Reiß danken wir sehr herzlich, dass sie diese Woche so toll mit den Kindern gestaltet haben. Sie haben im Vorfeld die Ferienspieltage sorgfältig und gewissenhaft vorbereitet und für einen reibungslosen Ablauf gesorgt.

Zum Abschluss wurde noch gemeinsam mit den Eltern gegrillt. Ein herzliches Dankeschön von Frau Bürgermeisterin Dagmar Kuster für die tollen, selbstgestalteten Geburtstagskarten beider Ferienspielgruppen. Sie freute sich sehr darüber.

Die Durchführung der Ferienspiele war wieder ein voller Erfolg. Allen Helferinnen und Helfern, die in irgendeiner Weise zum Gelingen der schönen Tage beigetragen haben, danken wir recht herzlich. Wir freuen uns bereits jetzt schon auf das nächste Jahr.





Was ist los in der Region?



Wann?	Was?	Wer?	Wo?	Uhrzeit?
<i>Neufra</i>				
Do., 19.09.	Magic acoustic Guitars	Gemeinde Neufra Kartenvorverkauf: Metgerei Türk Neufra und Gemeindeverwaltung Neufra	Pfarrheim Neufra	18 Uhr Einlass 19 Uhr Beginn
<i>Gammertingen</i>				
So., 01.09.	Sammlertreff mit Jugendtreff u. Senioren-Sammlertreff	Briefmarkensammlerverein Trochtelfingen-Gammertingen e. V.	DRK-Heim Gammertingen	9.30 Uhr - 12.00 Uhr
So., 01.09.	Museum geöffnet (Museum ist nicht barrierefrei)	Imkereimuseum-Alb	Imkereimuseum-Alb Harthausen	13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Mi., 04.09.	Wochenmarkt	Stadt Gammertingen	Großer Schlossplatz	8.00 Uhr - 12.00 Uhr
Do., 05.09.	VdK-Treff	Sozialverband VdK Ortsverband Gammertingen	Café fair & mehr	15.00 Uhr
<i>Hettingen</i>				
	GEWANDHAUS Museum ... sich am Schönen erfreuen Spannender Streifzug durch die Mode- und Kostümggeschichte der vergangenen 500 Jahre	Förderverein GEWANDHAUS Museum Führungen (für Gruppen ab 5 Personen) nach Anmeldung unter Tel.: 075 77 / 860 92 76	Sigmaringer Straße 9, Inneringen www.gewandhaus-inneringen.de	sonn- und feiertags 13.30 – 17.00 Uhr
bis 03. Nov.	Sonderausstellung 2019 Narrenfreunde Heuberg	Narrenring Alb-Lauchert Führungen und Gruppen nach Vereinbarung Tel. 0172-13636112 oder 0174-5788973	Fastnachtsmuseum Narrenburg Hettingen, am Schloss www.fastnachtsmuseum-narrenburg.de	geöffnet jeden 1. und 2. Sonntag im Monat von 13.30 – 17.00 Uhr
<i>Veringenstadt</i>				
Di., Do., Fr.	Veringer Läden Second-Hand-Laden	Bürgerverein Veringenstadt e.V.	Im Städtle 68	14.30 – 17.30 Uhr Do.: 15.00 – 18.00 Uhr
Di., 03.09.	Spielenachmittag mit Marianne	Bürgerverein Veringenstadt e.V.	Veringer Läden, Im Städtle 69	14.30 bis 17.00 Uhr
Sa., / So., 07./08.09.	39. Faustballturnier	TV Veringendorf e.V.	Sportplatz Veringendorf	ab 10.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Amtliche Bekanntmachungen

Bitte nicht vergessen:

Gelber Sack 1+2: Freitag, 30.08.2019

Voranzeige

Altpapiersammlung des TSV Hettingen
Der TSV Hettingen führt am Freitag, 13.09.2019 eine Altpapiersammlung in Hettingen durch.

Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten erfolgreich beendet

Bürgermeisterin Dagmar Kuster gratulierte in einer kleinen Feierstunde Frau Saskia Reinberger zu den bestandenen Prüfungen zur Verwaltungsfachangestellten. Frau Reinberger hat die Prüfungen allesamt mit guten Ergebnissen abgeschlossen und konnte nun ihren Arbeitsvertrag bei der Stadt Hettingen unterzeichnen. Die vergangenen drei Jahre war Frau Reinberger eine wichtige Unterstützung im Rathaus. In ihrer Ausbildungszeit konnte Frau Reinberger viele Eindrücke und Erfahrungen in allen Arbeitsbereichen unserer kleineren Kommunalverwaltung sammeln, welche nun in einem Arbeitsverhältnis im Vorzimmer der Bürgermeisterin und im Hauptamt zum Einsatz kommen.

„Wir sind stolz auf unseren kompetenten Nachwuchs aus den eigenen Reihen und freuen uns, dass wir ihr den direkten Übergang ins Berufsleben bei unserer Stadtverwaltung ermöglichen können“, erklärte Bürgermeisterin Dagmar Kuster. Das Übernahmeangebot unterbreitete sie Frau Reinberger bereits vor der Abschlussprüfung, so konnte diese ohne Bewerbungsdruck die Prüfungen hinter sich bringen.



Bürgermeisterin Dagmar Kuster gratulierte Saskia Reinberger zu ihren bestandenen Prüfungen und freut sich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Standesamtliche Mitteilungen im Juli 2019

Geburten:

- Thea Sauter, geb. am 19.07.2019 in Sigmaringen
Tochter von Maïke und Thomas Sauter, Hettingen
- Pius Keimer, geb. am 27.07.2019 in Sigmaringen
Sohn von Julia Keimer und Peter Martin Sauter, Inneringen
- Janosch Sigg, geb. am 31.07.2019 in Reutlingen,
Sohn von Myriam und Harald Philipp Sigg

Eheschließungen:

Anette Hermann und Tobias Albert Sprißler,
beide Hettingen-Inneringen am 05.07.2019 in Inneringen

Sterbefälle:

Maria Anna (Marianne) Steinhart, verstorben am 12.07.2019 in Stetten am kalten Markt
Frieda Reisacher, verstorben am 21.07.2019 in Inneringen
Wilhelm Hospach, verstorben am 23.07.2019 in Sigmaringen

Netzwerk „Nachbarschaftshilfe“ – Ansprechpartner



Hettingen

1. Fahrdienst und Einkaufsservice
derzeit kein Ansprechpartner vorhanden
2. Behördenangelegenheiten
Karl Steinle Tel.: 07574/3874

Inneringen

1. Fahrdienst, Einkaufsservice, Haushalt und Garten,
Informationen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Helga und Wilhelm Gerbracht Tel.: 07577/1000 oder 01511/674 3258
2. Behördenangelegenheiten sowie Besuche und Unternehmungen
Erika Kallweit Tel.: 07577/1244

Wichtig:

Die Ansprechpartner stehen Ihnen montags bis freitags zwischen 07:30 Uhr und 09:30 Uhr telefonisch zur Verfügung. In dringenden Fällen kann auch außerhalb dieser Zeiten angerufen werden.

