



Amtsblatt

Nr. 39 · 26. September 2019



Stadt Hettingen
mit den Stadtteilen Hettingen und Inneringen



Amtliche Bekanntmachungen

Bitte nicht vergessen:

Gelber Sack 1+2: Freitag, 27.09.2019

Rathäuser am Brückentag geschlossen

Die Rathäuser in Hettingen sowie in Inneringen bleiben am **Freitag, 04.10.2019 geschlossen**.
Wir bitten um Beachtung!

Fundbüro

Im Bürgerbüro Hettingen wurde ein Schlüsselbund mit einem Pkw-Schlüssel (Daimler Benz), fünf BKS-Schlüsseln und einem Einkaufswagenchip von Albgold abgegeben.
Der Schlüsselbund kann vom Eigentümer zu den üblichen Öffnungszeiten im Bürgerbüro in Hettingen abgeholt werden.

Fälligkeit des 4. Teilbetrages für Wasser und Abwasser 2019

Die Stadtkasse weist darauf hin, dass zum 01. Oktober 2019 der 4. Teilbetrag für Wasser, Schmutzwasser und Niederschlagswasser 2019 zur Zahlung fällig wird. Die fälligen Beträge sind auf dem zweiten Blatt der Abrechnung für 2018 ersichtlich. Eine gesonderte Rechnung bzw. Zahlungsaufforderung ergeht nicht. Bitte geben Sie bei jeder Zahlung das auf der Abrechnung 2018 ausgewiesene Buchungszeichen an. Sie erleichtern uns damit die ordnungsgemäße Verbuchung Ihrer Zahlung.

Wir bitten insbesondere die Zahlungspflichtigen, die der Stadtkasse keine Einzugsermächtigung erteilt haben, auf eine pünktliche Bezahlung zu achten, da ansonsten Mahngebühren und Säumniszuschläge berechnet und festgesetzt werden. Eine Teilnahme am Sepa-Lastschriftverfahren ist jederzeit möglich.

Jeder Haushalt sollte im eigenen Interesse in regelmäßigen Abständen auf der Wasseruhr den Zählerstand ablesen und seinen Wasserverbrauch kontrollieren. Dadurch können Schäden an Leitung oder Entnahmestelle frühzeitig erkannt werden. Auf diese Weise können Sie sichergehen, dass Sie am Jahresende bei der Jahresverbrauchsabrechnung keine unangenehme Überraschung bzw. hohe Nachzahlung erwartet.

Öffentliche Gemeinderatssitzung

Am Dienstag, 01. Oktober 2019 um 19.00 Uhr findet in der Alten Schule in Inneringen eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates statt.

Tagesordnung:

1. Blutspenderehrung
2. Vorstellung der Ergebnisse der Kanaluntersuchung Hettingen
3. Vorbereitung der Bürgermeisterwahl
4. Zwischenbericht zum bisherigen Haushaltsvollzug 2019
5. Bauanträge
 - a) Anbau eines PKW Ersatzteillager, Robert-Bosch-Straße, Inneringen
 - b) Neubau einer Lagerhalle mit Werkstatt und Doppelgarage, Maybachstraße, Hettingen
 - c) Neubau eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage und Neubau einer Maschinenhalle / Lagerhalle, Birkenweg, Inneringen
 - d) Neubau eines Einfamilienwohnhaus mit Doppelgarage, im Kämmelebrühl, Inneringen
6. Verschiedenes und Bekanntgaben

Hierzu ist die Bevölkerung recht herzlich eingeladen.

Dagmar Kuster, Bürgermeisterin

Gemeindeverwaltungsverband Lauchertal

Feststellung der Jahresrechnung 2018

Die Verbandsversammlung des Gemeindeverwaltungsverbandes (GVV) Lauchertal hat in ihrer Sitzung am Mittwoch, 18. September 2019 einstimmig die letzte kamerale Jahresrechnung des Verbandes für das Rechnungsjahr 2018 festgestellt.

Der umlagenfinanzierte Haushalt des GVV Lauchertal gliederte sich bisher in 3 Teilhaushalte, die mit jeweils getrennten Umlagen abgerechnet wurden. Teilhaushalt 1 umfasst die Einnahmen und Ausgaben der Akademie Lauchertal. Neben den vier Verbandsgemeinden beteiligt sich hieran zusätzlich die Gemeinde Winterlingen. Außerdem tragen Marienberg e.V. sowie die Bildungswerke mit zur Finanzierung der Akademie bei. Das jährliche Festbudget der fünf Trägergemeinden betrug im Jahr 2018 insgesamt 15.000 €. Dieser Betrag hat ausgereicht, um die angefallenen Kosten nach Abzug der Kursgebühren zu decken. Es verblieb ein kleiner Überschuss in Höhe von 262,55 €, der einer Sonderrücklage zugeführt wurde.

Der weitere Teilhaushalt 2 betrifft die touristischen Aktivitäten. Hier werden die Kosten am Jahresende jeweils exakt abgerechnet. Das im Haushaltsplan bereit gestellte Budget in Höhe von 51.400 € wurde knapp um 1.293,42 € überschritten, die als Nachforderung bei den vier Verbandsgemeinden sowie der Stadt Burladingen und der Stadt Sigmaringen – als zusätzliche Partner im Bereich Tourismus – nacherhoben wurden.

Im Allgemeinen Haushalt des Verbandes verblieben nochmals Aufwendungen in Höhe von 25.146 € insbesondere für die Fortschreibung des Flächennutzungsplanes, die Tierkörperbeseitigung sowie eine Finanzprüfung durch die Gemeindeprüfungsanstalt (GPA) sowie für allgemeine Verwaltungs- und Geschäftsausgaben. Auch hierfür musste neben der erhobenen Vorauszahlung eine Nacherhebung in Höhe von 3.348,80 € von den Verbandsmitgliedern erhoben werden.

Die Allgemeine Rücklage des Gemeindeverwaltungsverbandes betrug zum Jahresende 2018 unverändert 372,41 €. Der Verband ist schuldenfrei.

Der komplette Rechenschaftsbericht liegt in der Zeit von Freitag, 27. September bis Dienstag 8. Oktober 2019 im Rathaus der

Stadt Gammertingen, Zimmer Nr. E.1 während der üblichen Öffnungszeiten zur Einsichtnahme aus.