Ergänzend zu diesem Angebot können Sie auch **Hilfe über die Hospiz** in Anspruch nehmen. Ansprechpartnerin hierfür ist Lydia Hospach, Tel.: 07577/9311512.

Seniorenarbeit

Haus für Senioren Langenenslingen

Donnerstag, 29. August

16.00 Uhr Spaziergang

Freitag, 30. August

16.30 Uhr Märchenstunde mit Ida Lehleuter, Inneringen

Samstag, 31. August

Herzliche Einladung zum Krämermarkt auf dem Rathausplatz bei Kaffee und Kuchen

Ab 10.00 Uhr können interessierte Bewohner/innen zum Krämermarkt abgeholt werden.

Der Strickerinnenkreis und weitere Ehrenamtliche sind mit einem riesigen Angebot **Stricksachen** (Socken, Baby- u. Kinderkleidung u.v.m.) wie gewohnt vertreten. Ebenso schließt sich ein **Flohmarkt** an. Lassen Sie sich einfach überraschen.

Die Einnahmen werden für unsere Altenarbeit und für besondere Anschaffungen und auch für Extra-Wünsche wie z. B. Ausflüge verwendet. Wir freuen uns auf Begegnungen mit Ihnen!

16.00 Uhr Bewegung mit Spaß und Freude

Sonntag, 1. September

9.30 Uhr Fernsehgottesdienst

Montag, 2. September

16.00 Uhr Foto/Film/Erinnerungen
19.00 Uhr Stammtisch im Gasthaus Eck

Mittwoch, 4. September

10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Rita Kappeler

Donnerstag, 5. September

16.00 Uhr Spaziergang

Freitag, 6. September

16.30 Uhr Rosenkranzgebet

„Wir, die Bewohner und das Team, freuen wir uns immer auf Begegnungen mit Ihnen!“

Das Landratsamt informiert



Landkreis
Sigmaringen

JobCafé trifft Suchtberatungsstelle am 06.09.2019

(Allein-) Erziehend und auf Jobsuche? Dann besuchen Sie doch das JobCafé im Frauenbegegnungszentrum. In ungezwungener Runde können Sie frischen Kaffee und selbstgebackenen Kuchen genießen und dabei aktuelle Stellenangebote studieren. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, zusammen mit einer Mitarbeiterin des Jobcenters, gezielt nach einer passgenauen Stelle zu suchen.

Diesmal besucht uns Frau Binder von der Suchtberatungsstelle. Sie wird von ihrer Arbeit berichten und allgemeine Fragen beantworten.

Das nächste JobCafé findet statt am Freitag, den 06. September 2019 von 09:30 Uhr - 11:30 Uhr im Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen in der Bahnhofstraße 3.

Vollsperrung L 277 zwischen Gutenstein und Dietfurt wegen Felssicherungsarbeiten

Das Landratsamt Sigmaringen lässt **ab Montag, den 02.09.2019 bis voraussichtlich Freitag, den 13.09.2019** Felssicherungsarbeiten, beim 3. Felstunnel von Sigmaringen kommend, auf der L 277 durchführen.

Für die Dauer der Arbeiten wird die L 277 auf dem Streckenabschnitt zwischen Gutenstein und Dietfurt voll gesperrt. Die Umleitung erfolgt für den Verkehr in Richtung Sigmaringen ab Thiergarten über Stetten a.k.M. – Storzigen – B 463 – Nollhof und in Fahrtrichtung Beuron ab Sigmaringen nach Vilsingen – Engelswies – Langenhardt – Kreenheinstetten nach Hausen i.T. wieder auf die L 277.

Im Rahmen dieser Arbeiten werden die Felsbereiche beräumt und punktuell mittels hochfestem Stahldrahtgeflecht und Felsnägel gesichert.

Die Änderungen im Linienverkehr werden von den Busunternehmen bekannt gegeben.

Die Kosten der Maßnahme belaufen sich auf ca. 30.000 €.

Vereinsmitteilungen

Spielgemeinschaft Hettingen – Inneringen

Erste Mannschaft

SG Hettingen-Inneringen - SV Hohentengen 1:4 (1:2)



Am vergangenen Freitag empfing die SG den SV Hohentengen zum ersten Spieltag der Bezirksliga Donau. Trotz einer durchwachsenen Vorbereitung und einigen verletzten Spielern ging die SG HI mit viel Engagement in die Partie.

Und man erwischte direkt einen Auftakt nach Maß. Bereits in der zweiten Spielminute nutzte Florian Dangel einen kapitalen Schnitzer des Gästekeepers aus, und netzte zur Führung ein. Die SG stand eher defensiv und konnte so die Angriffsbemühungen der Gäste in Schach halten. Diese operierten in der Folge mit langen Diagonalbällen, was einen hohen Laufaufwand für die SG-Defensive zur Folge hatte. In der 19. Spielminute verhalf dann ein platzierter Distanzschuss dem SVH zum Ausgleich. Leider musste man noch vor der Halbzeit den Rückstand hinnehmen. In der 43. Minute traf Gäste-Stürmer Beckert per Abstauber. Nach der Pause konnte sich die SG dann einige gute Chancen erarbeiten. Nachdem die Gäste in der 59. Minute auf 1:3 erhöht hatten, hatte die SG mehrere hochkarätige Chancen. Diese konnte man leider nicht nutzen. Das 1:4 markierte dann in der 90. Minute den Endstand.

Die SG zeigte sich im Vergleich zu den vergangenen Spielen zwar durchaus verbessert, musste sich allerdings dem SV Hohentengen geschlagen geben. Auch wenn das Ergebnis etwas zu hoch ausfiel. Nun gilt es am kommenden Samstag gegen den FC Krauchenwies/Hausen a.A. die ersten Punkte der Saison einzufahren. Gespielt wird um 17 Uhr in Krauchenwies. Davor treffen die jeweiligen zweiten Mannschaften ebenfalls in Krauchenwies aufeinander. Anpfiff ist um 14:30 Uhr.

Aufstellung SG: S.Delic – S.Ott, Y.Zilian (T.Miller 75.), L.Sauter, J.Kempf – J.Neuburger (J.Pröbstle 75.), F.Steinhardt (S.Bögle 59.), M.Dreher, B.Rösch, A.Steinhardt – F.Dangel

Zweite Mannschaft

SG Hettingen/Inneringen II : Spfr Hundersingen II 7:1

Am vergangenen Samstag gastierte die zweite Mannschaft der Sportfreunde aus Hundersingen bei der SG Hettingen/Inneringen II in Inneringen. Anpfiff war um 14:30 Uhr.