Gammertingen, 26. September 2019
gez. Holger Jerg, Verbandsvorsitzender

Was ist los in der Region?



Wann?	Was?	Wer?	Wo?	Uhrzeit?
<i>Neufra</i>				
Do. 03.10.	10. Dorflauf	TSV Neufra Info's unter www.tsv-neufra.de	Anmeldung Turnhalle Start an der Bully-Hütte	Start um 13.00 Uhr
<i>Gammertingen</i>				
Fr., 27.09. –	Herbstfest	Musikkapelle	Festplatz Feldhausen	Fr.: 20.00 Uhr
Sa., 28.09.	Freitag: Comedy-Abend Samstag: Herbstfest-Brass	Feldhausen-Harthausen e. V.		Sa.: 15.00 Uhr
So., 29.09.	KL B SGM II vs. SGM TSV Rulfingen/FC Blochingen	SGM Alb-Lauchert – Herren	Stadion "Im Loh"	13.15 Uhr Reserve 11.30 Uhr
So., 29.09.	KL A SGM I vs SV Renhardsweiler	SGM Alb-Lauchert - Herren	Stadion "Im Loh"	15.00 Uhr
Mi., 02.10.	Wochenmarkt	Stadt Gammertingen	Großer Schlossplatz	8.00 – 12.00 Uhr
Mi., 02.10.	Treffen	Parkinson Selbsthilfegruppe Gammertingen	Bürgerhaus Bronnen	14.00 Uhr
Do., 03.10.	Ausstellung mit Dokumentationsfilm von Thomas Oehrle „50 Jahre Fanfaren-Club Gammertingen – Von der Entstehung bis heute“	Fanfarenclub Gammertingen e. V.	Museum „Im Alten Oberamt“	14.00 – 17.00 Uhr
Do., 03.10.	Museum geöffnet (Museum ist nicht barrierefrei)	Imkereimuseum-Alb	Imkereimuseum-Alb Harthausen	13.30 - 17.00 Uhr
<i>Hettingen</i>				
	GEWANDHAUS Museum ... sich am Schönen erfreuen Spannender Streifzug durch die Mode- und Kostümgeschichte der vergangenen 500 Jahre	Förderverein GEWANDHAUS Museum Führungen (für Gruppen ab 5 Personen) nach Anmeldung unter Tel.: 075 77 / 860 92 76	Sigmaringer Straße 9, Inneringen www.gewandhaus-inneringen.de	sonn- und feiertags 13.30 – 17.00 Uhr
bis 03. Nov.	Sonderausstellung 2019 Narrenfreunde Heuberg	Narrenring Alb-Lauchert Führungen und Gruppen nach Vereinbarung Tel. 0172-13636112 oder 0174-5788973	Fastnachtsmuseum Narrenburg Hettingen, am Schloss www.fastnachtsmuseum-narrenburg.de	geöffnet jeden 1. und 2. Sonntag im Monat von 13.30 – 17.00 Uhr
<i>Veringenstadt</i>				
Di., Do., Fr.	Veringer Läden Second-Hand-Laden	Bürgerverein Veringenstadt e.V.	Im Städtle 68	14.30 – 17.30 Uhr Do.: 15.00 – 18.00 Uhr
Fr., 27.09.	Vorlesetag	Die Bücherei St. Nikolaus	Im Städtle 68	Grundschulkindern 14.30 – 15.30 Uhr Kindergartenkindern 15.45 – 16.30 Uhr
Sa., 28.09.	Nistkastenputzen	N.U.V.	Treffpunkt: Parkplatz zwischen Sportheim und Lieshof an Linde	10.00 Uhr
Di., 01.10.	Spielenachmittag mit Marianne	Bürgerverein Veringenstadt e.V.	Veringer Läden, Im Städtle 69	14.30 bis 17.00 Uhr
Di., 08.10.	Lesekreis	Die Bücherei St. Nikolaus	Im Städtle 68	18.00 Uhr
Di., 08.10.	Buchvorstellungen	Die Bücherei St. Nikolaus	Im Städtle 68	19.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Höhepunkt des 150-jährigen Festjahres der Feuerwehrabteilung Hettingen

Die Feuerwehrabteilung Hettingen konnte am vergangenen Sonntag den Höhepunkt ihres Festjahres zum 150-jährigen Bestehen in der Laucherttalhalle Hettingen feiern.

Mit einem Gottesdienst in der vollbesetzten Laucherttalhalle wurde der Jubeltag eröffnet. Pfarrer Freier rückte in seiner eindrucksvollen Ansprache die Bedeutung der Feuerwehr für die Menschen in den Fokus. Die Einsatzbereitschaft und der Idealismus jedes einzelnen Feuerwehrmannes der ehrenamtlich unter psychischer und physischer Belastung für das Wohl der Gemeinschaft seinen Dienst tut sei stets zu würdigen.

Anschließend wurde die Fahrzeugweihe des neuen LF10 auf dem Schulhof vor der Laucherttalhalle vollzogen. Gemeinsam ging die Gottesdienstgemeinde zu diesem großen Moment nach draußen. Nachdem das Altfahrzeug der Abteilung, der Opel Blitz, feierlich seinen Dienst quitierte und von Georg Kley vom Hof gefahren wurde, hatte Jugendfeuerwehrwart Steffen Seebach die Ehre das neue Löschfahrzeug das eigens für die Weihe mit einem Blumenkranz geschmückt war auf den Hof zu fahren. Die Einsatzabteilung Hettingen hatte sich für diese Zeremonie in Reih und Glied in neuer Uniform formiert und wurde von Pfarrer Freier im gleichen Zug mit einem Segen bedacht.

Bürgermeisterin Dagmar Kuster verdeutlichte in Ihrer Ansprache die Anstrengung der Beschaffung des 345.000 € teuren Löschfahrzeuges dessen Beschaffung mit einem Landeszuschuss von 90.000 € vom Gemeinderat genehmigt wurde. Nach der Abholung des Fahrzeuges in Luckenwalde sei auch sie mit Stolz nach Hettingen im neuen LF 10 eingefahren. Sie wünschte der Wehr alles Gute für die Einsätze mit dem Fahrzeug.

Die Feierlichkeiten wurden mit Grußworten in der Laucherttalhalle fortgesetzt. Frau Kuster hob noch einmal die Institution Feuerwehr als Glücksfall für die Gemeinde hervor: „Seit 150 Jahren haben die Bürger die Sicherheit, dass alles getan wird, um Leib und Leben sowie Hab und Gut vor Schaden zu bewahren.“

Neben dem stolzen Abteilungskommandanten Bernd Friedrich ergriff auch Kommandant Marc Fritz zusammen mit Abteilungskommandant von Inneringen, Andreas Brandstetter, das Wort.

Klaus Burger MdL würdigte ebenfalls das hohe Ehrenamt der Feuerwehr und verdeutlichte deren geschichtliche Entwicklung. Auch hob er das große Engagement in der Jugendfeuerwehr von Hettingen hervor. Mit dem Slogan „Sie brauchen sich nicht zu sorgen, wir sind die Retter von morgen“ sei bereits alles gesagt.

Den Abschluss der Reden wurde von Friedrich Sauter, dem Vorsitzenden des Kreisfeuerwehrverbandes Sigmaringen, gemacht bevor der gemütliche Teil mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen und musikalischer Unterhaltung durch den Musikverein Hettingen beginnen konnte.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die sich in irgendeiner Weise am Gelingen dieses Tages beteiligt haben.



Ernennungsurkunde an Abteilungskommandant Bernd Friedrich überreicht

Die Feuerwehrabteilung Hettingen hat in ihrer letzten Abteilungsversammlung satzungsgemäß die Wahl des Abteilungskommandanten durchgeführt. Hier wurde der bisherige Amtsinhaber, Herr Bernd Friedrich, für eine zweite Amtsperiode wiedergewählt.

Gleichzeitig wurde Herr Bernd Friedrich in der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Hettingen im Juli diesen Jahres zum Stellv. Kommandanten ebenfalls wiedergewählt.

Die Bestellung des Abteilungskommandanten und des Stellvertretenden Kommandanten durch die Bürgermeisterin wurde durch den Gemeinderat in seiner Juli-Sitzung bestätigt.

Die Ernennungsurkunde konnte nun im Rahmen der 150-jährigen Jubiläumsfeier an Herrn Friedrich überreicht werden.



Zum Schutz der Allgemeinheit und der Nachbarschaft vor schädlichen Umwelteinwirkungen durch Geräusche sind im Rahmen der Verwaltungsvorschrift zu § 48 Bundes-Immissionsschutzgesetz (BImSchG) mit der Technischen Anleitung zum Schutz gegen Lärm (TALärm) konkrete Regelungen geschaffen worden.

Wir haben daher für Sie die wichtigsten Regeln für ein friedliches Miteinander zusammengestellt:

Betrieb von Gartengeräten im Freien

Der Betrieb von Gartengeräten ist im Bundes-Immissionsschutzgesetz (BImSchG) in Verbindung mit der Geräte- und Maschinenlärmschutzverordnung – 32. BImSchV geregelt. Hiernach dürfen in Wohngebieten nachstehende Gartengeräte, sofern sie nicht mit einem Umweltzeichen gekennzeichnet sind, an Werktagen **von Montag bis Samstag** nur von **09.00 – 13.00 Uhr und von 15.00 – 17.00 Uhr** eingesetzt werden:

- Freischneider, Grastrimmer, Laubbläser und Laubsammler

Andere Gartengeräte, z. B.

- Rasenmäher mit Verbrennungsmotor, Heckenschere, Vertikutierer, Schredder
- sowie die o.g. Geräte **mit Umweltzeichen** dürfen an Werktagen nur in der Zeit von **07.00 Uhr bis 20.00 Uhr** betrieben werden.

An Sonn und Feiertagen ist der Betrieb aller Geräte nicht erlaubt.

Achten Sie beim Kauf von entsprechenden Geräten auf Lärm- und Abgasfreie Produkte.

Kinderlärm - Kinder müssen sich im Freien austoben dürfen

Wie Erwachsene dürfen auch Kinder ihren Garten oder Balkon in vollen Zügen genießen. Und dabei müssen sie auch Gelegenheit zum Toben und Spielen haben. Nachbarn müssen Kinderlärm grundsätzlich tolerieren. Ein gutes Miteinander beruht jedoch auf gegenseitigem Respekt und Achtung. Und auch Kinder brauchen mal Ruhe und eine Auszeit.

Gartenparty - Zur Nachtzeit verlegt man das Gartenfest besser in die eigenen vier Wände!

Gelegentliches Feiern im Garten muss die Nachbarschaft hinnehmen. Allerdings muss man bei aller Feierstimmung immer Rücksicht auf die Nachbarn nehmen und darauf achten, dass die absolute Nachtruhe **von 22 Uhr bis 7 Uhr eingehalten** wird. Nach 22 Uhr sollte man die Party in die Wohnräume verlegen, wenn man nicht Ärger mit den Nachbarn bekommen will. Die Musik und die Unterhaltung sollte nicht über Zimmerlautstärke liegen.

Rundfunk/Musik - Kann der Nachbar die Sendung deutlich mithören, sollte man leiser drehen!

Im Garten darf man auch Fernsehen und Radio hören, wenn

man es mit der Lautstärke nicht übertreibt. Aber zwischen 22.00 Uhr und 7.00 Uhr sollten die Geräte besser ausgeschaltet bleiben!

Immissionsrichtwerte

Grundsätzlich gilt, dass der Schutz vor schädlichen Umwelteinwirkungen durch Geräusche, vorbehaltlich einiger Ausnahmen, gewährleistet ist, wenn die Gesamtbelastung am maßgeblichen Immissionsort nachstehende Immissionswerte nicht überschreiten.

Die Immissionsrichtwerte für den Beurteilungspegel betragen für Immissionsorte außerhalb von Gebäuden in

Kerngebieten, Dorfgebieten und Mischgebieten

- tags: 60 dB(A)
 - nachts: 45 dB(A)
- in allgemeinen Wohngebieten
- tags: 55 dB(A)
 - nachts: 40 dB(A)
- in reinen Wohngebieten
- tags: 50 dB(A)
 - nachts: 35 dB(A)

Die Immissionsrichtwerte beziehen sich auf folgende Zeiten:

06.00 – 22.00 Uhr

22.00 – 06.00 Uhr

Die Werte für Industrie- Gewerbe und urbane Gebiete liegen höher.