Das Spiel begann recht unspektakulär. Wenige Torchancen und viele Faulspiele prägten die ersten 30 Minuten. In der 33. Minute gelang den Gästen jedoch die Führung zum 0:1. Die SG wurde wacherüttelt und antwortete direkt nach dem Anstoß mit dem 1:1 durch J.Pröbstle. Nur 2 Minuten später gelang L. Steinhardt die Führung für die SG per Kopf, nach Eckstoß zur 2:1 Führung. Dies war somit auch der Halbzeitstand. Die SG kam gut aus der Halbzeitpause heraus. In der 51. Minute traf T.Miller gekonnt von der Strafraumgrenze zur 3:1 Führung. In der 56. Minute wurde F.Graf

Veranstaltungshinweise für den Monat September 2019

September 2019

06.	Halbtagesausflug	VdK Ortsverband Alb-Lauchert/Inneringen	Abfahrt 13:30 Uhr Adler Inneringen
06.	Beer-Pong-Turnier	Schützenverein Hettingen	Schützenhaus ab 19:00 Uhr
07.	Grillfest	Feuerwehrabteilung Inneringen	
08.	Herbstfest	Schützenverein Hettingen	Schützenhaus, Beginn: ab 10:00 Uhr
09.	Seniorenachmittag	Seniorenkreis Hettingen	Sportblick, Beginn: 14:00 Uhr
11.	Seniorentreff	Sozialstation St. Martin Veringen-Gammertingen	Kommunales Bildungszentrum Beginn: 14:00 Uhr
12.	Seniorenachmittag	Senioren-gemeinschaft Inneringen	Haus der Begegnung Beginn: 14:00 Uhr
13.	Altpapiersammlung	TSV Hettingen	
14.	Einschulungsfeier	Grundschule Hettingen-Inneringen	Beginn: 9.30 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche in Hettingen, anschl. Einschulungsfeier in der Laucherttalhalle

sträflich in dem Gegnerischen Strafraum gefault. Der darauffolgende Strafstoß konnte der Spielführer Fl.Teufel zum 4:1 verwandeln. Nur fünf Minuten später verwandelte der Neuzugang Dominik Steinhart einen Freistoß aus ca. 25 Metern. Dies war das 5:1 für die SG. Wiederrum nur zwei Minuten später gelang M.Kleck ebenfalls ein sehenswertes Freistoßtor zum 6:1. Das Spiel wurde in der zweiten Halbzeit komplett von der SG H/II dominiert. In der 77. Minute gelang M.Graf ein weiteres Tor für die Heimmannschaft. Das 7:1 war somit der Endstand.

M.Teufel, Fl.Teufel, J.Lieb(46´S.Bögle), M.Sprißler, F.Graf, A.Müller(46´M.Graf), M.Kleck, T.Miller, J.Pröbstle(57´D.Steinhart), L.Steinhart(46´N.Birkle), D.Guhl

Am kommenden Samstag den 31.08.19 ist die SG Hettingen/Inneringen II zu Gast beim FC Krauchenwies/Hausen a.A II. Spielort ist in Hausen am Andelsbach. Spielbeginn 14:30 Uhr.

TSV Inneringen 1994 e.V.



Frauenfitness 40Plus

Das Angebot Frauenfitness 40 Plus für Frauen im mittleren Lebensalter wird nach den Sommerferien in Form von Kursen stattfinden.

Das ist flexibler und transparenter für Dich und verlässlicher, verbindlicher für mich.

Jeder Kurs kann einzeln gebucht werden. Näheres Infos findest Du in den ausliegenden Flyern oder direkt bei Birgitte Gluitz. Anmeldung bei Birgitte Gluitz.

Für Mitglieder ist das Angebot kostenlos, Nichtmitglieder bezahlen 20 Euro pro Kurs.

Kurs 1: Step / 6mal / max. 10 Teilnehmerinnen / 18.09./25.09./02.10./09.10./16.10./23.10

Kurs 2: Intervalltraining / 6 mal / max. 12 Teilnehmerinnen / 08.01./15.01./22.01./29.01./05.02./12.02.

Kurs 3: Bauch, Beine, Po & Co. / 5 mal / max. 12 Teilnehmerinnen / 04.03./11.03./18.03./25.03./01.04.

Kurs 4: Toning mit und ohne Handgeräte / 6 mal / max. 12 Teilnehmerinnen / 22.04./29.04./06.05./13.05./20.05./27.05.

Kurs 5: Fit Mix – Querbeet – Best of.. / 6 mal / max. 12 Teilnehmerinnen / 17.06./24.06./01.07./08.07./15.07./22.07.

Birgitte Gluitz, Übungsleiterin

Katholisches Bildungswerk Inneringen

Klang – Gesundheit – Entspannung

Klang und Entspannung

Lassen Sie sich entführen und tauchen Sie ein in eine Stunde mit Klang. Genießen Sie Klänge von verschiedenen Klangschalen, Koshi und Zimbeln. Klänge sind sehr wohltuend und führen in eine tiefe Entspannung. Wer im Ein-Klang ist, ist weniger anfällig für den alltäglichen Stress.

Montag, 09.09.2019 20:00 Uhr bis 21:15 Uhr, „Haus der Begegnung“, Gebühr 15.--Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke

Heilberatung

Was ist Heilberatung?

An diesem Abend erhalten Sie Antwort auf diese Frage. Ebenso erhalten Sie viele Informationen über Wasser, Salz, Säuren und Basen. In der Kursgebühr ist ein kleines Basenbad, zum Ausprobieren für zu Hause, enthalten. Ebenso besteht die Möglichkeit Produkte für die Gesundheit zu erwerben.

Montag, 16.09.2019 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr, „Haus der Begegnung“, Gebühr 13.-- Euro

Entspannt ins Wochenende

Gönnen Sie sich einen entspannten Start ins Wochenende. Diese Entspannungsstunde setzt sich aus verschiedenen Ele-

Die Akademie Laucherttal informiert



Aktuelles aus dem Programmheft. Alle unsere Kurse finden Sie im Internet unter www.akademie-laucherttal.de.

Nachfolgend eine Auswahl von demnächst startenden Kursen.

Anmeldung nach Veranstalter:

Akademie Laucherttal: Winterlingen: Frau Sonja Blicke, 07434/279-91 oder s.blicke@winterlingen.de
 Hettingen: Bürgerbüro Hettingen 07574/9310-30
 Gammertingen: Bürgerbüro Gammertingen, 07574/406-135
 Mariaberg e.V.: Frau Tina Elbel, 07124/923-208 oder akademie@mariaberg.de
 Hilfen nach Maß: Frau Sandra Kunzelmann, 07574/934968-19 oder s.kunzelmann@mariaberg.de

Zusätzliche Angebote für Kinder – nicht im Programmheft enthalten

Walderlebnis

Akademie Laucherttal, Leitung: Yvonne Mattes, Winterlingen, "Gereuthütte"

Walderlebnis - "Basteln mit Naturmaterialien" - Zielgruppe 1. und 2. Klässler

Auf einer Walderlebnistour zeige ich euch unseren heimischen Wald. Auf unserem Weg sammeln wir Naturmaterialien mit denen wir basteln. Kreativität und Fingerspitzengefühl sind gefragt. Bei Spielen sammelt ihr eure persönlichen Walderlebnisse. Als Waldpädagogin führe ich euch heran an den Lebensraum Wald, um diesen für jeden erlebbar und greifbar zu machen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Kinder geeignete Kleidung und gutes Schuhwerk tragen. Auch Rucksackvesper und Getränk für eine kleine Stärkung zwischendurch darf nicht fehlen.

Sa, 21.9.19, 14 - 17 Uhr, Gebühr: 15,00 €, Kurs-Nr: WI 7701

Walderlebnis - "Bäume im Herbst" - Zielgruppe 1. und 2. Klässler

Der Herbst lässt unsere sommergrünen Bäume in einem anderen Licht erstrahlen. Unterschiedliche Baumarten und ihre Merkmale sind unser Thema. Der herbstgefärbte Wald wird zum Thema passend mit allen Sinnen erkundet. Als Waldpädagogin werde ich euch Anreize und Ideen mitgeben um den Wald erlebbar und greifbar zu machen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Kinder geeignete Kleidung und gutes Schuhwerk tragen. Auch Rucksackvesper und Getränk für eine kleine Stärkung zwischendurch darf nicht fehlen.

Sa, 12.10.19, 14 - 17 Uhr, Gebühr: 15,00 €, Kurs-Nr: WI 7702

Walderlebnis bei Nacht - Zielgruppe 3. und 4. Klässler

Eine spannende Nachwanderung durch den Wald. Was bei Tag oftmals nicht in Augenschein genommen wird, sieht in der Dämmerung doch ganz anders aus. Wenn die Alltagsgeräusche verstummen und die Stille der Nacht zu hören ist. Dieses Walderlebnis verspricht eine besondere Sinneswahrnehmung.

Bitte achten Sie darauf, dass die Kinder geeignete Kleidung und gutes Schuhwerk tragen. Auch Rucksackvesper und Getränk für eine kleine Stärkung zwischendurch darf nicht fehlen, sowie eine Taschenlampe.

Sa, 12.10.19, 18 - 21 Uhr, Gebühr: 30,00 €, Kurs-Nr: WI 7703

menten wie z.B. Qi Gong, Chi Yoga und Meridiandehnungen zusammen.

Ein Entspannungstext, begleitet mit verschiedenen Klangschalen, rundet die Entspannungseinheit ab. Kommen Sie zur Ruhe und starten Sie entspannt ins Wochenende.

Freitag, 20.09.2019, 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr „Haus der Begegnung“, Gebühr 15.- Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke
Anmeldungen nimmt entgegen: Brigitte Metzger, Tel.07577 7074 oder 07577 264 99 80 oder brigittemetzger@web.de

VdK Ortsverband Alb-Lauchert

VdK Alb-Lauchert fährt nach Bad Buchau

Der VdK-Ortsverband Alb-Lauchert (Inneringen/Veringenstadt) lädt alle Mitglieder ein, am Freitag 06. September 2019 zu einem Halbtages-Ausflug nach Bad Buchau. Der Bus fährt ab um 13.30 Uhr beim Gasthaus Adler in Inneringen. In Bad Buchau angekommen werden wir uns mit Kaffee, Kuchen oder Eis stärken und anschließend einen Spaziergang durch den Wackelwald machen und das Federsee-Museum besuchen. Auf der Heimfahrt kehren wir noch in Ittenhausen zum Abendessen ein.

Zur Planung der Fahrt melden sie sich bitte bis zum 03.09.2018 bei E. Kallweit Tel. 07577-1244 an.

Aus der Nachbarschaft

Oldtimer Stammtisch Alb-Lauchert

Der Oldtimer Stammtisch Alb-Lauchert trifft sich am kommenden Freitag, den 30.08., um 19.30 Uhr in Gerhard's Werkstatt in der Oberen Bohlstrasse in Gammertingen, zu seinem nächsten Stammtisch.

Kirchen / religiöse Gemeinschaften

Röm. Kath. Kirchengemeinde Straßberg-Veringen

Büro Veringen: 07577-3236,
st-nikolaus-veringenstadt@t-online.de
Büro Straßberg: 07434-8873,
kath.pfarramt.strassberg@t-online.de
Pfarrer Freier: 07577-3236 - Pfarrer Ostrowitzki: 07434-315709
Home: www.kath-strassberg-veringen.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Veringenstadt:

Dienstag und Donnerstag 9:00 – 11:00 Uhr

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Straßberg:

Montag und Mittwoch 9:00 – 11:00 Uhr

Samstag, 31. August

Winterlingen: 18:00 Rosenkranz
18:30 Vorabendmesse anschl. Kompletgebet
Hettingen: 18:30 Vorabendmesse f. Ida Wesner u. verst. Angehörige Wesner-Wessner

Sonntag, 1. September

Benzingen: 9:00 Heilige Messe
Ve´dorf: 9:00 Heilige Messe
Inneringen: 10:30 Heilige Messe f. Pauline Gebhard geb. Lehleuter, Wilhelm Hospach u. verst. Angehörige
Straßberg: 10:30 Festmesse zum Patrozinium
Deutstetten: 13:30 Rosenkranz
Ve´stadt: 14:30 Tauffeier für Fiona Strobl
Harthausen: 18:30 Nothelfer-Andacht im Käppele Hl. Ägidius
20:00 Glaubensabend im Pfarrhaus
Hettingen: 18:30 Andacht
Inneringen: 18:30 Rosenkranz

Montag, 2. September

Ve´stadt: 14:00 Rosenkranz
Hettingen: 18:30 Gebetskreis
Harthausen: 18:30 Rosenkranz

Dienstag, 3. September

Ve´stadt: 9:00 - 10:00 Stille Anbetung
Winterlingen: 18:00 Rosenkranz
18:30 Heilige Messe
Herment: 18:30 Hl. Messe
Harthausen: 18:30 Rosenkranz

Mittwoch, 4. September

Ve´stadt: 9:00 - 10:00 Stille Anbetung
Harthausen: 18:00 Rosenkranz im Käppele
18:30 Hl. Messe im Käppele
Deutstetten: 18:30 Hl. Messe

Donnerstag, 5. September

Ve´stadt: 9:00 - 10:00 Stille Anbetung
Inneringen: 14:00 Gebetskreis
18:30 Hl. Messe
Straßberg: 18:30 Hl. Messe

Freitag, 6. September Herz-Jesu-Freitag

Bereich Veringen: Haus- und Krankenkommunion
Benzingen: 18:00 Rosenkranz
18:30 Herz-Jesu-Amt
Hettingen: 18:30 Herz-Jesu-Amt