Gemengelage

Wenn gewerblich, industriell oder hinsichtlich ihrer Geräuschauswirkungen vergleichbar genutzte und zum Wohnen dienende Gebiete aneinandergrenzen (Gemengelage), können die für die zum Wohnen dienende Gebiete geltenden Immissionsrichtwerte auf einen geeigneten Zwischenwert der für die aneinandergrenzenden Gebietskategorien geltenden Werte erhöht werden, soweit dies nach der gegenseitigen Pflicht zur Rücksichtnahme erforderlich ist. **Die Immissionsrichtwerte für Kern-, Dorf- und Mischgebiete sollen dabei nicht überschritten werden.**

Es ist vorzusetzen, dass der Stand der Lärmminderungstechnik eingehalten wird.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Einhaltung der wichtigsten Verhaltensregeln und Vorschriften sind ein guter Ratgeber um ein gutes Miteinander unter Nachbarn ohne Konflikte und Streitigkeiten möglich zu machen.

Ihre Stadtverwaltung

**Das Bauamt informiert:
Baustellen und Verkehrsbeeinträchtigungen**

Lage/Ort	Sperrung/Maßnahme	Zeitraum
Hettingen Straßen:		
Maybachstr.	Vollsperrung! Umleitung über: Bubenhofenstr. - Inneringer Str. und umgekehrt	voraussichtl. Dauer: 9.9.19 - 27.9.19
Tunnelhalde Höhe Haus Nr. 15	Halbseitige Sperrung des Verkehrs!	voraussichtl. Dauer: 26.9.19-11.10.19
Berthold- Leibinger- Straße Breitestraße, Am Lustgarten, Hauptstraße, Inneringer Straße	Halbseitige Sperrung des Verkehrs sowie teilweise Sperrung des Gehweges!	voraussichtl. Dauer: 26.9.19-15.11.19

Bildungshaus Hettingen

Kindergarten Sonnenschein Inneringen

Auf dem Kartoffelacker

Ganz im Sinne von „*Erkläre mir, und ich vergesse. Zeige mir, und ich erinnere. Lass es mich tun, und ich verstehe.*“ machten sich die Kinder vom Kindergarten Sonnenschein am Montag, den 16. September auf den Weg zum Kartoffelacker von Familie Locher.

Nach einem ausgiebigen Vesper ging es auch schon los und die Kinder wurden von Daniel und Maria Locher herzlich empfangen. Herr Locher hatte für die Kinder einiges vorbereitet und so konnten diese anhand des Anschauungsmaterials vieles über die Kartoffel erfahren.



Zum Beispiel, wie die Kartoffel Einzug in unseren Speiseplan fand, was wichtig beim Stecken der Kartoffel ist, wie sie sich in der Erde entwickelt und vieles mehr.

Mit dem Kartoffelroder befreite Herr Locher die Kartoffeln aus der Erde und dann ging es auch schon los mit der Ernte. Eimer für Eimer, gefüllt mit Kartoffeln, brachten die Kinder freudig zum Anhänger, auf dem der Kartoffelberg immer größer wurde.



Zum Abschluss konnte jedes Kind ein Säcklein mit Kartoffeln nach Hause nehmen. Bevor es an den Rückweg ging, stärkten sich alle noch an den selbstgemachten Chips, welche Frau Locher vorbereitet hatte.

Die Kinder konnten einen sehr erlebnisreichen Vormittag bei Familie Locher verbringen. Vielen herzlichen Dank nochmals dafür!!

Netzwerk „Nachbarschaftshilfe“ – Ansprechpartner



Hettingen

1. Fahrdienst und Einkaufsservice
derzeit kein Ansprechpartner vorhanden

2. Behördenangelegenheiten
Karl Steinle Tel.: 07574/3874

Inneringen

1. Fahrdienst, Einkaufsservice, Haushalt und Garten,
Informationen zur Vorsorgevollmacht und Patienten-
verfügung
Helga und Wilhelm Gerbracht Tel.: 07577/1000 oder
01511/674 3258

2. Behördenangelegenheiten sowie Besuche
und Unternehmungen
Erika Kallweit Tel.: 07577/1244

Wichtig:

Die Ansprechpartner stehen Ihnen montags bis freitags zwischen 07:30 Uhr und 09:30 Uhr telefonisch zur Verfügung. In dringenden Fällen kann auch außerhalb dieser Zeiten angerufen werden.

Ergänzend zu diesem Angebot können Sie auch **Hilfe über die Hospiz** in Anspruch nehmen. Ansprechpartnerin hierfür ist Lydia Hospach, Tel.: 07577/9311512.

Seniorenarbeit

Haus für Senioren Langenenslingen

Donnerstag, 26. September

16.00 Uhr Spaziergang

Freitag, 27. September

16.30 Uhr Märchenstunde mit Ida Lehleuter, Inneringen

Samstag, 28. September

16.00 Uhr Bewegung mit Spaß und Freude

Sonntag, 29. September

9.30 Uhr Fernsehgottesdienst

Mittwoch, 2. Oktober

19.00 Uhr Stammtisch im Kimo

Samstag, 5. Oktober

16.00 Uhr Bewegung mit Spaß und Freude

Sonntag, 6. Oktober

9.30 Uhr Fernsehgottesdienst

Montag, 7. Oktober

16.00 Uhr Foto/Film/Erinnerungen

Dienstag, 8. Oktober

14.30 Uhr Ev. Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Gudrun Berner. Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken

Mittwoch, 9. Oktober

10.15 Uhr Erntedankfeier mit Segnung der Erntegaben mit Beteiligung der Kindergartenkinder

Donnerstag, 10. Oktober

14.30 Uhr Erntedankfest mit der Tanzgruppe der Landfrauen u. Mundartdichter

Freitag, 11. Oktober

10.30 Uhr Eucharistiefeier mit Mons. Pfarrer Heinrich Maria Burkard, Heiligkreuztal

„Wir, die Bewohner und das Team, **freuen wir uns immer auf Begegnungen mit Ihnen!**“



Feuerwehr Hettingen

Feuerwehrabteilung Inneringen

Nächste Probe

Die nächste Maschinisten Probe findet am kommenden Montag, den 30.09.2019 um 20.00 Uhr statt. Um vollzähliges und pünktliches Erscheinen wird gebeten.

Andreas Brandstetter, Abt.-Kommandant

Jugendfeuerwehr Hettingen

Nächste Probe

Die nächste Probe „Praxis“ findet am kommenden Dienstag, den 01.10.2019 um 18.00 Uhr in Hettingen statt. Um vollzähliges und pünktliches Erscheinen wird gebeten. Falls jemand keine Zeit hat, bitte kurze Info an Steffen Seebach, Tel.: 0176 / 96 279 472.

Steffen Seebach, Jugendfeuerwehrwart

Das Landratsamt informiert



Landkreis
Sigmaringen

Neuer Flyer „Schwanger und gut informiert“ erleichtert die Hebammensuche

Da Landratsamt hat einen neuen Flyer „Schwanger und gut informiert“ aufgelegt. Die achtseitige Broschüre soll es allen werdenden Müttern und Vätern erleichtern, Kontakt mit einer Hebamme aufzunehmen und Rat zu allen Fragen rund um die Geburt einzuholen.

„Werdende Eltern stehen heute einer wahren Informationsflut gegenüber“, so Hebamme Barbara Saalmüller aus Sigmaringen. Die Mitglieder des Arbeitskreises "Gesundheit rund um die Geburt" der Kommunalen Gesundheitskonferenz Landkreis Sigmaringen machten es deshalb zu ihrer Aufgabe, den Zugang zu wissenschaftlich fundiertem Informationsmaterial zu erleichtern.

Gesundheitswissenschaftlerin Fatma Aydinözü und die angehende Gesundheitspädagogin Clara Volk vom Fachbereich Gesundheit setzten die Vorgaben des Arbeitskreises um und entwickelten einen Beratungsflyer. Ein aufgedruckter QR Code führt auf das Informations-portal „Familienplanung.de“ der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung. Ein weiterer QR Code verbindet den Benutzer mit der App-Trilogie des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft. Auf den verlinkten Seiten finden sich aktuelle, verständliche und lebensnahe Experteninformationen zu Schwangerschaft, Geburt und zum gesunden Aufwachsen des Kindes. Fragen wie „Was muss ich bei der Ernährung beachten“ oder „Wieviel Sport ist erlaubt“ werden mit interaktiven Seiten beantwortet.

Im Flyer sind die Kontaktdaten aller in der Region tätigen Hebammen zusammengestellt.

Außerdem finden sich Hinweise auf die Angebote des Fachbereichs Jugend, u.a. die Hebammensprechstunde und der Beratungsstellen. Der Flyer wird über Behörden, Kinder- und Frauenarztpraxen und Hebammen verteilt.

Was darf in die Papiertonne?

Im Landkreis häufen sich Störstoffe wie Restmüll, gelbe Säcke, Glas- oder Kunststoffflaschen in den Papiertonnen. Falsch befüllte Tonnen werden nicht geleert und bleiben stehen. „Hintergrund ist, dass das Altpapier nicht mehr recycelt werden kann, wenn es mit anderen Stoffen verunreinigt ist“, berichtet Holger Kumpf, der Leiter der Kreisabfallwirtschaft. Verunreinigter Papiermüll muss für viel Geld separat entsorgt werden.

Die Kreisabfallwirtschaft bittet um die richtige Trennung in der Papiertonne und gibt hierfür folgende Orientierungshilfe:

Was gehört in die Papiertonne?

- Zeitungen
- Zeitschriften und Illustrierte
- Briefe
- Briefumschläge mit und ohne Fenster
- Bücher, Hefte
- Büropapier, loses Papier
- Prospekte, Kataloge, Telefonbücher
- saubere Papier- / Kartonverpackungen ohne Lebensmittelanhaftungen
- Eierkartons
- Papiertüten, Papiertragetaschen
- Schredderpapier
- Verpackungen aus Pappe sowie Pappschachteln
- Wellpappe

Was gehört NICHT in die Papiertonne?

- Restmüll
- Gelbe Säcke
- Glas- oder Plastikflaschen und sonstige Wertstoffe

Im Detail gehört Folgendes auch nicht in die Papiertonne:

- Aufkleber und Etiketten
- Butterbrotpapier
- Backpapier
- Fotos
- Kassenzettel (Thermopapier)
- beschichtetes und verschmutztes Papier oder Pappe
- Kohle- und Blaupapier
- Pergamentpapier
- gebrauchte Tapeten
- verschmutzte oder total verklebte Kartonagen
- Kartonagen mit Plastikhenkeln oder Verpackungsschnüren
- Getränkekartons
- Hygienepapier wie Taschentücher, Einmalhandtücher oder Küchenkrepp
- Servietten

Die Mitarbeiter der Abfallberatung stehen bei Fragen gerne zur Verfügung:

Nadine Steinhart: Telefon 07571 / 102 – 6607
oder E-Mail Nadine.Steinhart@LRASIG.de

Volker Riester: Telefon 07571 / 102 – 6608
oder E-Mail Volker.Riester@LRASIG.de

Weitere Informationen erhalten Sie in der Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft oder auf der Homepage des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de.

Veranstaltungshinweise für den Monat Oktober 2019

09.	Seniorentreff	Sozialstation St. Martin Veringen-Gammertingen	Kommunales Bildungszentrum Beginn: 14:00 Uhr
12.	Herbstübung	Feuerwehrabteilung Inneringen	
12.	Nähworkshop - für Kinder, ab der 3. Klasse	Katholisches Bildungswerk Hettingen, Monika Guhl	Pfarrheim Hettingen Dauer: 9:30 - 16:00 Uhr
12.	Spendenlauf	TSV Hettingen	
13.	Kirbe	TSV Hettingen	

Vereinsmitteilungen

Spielgemeinschaft Hettingen-Inneringen

Jugendfußball



A-Jugend

FV Bad Saulgau - SGM Vering./Hett./Inn. 1:0

Bevor wir überhaupt ins Spiel finden konnten lagen wir bereits mit 1:0 hinten (3. Minute). Unsere Mannschaft brauchte danach ein paar Minuten um sich zu schütteln. Danach erspielte man sich eine Vielzahl an Chancen scheiterte aber entweder am Gästetorwart, an der Latte und am Pfosten.