Samstag, 7. September Herz-Mariä-Samstag

Welttag der sozialen Kommunikationsmittel

Kaiseringen: 7:30 Wallfahrt nach Gnadenweiler
18:30 Vorabendmesse
Deutstetten: 8:30 Rosenkranz u. Beichtgelegenheit
9:00 Wallfahrtsmesse mit Feier der Eisernen Hochzeit von Hubert u. Elisabeth Nytz, für die verst. Angehörigen des Paares; die Verst. der Fam. Parusel Panek
Ve´dorf: 18:30 Vorabendmesse für Alban, Gertrud u. Sonja Saurer, anschl. beten wir die Komplet

Sonntag, 8. September 23. Sonntag im Jahreskreis

Welttag der sozialen Kommunikation

Benzingen: 9:00 Heilige Messe
Hettingen: 9:00 Heilige Messe
18:30 Andacht
Harthausen: 10:30 Hl. Messe
Winterlingen: 10:30 Heilige Messe
Ve´stadt: 10:30 Hl. Messe für Hanna Ahrens; Hans Maier; für die armen Seelen
Deutstetten: 13:30 Rosenkranz
Inneringen: 18:30 Rosenkranz

Haus- und Krankenkommunion

Am Freitag, den 6. September findet die nächste Haus- und Krankenkommunion statt.

Vormittags: Veringenstadt und Veringendorf

Nachmittags: Inneringen und Hettingen

Neue Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Bitte wenden Sie sich ans Pfarrbüro.

Wallfahrt nach Gnadenweiler

Am 7. September gehen wir wieder auf Wallfahrt. Der Bus holt uns in diesem Jahr bereits um **7:30 Uhr in Kaiseringen am Gasthaus Adler ab.**

Auf den Harthöfen beginnen wir die Fußwallfahrt mit einer Andacht in der Lourdes Kapelle. Unterwegs beten wir einen Rosenkranz, und einen Impuls werden wir auch hören.

Um 10:00 Uhr feiern wir gemeinsam in der Kapelle Maria Mutter Europas eine heilige Messe. Danach bis 14.00 Uhr gemütliches Beisammensein im Kaffee Kapellenblick. Wer nicht zu Fuß gehen kann, hat die Möglichkeit dem Bus von den Harthöfen auf den Gnadenweiler zu fahren.

Anmeldungen bitte an das Pfarrbüro in Straßberg unter der Nummer 07434 / 8873, oder bei Michael Roscic 07434-2267

Einladung zum Seniorenausflug von Veringenstadt und Hermentingen

Unser diesjähriger Seniorenausflug findet am **Dienstag, den 10.9.2019 statt.** Abfahrt ist um 8:30 Uhr bei der Schule.

Unser erstes Ziel ist die Brauerei Berg, wo wir eine Führung haben werden. Anschließend werden wir in der Brauerei-Gaststätte zu Mittag essen. Am Nachmittag geht es nach Blaubeuren in das

Urgeschichtliche Museum. Im URMU erhalten wir eine Führung durch das Museum „vom Neandertaler bis zur Venus“ Das Museum ist barrierefrei. Danach haben Sie noch genügend Zeit für Kaffee und Kuchen und sonstiges. Heimfahrt ist um 17:30 Uhr. Somit sind wir noch frühzeitig zu Hause.

Anmeldung bei Isolde Karkosz (891) oder Regina Pfaff (3762) Bürgermeister Christ und wir freuen uns auf einen schönen Ausflug mit Ihnen.

Evangelische Verbundkirchengemeinde Gammertingen-Trochtelfingen - Kirchengemeinde Gammertingen

Sonntag, 1. September 2019

- 10:00 Uhr: Gottesdienst in Marienberg (Pfr. Rose)
 11:00 Uhr: Verbundgottesdienst mit Taufe in Mägerkingen (Pfr. Rose)
 10:00 Uhr: Zeltgottesdienst zum Augstbergfest in Steinhilben mit dem Musikverein Wilsingen (Pr. Roßbach)

Dienstag, 3. September 2019

- 15:00 Uhr: Besuchsdiensttreffen

Donnerstag, 5. September 2019

Das Mesner- und Lektorentreffen wird auf den 12. September verlegt.

Der diesjährige Gottesdienst im Grünen auf dem Burren wird am Sonntag, 1. September 2019 auf bw.family.tv um 17.00 Uhr und um 19.30 Uhr ausgestrahlt oder ist unter www.kirchenfernsehen.de ebenfalls an diesem Tag zu finden.

Vorankündigung: Gottesdienst auf dem Weg am Sonntag, 8. September 2019, 10:00 Uhr in Freudenweiler

Wie im letzten Jahr wollen wir auch nun im September wieder einen „Gottesdienst auf dem Weg“ feiern: Start- und Endpunkt ist der Grillplatz in Freudenweiler. Von dort laufen wir einen 4 km langen Rundweg mit verschiedenen Besinnungsstationen und bewegen uns dabei in der Nähe der früheren Grenze zwischen Württemberg und Hohenzollern. Darum wird dieser Gottesdienst auf dem Weg sich dem Thema „Grenz-Beschreitungen“ widmen. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz in Freudenweiler bei der Grillstelle (von Gammertingen kommend: beim Gasthaus Krone in Freudenweiler rechts einbiegen in die Schwandlichstraße und weiter bis fast zum Waldrand fahren).

Länge des Rundweges: ca. 4 km; auf gut befestigten Schotterwegen, kinderwagentauglich. Der Gottesdienst findet bei jedem Wetter statt, Dauer ca. 1,5 - 2 Stunden. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zusammen zu grillen. Bitte dafür Grillgut und Getränke mitbringen. Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, möge sich bitte im Pfarramt melden.

Pfarrer Deißinger ist bis 1. September 2019 im Urlaub.

Vertretung hat in dringenden Fällen:
 26.08.-01.09.2019 Pfr. Rose, Mägerkingen, Telefon 07124-1014

Das Gemeindebüro ist wegen Urlaubs bis 6. September 2019 nicht besetzt.

Ortsangaben: Werden keine anderen Ortsangaben gemacht, so finden die Veranstaltungen im evang. Gemeindehaus in Gammertingen (Roter Dill 11) statt. Bei Veranstaltungen in Veringensstadt: Simon-Grynäus-Haus (Höllgasse 191).

Pfarramt: Pfr. Ulrich Deißinger, Roter Dill 13, 72501 Gammertingen, Telefon: 07574-91211, Fax: 07574-91241, pfarramt.gammertingen@elkw.de

An Pfarrer Deißinger direkt: ulrich.deissinger@elkw.de

Öffnungszeiten des Gemeindebüros: Dienstag, Mittwoch: 8:30 Uhr – 12:00 Uhr; Freitag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Roter Dill 13, 72501 Gammertingen; Tel.: 07574-91211)
 E-Mail: pfarramt.gammertingen@elkw.de

Jehovas Zeugen Hettingen / Inneringen

Auskünfte und Informationen im Internet: www.jw.org
 Alle Zusammenkünfte finden im Königreichssaal, Sutorstraße 9, in Sigmaringen statt (Telefon 0 75 71/5 04 92). Interessierte Personen sind herzlich eingeladen. Eintritt frei – keine Kollekte.