So mußten wir am Ende die Heimreise ohne Punkte antreten. Eigentlich unerklärlich bei der Verteilung der Spielanteile. Nun gilt es in den nächsten Spielen wieder kaltschnäuziger zu sein.

B-Jugend

SGM Vering./Hett./Inn. - SGM Altheim./Ertingen./Binzw. 4:1

Im zweiten Rundenspiel konnte man sich nach einem ordentlichen Spiel die Heimpunkte sichern. Nach 0:1 Rückstand konnte man das Spiel drehen und bis zur Halbzeit auf 4:1 davonziehen. In der zweiten Halbzeit hatte man weiterhin mehr Ballbesitz und Torchancen jedoch ohne richtige Durchschlagskraft vor dem gegnerischen Tor. Tore: Max Holzmann (3), Simon Steinhart

C-Jugend

1.Runde Bezirkspokal

SGM Hett./Inn./Vering. - SGM Ert./Binzw./Altheim 2:5

SGM Hett./Inn./Vering. - SGM Ert./Binzw./Altheim II 5:1

Die Akademie Laucherttal informiert



Aktuelles aus dem Programmheft. Alle unsere Kurse finden Sie im Internet unter www.akademie-laucherttal.de.
Nachfolgend eine Auswahl von demnächst startenden Kursen.

Anmeldung nach Veranstalter:

Akademie Laucherttal: Winterlingen: Frau Sonja Blicke, 07434/279-91 oder s.blicke@winterlingen.de
Hettingen: Bürgerbüro Hettingen 07574/9310-30
Gammertingen: Bürgerbüro Gammertingen, 07574/406-135
Marienberg e.V.: Frau Tina Elbel, 07124/923-208 oder akademie@marienberg.de
Hilfen nach Maß: Frau Sandra Kunzelmann, 07574/934968-19 oder s.kunzelmann@marienberg.de

Geführte Wanderung auf dem Eisenbahn-Lehrpfad Gammertingen-Neufra

Akademie Laucherttal, Sa, 28.9.19, 13 - 17 Uhr, Leitung: Botho Walldorf, Gammertingen, Bahnhof, Gebühr: 5,00 € , Kurs-Nr: AK 3107

Frauen- und Männertreff in Gammertingen

Frauentreff: Montag: 21.10.2019, Männertreff: montags: 30.09., 25.11.2019
Hilfen nach Maß, 16.30 - 18.30 Uhr, 3 Termine, Sandra Kunzelmann, Gammertingen, Büro Hilfe nach Maß EG, Gebühr: je nach Angebot, für externe Teilnehmer fallen evtl zusätzliche Betreuungskosten an. Anmeldung bis spätestens zwei Tage vor dem Termin, Kurs-Nr: HM 4203

Schwäbische Obstkuchen für die Herbstzeit

Akademie Laucherttal, Sa, 28.9.19, 14 - 18 Uhr, Leitung: Albrecht W. Maier, Winterlingen Grund- und Werkrealschule Küche, Gebühr: 15,00 €
Die Kursgebühr ist bar zu bezahlen, Kurs-Nr: WI 4405

Pilates-Special

Akademie Laucherttal, Sa, 28.9.19, 16.30 - 17.45 Uhr, Leitung: Yvonne Kromer, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Gebühr: 8,00 € , Kurs-Nr: WI 5409

Workshop, Kath. Bildungswerk Inneringen, Sa, 28.9.19, Leitung: Daniela Henselmann, "Haus der Begegnung", Anmeldung: Frau Brigitte Metzger 07577-7074 oder brigittemetzger@web.de

Stress ade ...stressfrei in Prüfungssituationen, 12.30 - 14 Uhr, Gebühr: 30,00 € , Kurs-Nr: IN 7303

Fit für die Schule, 14.30 - 15.30 Uhr, Gebühr: 20,00 € , Kurs-Nr: IN 7306

Lernblockaden erkennen und lösen, 16-19 Uhr, 45,00 € pro Paar (Kind + Elternteil), Kurs-Nr: IN 7309

NEU IM PROGRAMM

Miteinander reden und verstehen, Kommunikation im Alltag - Privat und Beruf

Warum versteht er/sie das nicht? Wir haben doch darüber gesprochen! Wer kennt das nicht, egal ob im privaten oder beruflichen Alltag können Missverständnisse sehr nervend sein. Aber mit mehr Verständnis für Sprache und Wahrnehmung kann auch ein erfolgreicherer Miteinander immer öfter gelingen. Mit einfachen Modellen und praktischen Übungen lernen Sie in diesem Kurs Missverständnisse zu vermeiden und gewinnen zusätzliche Flexibilität in Ihrer Kommunikation.

Akademie Laucherttal, ab Di, 5.11.19, 18.30 - 20.30 Uhr, 3 Termine, Leitung: Mark Schwing, Kommunales Bildungszentrum Hettingen, kleiner Raum, Gebühr: 45,00 € , Kurs-Nr: AK 1105

Walderlebnis - "Bäume im Herbst" - Zielgruppe 1. und 2. Klässler

Der Herbst lässt unsere sommergrünen Bäume in einem anderen Licht erstrahlen. Unterschiedliche Baumarten und ihre Merkmale sind unser Thema. Der herbstgefärbte Wald wird zum Thema passend mit allen Sinnen erkundet. Als Waldpädagogin werde ich euch Anreize und Ideen mitgeben um den Wald erlebbar und greifbar zu machen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Kinder geeignete Kleidung und gutes Schuhwerk tragen. Auch Rucksackvesper und Getränk für eine kleine Stärkung zwischendurch darf nicht fehlen.

Sa, 12.10.19, 14 - 17 Uhr, Gebühr: 15,00 € , Kurs-Nr: WI 7702

Walderlebnis bei Nacht - Zielgruppe 3. und 4. Klässler

Eine spannende Nachwanderung durch den Wald. Was bei Tag oftmals nicht in Augenschein genommen wird, sieht in der Dämmerung doch ganz anders aus. Wenn die Alltagsgeräusche verstummen und die Stille der Nacht zu hören ist. Dieses Walderlebnis verspricht eine besondere Sinneswahrnehmung. Bitte achten Sie darauf, dass die Kinder geeignete Kleidung und gutes Schuhwerk tragen. Auch Rucksackvesper und Getränk für eine kleine Stärkung zwischendurch darf nicht fehlen, sowie eine Taschenlampe.

Sa, 12.10.19, 18 - 21 Uhr, Gebühr: 30,00 € , Kurs-Nr: WI 7703

D1+D2 Jugend**VR Talentiade in Altheim**

Am VR CUP in Altheim nahm man mit beiden Mannschaften teil. Die zweite Mannschaft schied nach 3 Unentschieden und einer Niederlage leider aus. Die erste Mannschaft konnte sich in der Gruppenphase durchsetzen. In der Zwischenrunde verpaßte man nach 2 torlosen Unentschieden den Einzug ins Finale denkbar knapp. Das Spiel um Platz 3 konnte dann allerdings gewonnen werden und man qualifizierte sich somit für die nächste Runde in Bolstern am 3. Oktober

Vorschau**A-Jugend**

SGM Vering./Hett./Inn. - SV Langenenslingen
Samstag 28.09.2019 17:00 Uhr in Veringenstadt

B-Jugend

1. Runde Bezirkspokal
SGM Vering./Hett./Inn. - SGM Kirchen/Marchtal/Lauterach
Mittwoch 25.09.2019 18:30 Uhr in Inneringen
SGM Ehing.-Süd/Dett./Rott (flex) - SGM Vering./Hett./Inn
Sonntag 29.09.2019 11:00 Uhr in Dettingen

C-Jugend

SGM Ostrach/FG 2010 WRZ I - SGM Hett./Inn./Vering.
Samstag 28.09.2019 15:30 Uhr in Ostrach

D1+D2 Jugend

SGM Hett./Inn./Vering. II - SV Ennetach
Mittwoch 25.09.2019 17:00 Uhr in Hettingen
SGM Hett./Inn./Vering. I - FV Neufra/Do
Mittwoch 25.09.2019 18:15 Uhr in Hettingen
SGM Krauchenw./Gögg./Sigd. II - SGM Hett./Inn./Vering. II
Samstag 28.09.2019 14:15 Uhr in Sigmaringendorf
SV Langenenslingen - SGM Hett./Inn./Vering. I
Sonntag 29.09.2019 9:30 Uhr in Langenenslingen

E-Jugend

SGM Vering./Hett./Inn. - FC Laiz
Samstag 28.09.2019 13:15 Uhr in Inneringen

F-Jugend

1. Spieltag in Neufra (Hohenz.)
Samstag 28.09.2019 ab 9:30 Uhr Neufra (Hohenz.)

Erste Mannschaft**Sprf. Hundersingen - SG Hettingen/Inneringen = 2:2 (1:1)**

Am heutigen Sonntag war man bei den ersatzgeschwächten Hundersingen um Ex-Trainer Alexander Failer zu Gast. Erfreulich bei der SG HI: Uli Theuer konnte nach längerer Verletzungspause endlich wieder auf Julian Teufel zurückgreifen.

Bei sommerlichen Temperaturen begann die Partie zunächst mit zwei vorsichtig agierenden Mannschaften. Hundersingen versuchte nach 7 Gegentoren in Altheim erstmal defensiv zu stehen, die SG machte es gleich. So waren Chancen erstmal Mangelware und das Spielgeschehen fand meist in und um das Mittelfeld herum statt. Wenn die Sportfreunde gefährlich wurden war es meist über ihren Linksaußen, Timo Bischofsberger. So fiel dann auch das Gegentor. Bei einem langen Ball auf Timo kam die SG einen Schritt zu spät und so blieb dem Schiedsrichter nichts anderes übrig als auf den Elfmeterpunkt zu zeigen. Dieser wurde von Yannick Störkle sicher verwandelt und so stand es 1:0 für die Hundersinger. Die SG musste dem Rückstand aber nicht allzu lange hinterherlaufen. Julian Teufel spielte einen Ball in die Schnittstelle der Viererkette auf Felix Teufel, der vor dem hereauseilenden Torwart den Ball quer auf Florian Dangel ablegte und dieser den 1:1 Ausgleichstreffer erzielte.

In der Halbzeitpause fand Uli Theuer die richtigen Worte. Die SG startete gut in die Zweite Hälfte und hatte mehrere vielversprechende Chancen. Ein langer Ball ging durch die Hundersinger Abwehr hindurch zu Armin Steinhart. Armin zielte vor dem Torwart zu genau und so sprang der Ball vom Innenpfosten wieder zurück ins Feld. Felix Teufel war zur Stelle aber ein Gegenspieler blockte den Nachschuss zum Eckball. Nur kurze Zeit später nahm Jan Kempf eine Flanke per Volley, allerdings fand auch dieser Ball nicht den Weg ins Tor (58 min.). Man verpasste es hier den Sack zuzumachen und in der Folgezeit kamen die Hundersinger immer besser ins Spiel und den SG'lern ging in der Offensive etwas die Puste aus. Erschwerend kam ein Platzverweis hinzu, Michael Lieb sah nach wiederholtem Foulspiel die Ampelkarte und die SG musste in der Folgezeit zu zehnt weiterspielen.

Aber das Abwehrzentrum um Zilian & Karakurt stand sehr gut und lies wenig Großchancen zu. Alles konnte aber nicht verhindert werden. Bei einem Eckball kam ein Hundersinger völlig frei zum Kopfball aber Sennad Delic parierte mit blitzschnellem Reflex. Nur wenige Zeit später fand der Ball aber den Weg ins Tor. Erneut setzte sich Bischofsberger über außen durch und bediente Dennis Heiß, der Delic dieses Mal keine Chance lies. Kurz vor Schluss zeigte die SG aber zu zehnt eine sehr gute Moral. Armin Steinhart spielte Florian Dangel sehr schön frei. Der Torgarant Dangel umkurvte den Gästetorwart und sorgte mit seinem zweiten Treffer an diesem Tag für den wichtigen und verdienten Punkt in Hundersingen.