Samstag, 31. August 2019

- 18:00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Wie man im Dienst Gottes Freude finden kann“

- 18:40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturns: „Anderen bei Belastungen eine Hilfe sein“ (1. Petrus 3:8)

Mittwoch, 4. September 2019

- 19:00 Uhr „Priester auf ewig, nach der Art Melchisedeks“ (Hebräer 7 – 8)
 19:55 Uhr Ergebnisse unserer organisierten Tätigkeit.
 20:10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Jesus – der Weg, die Wahrheit, das Leben“ Kapitel 82
 „Jesu Dienst in Peräa“

Sonstige nichtamtliche Mitteilungen

Informationen über Bildungsmöglichkeiten beim Kolping-Bildungszentrum in Riedlingen

unter folgenden Kontaktdaten:

Kolping-Bildungszentrum, Kirchstr. 24, 88499 Riedlingen

Tel: 07371 9350-11, Fax: 07371 9350-20,

E-Mail: doris.gawenda@kolping-bildungswerk.de

www.kolping-bildungswerk.de

20. Schwäbische Highlandgames in Leibertingen-Kreenheinstetten

Am Sonntag, den 01. Sep. 2019 finden in Kreenheinstetten die 20. Schwäbischen Highlandgames statt. Seit dem Start im Jahr 1999 sind die Schwäbischen Highlandgames fester Bestandteil in der Region und ein großer Erfolg für Kreenheinstetten. „Bekannt durch Funk und Fernsehen“ haben die Highlandgames auch überregional viele Fans gewonnen.

Der Höhepunkt am Sonntagnachmittag sind die 20. Games. Das Spektakel beginnt um 13:30 Uhr mit dem Einzug der 15 Teams in die Kampfarena, begleitet von den „Heuberg-Dragons“. Zur Siegerehrung am Spätnachmittag, im Bürgerhaus – Alte Schule, unterhält Sie der Musikverein Neuhausen ob Eck.

Die Festgemeinschaft Schwäbische Highlandgames Kreenheinstetten freut sich auf Ihren Besuch. Wir bieten Ihnen ein paar heitere und unvergessliche Stunden in Kreenheinstetten.

Tabakentwöhnungsseminar „Rauchfrei in drei Schritten“ an der Suchtberatung Sigmaringen

Die Suchtberatung Sigmaringen bietet in Kooperation mit der AOK Sigmaringen wieder ein Tabakentwöhnungsseminar an. Sie werden jeweils an insgesamt 7 Terminen durch fachkundige Anleitung und Begleitung sowie durch den Erfahrungsaustausch in der Gruppe in den ersten Wochen des rauchfreien Lebens unterstützt.

Seminarbeginn: Montag, 16.09.2019, von 18.30 – 20.00 Uhr

Weitere Termine: Montag, 23.09.2019; Montag, 30.09.2019
 Montag, 07.10.2019; Montag, 14.10.2019; Montag, 21.10.2019
 jeweils von 18.30 – 20.00 Uhr

Das Nachtreffen findet am Montag, den 18.11.2019, um 18.30 Uhr statt.

Ort: 72488 Sigmaringen, Karlstraße 29

Kosten: 150 Euro (die Kosten werden für AOK-Versicherte voll und von anderen Kassen zum Teil oder ebenfalls voll übernommen; der Leiter Sebastian Schneider ist durch den WAT e.V. Tübingen zertifiziert)

Weitere Informationen und Anmeldung: Suchtberatung Sigmaringen, Karlstr. 29, 72488 Sigmaringen, Tel: 07571 4188 oder 1706
 Fax: 07571 – 1705, Mail: suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de

Albstadtbücherei

Albstadt-Ebingen, Johannesstr. 5, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten: Di – Fr: 10.30 – 18.30 Uhr, Sa: 10 – 14 Uhr

Sommerferienprogramm in der Stadtbücherei Albstadt-Ebingen:

Mittwoch, den 04. September 2019: Zauber-Workshop mit „Magic Ray“: Zauberer „Magic Ray“ zeigt euch heute tolle Zaubertricks, die ihr daheim nachmachen könnt. Die Utensilien dazu

bekommt ihr hier! Unkostenbeitrag: 5 EUR
Für Kinder von 8-12 Jahren! 14.30 – 16.00 Uhr; Bitte anmelden!

Albstadt-Tailfingen, Untere Bachstr. 12, 72461 Albstadt
Öffnungszeiten: Mo: 10 – 12 Uhr, 14.30 – 18 Uhr,
Mi, Do: 14.30 – 18 Uhr, Fr: 10 – 17 Uhr

Albstadt-Onstmettingen, Wilhelmstr. 1, 72461 Albstadt
Öffnungszeiten: Di, Do, Fr: 14.30 – 17.30 Uhr

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Auf Reisen zu Hause Energie einsparen

Mit ein paar einfachen Handgriffen können Verbraucher ihr Zuhause vor dem Sommerurlaub in den Energiesparmodus versetzen. Das spart Energie und Geld und tut der Umwelt gut.

Altbewährt und immer noch aktuell: Wer vor der Abreise alle nicht benötigten elektrischen Geräte ausschaltet oder deren Stecker zieht, kann eine Menge Energie sparen. Selbst im Stand-by-Modus verbrauchen elektrische Geräte ohne sichtbares Zeichen Strom – ältere Exemplare sogar ziemlich viel. Wer Steckdosenleisten mit Schaltern verwendet, macht es sich dabei besonders einfach und kann elektrische Geräte bequem per Knopfdruck ausschalten. „Denken Sie zum Beispiel daran, den Computer herunterzufahren, Ladegeräte aus den Steckdosen zu ziehen und den Router auszuschalten. Jedoch kann dadurch bei manchen Modellen die Telefonanlage mit ausgeschaltet werden“, erläutert Michael Bauer, Energieexperte der Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und der Energieagentur Sigmaringen. Klimageräte sollten außerdem ausgeschaltet werden, damit sie nicht unnötig im Kühlbetrieb laufen. Bei sehr langer Abwesenheit kann es sich lohnen den Kühlschrank zu enteisen und während der Abwesenheit auszuschalten. Nach der Rückkehr läuft der Kühlschrank ohne die Eisschicht dann sogar effizienter.

Wer noch nicht daran gedacht hat: Spätestens jetzt sollte die Heizungsanlage auf Sommerbetrieb gestellt werden – so wird die Heizungspumpe abgestellt und Strom gespart. In Ein- und Zweifamilienhäusern empfiehlt es sich zudem die Warmwasserzirkulation auszuschalten. Nach dem Urlaub sollte aus hygienischen Gründen das Wasser einmalig auf 70 Grad Celsius aufgeheizt werden.

Um die eigenen vier Wände „urlaubsfit“ zu machen, können sich Verbraucher Unterstützung von einem Berater der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale holen. In einem „Energie-Check“ gibt es individuelle Tipps vor Ort und Beratungen zu anderen Energiesparmaßnahmen. Weitere Informationen: 0800 – 809 802 400, bei der Energieagentur Sigmaringen unter 07571 - 68 21 33 oder www.verbraucherzentrale-energieberatung.de.

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie Bodenseekreis

Haben Sie eine Dystonie oder leiden an einer Spastik? Diese Krankheitsbilder werden oft mit Botulinumtoxin behandelt. Die Vergütung für diese Behandlung ist im Moment sehr gering. Deshalb entscheiden sich immer mehr Ärzte und Kliniken aus wirtschaftlichen Gründen, ihre Botulinumtoxin-Ambulanzen zu schließen. Dies bedeutet für die Betroffenen noch weitere Wege damit sie behandelt werden können.

Die Selbsthilfegruppe Bodenseekreis beteiligt sich an der bundesweiten Unterschriftenaktion mit der die Verantwortlichen der Gesetzlichen Krankenversicherung und der Kassenärztlichen Vereinigung auf diesen Missstand hingewiesen werden sollen. Gleichzeitig möchten wir erreichen, dass die notwendige Therapie gesichert wird und die Ärzte und Kliniken zumindest eine kostendeckende Vergütung erhalten.

Informationen und Vordrucke für die Unterschriftenaktion erhalten Sie bei der Selbsthilfegruppe oder kommen Sie zum **nächsten Gruppentreffen am 14. September in Friedrichshafen.**

Weitere Informationen unter: <https://www.dystonie.de/selbsthilfegruppen/regionale-gruppen/bodenseekreis-friedrichshafen.html> oder bei Kontakt: Annette Daiber, Tel. 07542 / 980 890 bzw. annette.daiber@rg.dystonie.de

Offene Sprechstunde für Angehörige von Suchtkranken

Die Suchtberatungsstelle Sigmaringen bietet immer einmal im Monat eine offene Sprechstunde für Angehörige von Suchtkranken an.

Das Angebot richtet sich an alle Angehörigen (Ehe- bzw. Lebenspartner/innen, erwachsene Geschwister, Jugendliche und erwachsene Söhne/Töchter von suchtkranken Eltern), die Fragen im Zusammenhang einer Suchterkrankung klären und sich über Hilfsangebote für sich selbst und den/die Betroffenen informieren möchten.

Eine Anmeldung für diese Sprechstunde ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei und steht selbstverständlich unter Verschwiegenheit.

Der Termin für die nächste Sprechstunde ist am Dienstag, den 03.09.19 von 16.00 – 17.00 Uhr an der Suchtberatungsstelle, Karlstr. 29 in Sigmaringen.

Der darauffolgende Termin ist am 08.10.19 von 16.00 – 17.00 Uhr.

Weitere Informationen unter Tel. 07571-4188 (Suchtberatungsstelle) oder Mail suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de.

Photovoltaik-Anlagen lohnen sich für Eigentümer

Sigmaringen, 22.08.2019 - Private Haus- und Wohnungseigentümer, die eine Photovoltaik-Anlage installieren lassen, sparen CO² und können sogar einen finanziellen Gewinn damit erzielen.

Jede erzeugte Kilowattstunde (kWh) Strom setzt im Durchschnitt 474 Gramm CO² frei. Anders ist es bei der Photovoltaik. Umweltfreundlicher Solarstrom ist fast CO²-frei. Für selbst erzeugten Photovoltaik-Strom, der im eigenen Haushalt verbraucht wird, spart der Verbraucher die Bezugskosten ein. Sie betragen aktuell etwa 30 Cent pro kWh. Der überschüssige Strom wird ins Stromnetz eingespeist und der Anlagenbetreiber bekommt dafür „nur“ etwa 10 Cent pro kWh. Maßgeblich für die Wirtschaftlichkeit einer Photovoltaik-Anlage ist deshalb ein möglichst hoher Eigenverbrauchsanteil.

Photovoltaik-Anlagen werden mit Batteriespeichern derzeit nicht wirtschaftlicher

Mit einem Batteriespeicher kann der Eigenverbrauchsanteil des Solarstroms erheblich erhöht werden. Dennoch wird die Wirtschaftlichkeit der Photovoltaik-Anlagen oft schlechter, wenn ein Batteriespeicher eingesetzt wird. Gründe hierfür sind die Anschaffungskosten für Batteriespeicher sowie die begrenzte Lebensdauer der Batterien. Verbraucher, die dennoch einen Batteriespeicher nutzen wollen, sollten darauf achten, dass dieser richtig dimensioniert wird. Maßstäbe für die Größe eines Batteriespeichers sind die Höhe des Strombedarfs sowie die Größe der Photovoltaik-Anlage. Bei zu großer Speicherdimensionierung entstehen unnötig hohe Kosten, denen bestenfalls ein geringer Nutzen gegenübersteht.

Förderdeckel für Photovoltaik-Anlagen wird voraussichtlich 2020 erreicht

Verbraucher, die noch nach den aktuell geltenden Regeln eine Einspeisevergütung für Solarstrom erhalten wollen, sollten mit der Inbetriebnahme einer Photovoltaik-Anlage nicht zu lange warten. Nach Erreichen der Obergrenze sieht das Erneuerbare-Energien-Gesetz keine Einspeisevergütung für Solarstrom mehr vor. Es soll zwar eine Anschlussreglung geben. Wie diese aussehen wird, ist aber noch offen.

Bei Verbrauchern ergeben sich daraus viele Fragen, die bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und der Energieagentur Sigmaringen beantwortet werden. Die Beratung findet persönlich (in einer Beratungsstelle oder beim Verbraucher zu Hause), telefonisch oder online statt. Bei dem speziellen Beratungsangebot „Eignungs-Check Solar“ besucht ein Energieberater den Verbraucher zu Hause und prüft, ob das Gebäude für eine Photovoltaik-Anlage und/oder Solarthermie-Anlage geeignet ist. Informationen gibt es auf verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter 0800 – 809 802 400 oder bei der Energieagentur Sigmaringen unter 07571 - 68 21 33.

☎ Notruf-Telefonnummern ☎

ÄRZTE, APOTHEKEN, BEREITSCHAFTSDIENSTE

www.gesundheitsnetz-deutschland.de

Polizei 110
Rettungsdienst / Notarzt / Feuerwehr 112

Ärztlicher Notdienst Tel. 116 117
Mo. - Do. 18 - 8 Uhr, Mi. 13 - 8 Uhr, Fr. 16 Uhr - Mo. 8 Uhr

Krankentransport DRK Sigmaringen Telefon (07571) 19222

Zentrale HNO-Notfallpraxis (01805) 19292410

Zahnärztlicher Notdienst - Bandansage Sa./So.
 Landkreis Sigmaringen Festnetz 0,14 €/min, Landkreis Reutlingen
 Tel. (01805) 911-660 Mobil max. 0,42 €/min Tel. (01805) 911-640

Bereitschaftsdienst Kinderärzte Sa./So. Tel. (0180) 60 71 211

Augenärztlicher Notdienst Tel. (0180) 19 29 349

Tierärztlicher Notdienst - Tierärztl. Kliniken sind ständig dienstbereit
 Dr. Andrea Metzger, Im Schulhof 3, Sigm., Tel. 07571/7492260

Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg Tel. (0761) 19240

NOTDIENST DER APOTHEKEN IM AUGUST / SEPTEMBER 2019 - 24 STD.-DIENST 8.30 - 8.30 UHR

29.08. **Kronen-Apotheke am Rathaus, Winterlingen**
 Kronenstraße 1 (074 34) 939 10

Mauritius-Apotheke, Trochtelfingen
 Marktstraße 41 (071 24) 45 02

Neue Apotheke am Schloß Sigmaringen
 Schwabstraße 5 (075 71) 68 44 94

30.08. **Langenwand-Apotheke, Albst.-Tailfingen**
 Stadionplatz 14 (074 32) 62 24

31.08. **Markt-Apotheke, Albst.-Tailfingen**
 Adlerstr. 27 (074 32) 49 65

Schloß Apotheke, Trochtelfingen
 Marktstraße 17 (071 24) 44 38

01.09. **Kronen-Apotheke, Albst.-Tailfingen**
 Kronenstr. 3 (074 32) 990 55

02.09. **Kastanien Apotheke, Bingen**
 Hauptstraße 11 (075 71) 7 46 00

Obere Apotheke, Albst.-Ebingen
 Marktstr. 44 (074 31) 32 40

03.09. **Apotheke Leopold, Sigmaringen**
 Leopoldplatz 3 (075 71) 1 36 65

Palm-Apotheke, Albst.-Ebingen
 Sonnenstraße 31 (074 31) 5 13 90

04.09. **Herz-Apotheke im Kaufland, Sigmaringen**
 Georg-Zimmerer-Straße 15 (075 71) 74 73 39

Zentral-Apotheke, Gammertingen
 Sigmaringer Straße 7 (075 74) 22 46

05.09. **Schloßberg-Apotheke, Albst.-Ebingen**
 Schmiechastraße 50 (074 31) 93 47 94

Beratungsstellen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Rathaus Gammertingen
 Do 14.00 Uhr - 18.00 Uhr, efl-sig@t-online.de Tel. 07571/5787

Beratungsstelle für Kinder u. Jugendliche bei sexueller Gewalt
 Sprechzeiten: Montags und Donnerstags
 von 15.00 bis 17.00 Uhr Tel. 07571/683028

Haus der Sozialen Dienste - Marienberg e.V. - Beratungsstelle
 für Familien mit behinderten Angehörigen Tel. 07571/7486-0

Interdisziplinäre Frühförderstelle Sig. Tel. 07571/7486-7019

Sprachauffällige Kinder im Vorschulalter
 Praxis Logopädie Marienberg Tel. 07124/923417

Beratungsstelle für Frühförderung
 Entwicklungsverzögerungen und Sprachentwicklungsverzögerungen
 Tel. 07574/406 210 und 07574/406-217

Jugendbüro Gammertingen
 Frank Steng, Jugendbeauftragter Tel. 07574/5659875
 Beratung nach telef. Vereinbarung Handy 0178/2923097

bsg · betreuung siegfried glowiak - Rechtliche
 Betreuung, Vorsorge Vollmachten Tel. 07574/3841, 3836

Suchtberatungsstelle Außenstelle Gtg. Tel. 07571/4188
 Monika Stebner, Dipl. Soz. Päd (FH) (Sprechstunde nach Vereinbarung)

Sozialpsychiatrischer Dienst: Landkr. SIG Tel. 07571/7301-0

Kreuzbundgruppe Gammertingen – Hilfe für Suchtkranke
 Treffpunkt, Do., 20.00 Uhr, 14-tägig im Fidelishaus
 07577/3265 oder 07577/3991

Freundeskreis für Suchtkranke - Selbsthilfegruppe Gtg. - 14-tägig
 Do., 19.00 Uhr im ev. Gemeindehaus Tel. 07124/931390

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000 116 016
 www.hilfetelefon.de

AI-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige und erwachsene
 Kinder von Alkoholikern Tel. 07552/4466, Tel. 07577/289

Hebammensprechstunde Landratsa. Sig. Tel. 07571 102-4266

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatungsstelle EUTB Ravensburg-Sigmaringen: Sprechzeit jeden 2. Freitag im Monat im Rathaus Sigmaringen von 10-13 Uhr, vorherige Terminabsprache erbeten unter 07571 75 23 910 oder info@eutb-rv-sig.de

Schwangerschaftsberatungsstelle von donum vitae
 Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen Tel. 07571/7497-17

Hilfen nach Maß - Ambulante Dienste, Assistenzleistungen für Menschen
 mit Behinderung: Gammertingen Tel. 07574/93496817

SKM Betreuungsverein Sigmaringen Tel. 07571-50767
 Rechtliche Betreuung - Beratung - Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

Hospizgruppe Veringen-Gammertingen - Hilfe für schwerkranke
 u. sterbende Menschen u. deren Angehörige Tel. 01590/1854025

Caritasverband Sigmaringen
Beratungsstelle häusliche Gewalt(BhG) Tel. 07571/7301-0

Pflegestützpunkt Landkreis SIG, Hofstraße 12, 88512 Mengen
 Mo-Do 9.30 - 11.30 Uhr Tel.: 07572/7137-368 /-372/ -431
 Do 16.00 - 17.30 Uhr E-Mail: pflegestuetzpunkt@irasig.de

Psychosoziale Beratungsstelle
 Laizerstr. 1, 72488 Sigmaringen Tel. 07571-72965-50 oder – 52

Beratung HIV/AIDS u. andere sexuell übertragbare Krankheiten
 Landratsamt Sigmaringen Tel. 07571/1026415

Sozialstationen

Sozialstation St. Martin, Veringen-Gammertingen
 Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Dorfhelferin, Hauspflegehilfe - Rufbereitschaft rund um die Uhr. Tel. 07574-9320833-0

Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes
 Kranken- und Altenpflege, Verhinderungspflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Beratungen Tel. 0172/7267755
 Betreuungsgruppe für Demenz- und Alzheimer-erkrankte, Di. von 14.00 - 17.00 Uhr Tel. 07574/935851

Sozialstation St. Martin, Engstingen Sa./So. Tel. 07129/932770

Sozialstation Haus Sonnenhalde Tel. 07129/9379-0

AMEOS ambulante Pflege - Häusliche Pflege, Versorgung u. Beratung,
 Mahlzeitenservice „Essen auf Rädern“ Winterlingen Tel. 07434/9377444

Pflegedienst Plus LUX - HELIOS - Kompetente Beratung, liebevolle
 ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Unterstützung und Betreuung von
 Hilfsbedürftigen Tel. 07434/9365470

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Acter GmbH

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Acter GmbH