Es spielten:

S. Delic – M. Lieb, Y. Zilian, O. Karakurt, J. Gluitz (60' F. Graf) - F. Teufel (80' L. Steinhart), M. Dreher, J. Teufel (72' B. Rösch), J. Kempf (72' S. Bögle) - A. Steinhart, F. Dangel

Am kommenden Wochenende haben beide Mannschaften schwere Aufgaben vor der Brust. Die Zweite Mannschaft empfängt die Zweite Mannschaft des FC Mengen und die Erste Mannschaft den starken Aufsteiger aus Öpfingen. Die Öpfinger schlagen sich in ihrer ersten Bezirksligasaison sehr gut und sind noch ungeschlagen auf dem zweiten Tabellenplatz. Nichtsdestotrotz ist es für die heimstarke SG das Ziel mindestens einen Punkt auf heimischem Geläuf mitzunehmen

Zweite Mannschaft

Vergangenen Sonntag war die zweite Mannschaft der SGHI bei der zweiten Mannschaft der Sportfreunde aus Hundersingen zu Gast. Obwohl man sich im Vorfeld des Spiels ganz bewusst vorgenommen hatte, den Gegner nicht zu unterschätzen, schien genau das doch ein Stück weit der Fall zu sein. Matthias Schmidt konnte die SGHI 2 zwar bereits nach etwa einer viertel Stunde in Führung bringen, doch in der Folge plätscherte das Spiel nur noch vor sich hin und unsere Mannschaft lies Aggressivität und Konzentration vermissen. Selbst kam man bis zur Halbzeit zu keinen nennenswerten Torabschlüssen mehr und hatte in 2-3 Situationen sogar Glück, dass man nicht den Ausgleich hinnehmen musste. Nach Wiederanpfiff wurde die SGHI 2 zwar nach vorne etwas gefährlicher, hatte aber nach wie vor Probleme im Spiel gegen den Ball, was immer wieder zu 1 gegen 1 Situationen in der Defensive führte. In einer eben dieser Situationen konnte knapp 20 Minuten vor Schluss ein Angreifer der Hundersinger nur noch mit unfairen mittel gestoppt werden und der daraus resultierende Freistoß führte zum nicht unverdienten Ausgleich. Da es der darauffolgenden Schlussoffensive der SGHI an Durchschlagskraft mangelte, blieb es am Ende beim 1:1. Dieses Ergebnis ist absolut enttäuschend, da mit einer anderen Einstellung und einer konzentrierteren Leistung definitiv mehr drin gewesen wäre.

Es spielten:

M. Teufel – F. Teufel, M. Sprissler, M. Kleck – T. Sauter (45. A. Miller), M. Schmidt (56. L. Litschko), D. Guhl (45. M. Kromer), J. Neuburger (59. D. Steinhart) – M. Graf

TSV Hettingen**10 km Lauf in Wald**

Drei Läufer, vom Lauffreff Hettingen, nahmen sehr erfolgreich an diesem Event in Wald teil. Die 10 km Rundstrecke mit Asphalt, Wald- und Wiesenwegen und 110 Höhenmeter war eine anspruchsvolle Strecke.

Gabi Teufel belegte in der Altersklasse W50 den ersten Platz in 57.26 min, Elke Stauss belegte in der Altersklasse W50 den zweiten Platz in 58.37 min, und Hansi Wessner in der Altersklasse M50 den dritten Platz in 44.02 min, Herzlichen Glückwunsch zu diesen Platzierungen.



 **Hettingen e.V.**
1871

Narrenzunft Hettingen - Hexenmusik

Die Hexenmusik trifft sich am Sonntag, 29.09. um 19:00 Uhr im Sportblick zu einem Stammtisch zur Vorbereitung der nächsten Fasnet.



DU bist bisher nicht in der Hexenmusik aber ... hast Spaß an der Musik?

- ... hast Lust Stimmung zu machen?
- ... willst Teil einer lustigen Gruppe werden?
- ... oder hast einfach Bock auf Fasnet?

Dann bist du bei uns in der Hexenmusik genau richtig. Wir freuen uns auf neue Mitglieder, die uns an allen Instrumenten unterstützen.

DU hast Lust? Dann komme am Sonntag auch vorbei oder melde dich bis 31.10.2019 direkt bei Karsten Steinle oder per Mail hexenmusik@nz-hettingen.de

Katholisches Bildungswerk Inneringen

Unsere nächsten Kurse

Ort: Inneringen „Haus der Begegnung“

Tag des Lernens

Samstag, 28.09.2019,

Leitung Daniela Henselmann, Lernberaterin PP

Workshop 1 - 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr

„Stress ade... stressfrei in Prüfungssituationen“

In Stress-Situationen können wir nicht mehr richtig reagieren. Gerade in einer Prüfung ist Stress ein schlechter Begleiter. Ich zeige kinesiologische Übungen zum Stress-Abbau die gemeinsam geübt werden. Dieser Workshop richtet sich an alle Jugendlichen ab 14 Jahren, die Angst vor Klassenarbeiten und Prüfungen haben. Ebenso eignen sich die Übungen zum Abbau von Ängsten wie z.B. vor einer Führerscheinprüfung. Gebühr 30 Euro

Workshop 2 - 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr - „Fit für die Schule“

In diesem Workshop erlernen Ihre Kinder spielerisch Bewegungsübungen um die vielseitigen Anforderungen in der Schule und im Alltag besser bewältigen zu können. Alle Übungen sind leicht erlernbar und können jederzeit angewendet werden. Sie helfen bei mangelnder Konzentration, Angst und Unsicherheit. Dieser Workshop richtet sich an Schüler der Klassen 1 bis 4 Gebühr 20 Euro

Workshop 3 - 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

„Lernblockaden erkennen und lösen“

Wenn die Noten Ihres Kindes nicht besser werden obwohl es geübt hat liegt die Ursache nicht an der mangelnden Vorbereitung. Im Test ist das wissen „einfach nicht abrufbar“ - es liegt eine Lernblockade vor. Ich zeige Ihnen wie Sie Blockaden erkennen und lösen können. Sie erhalten ein „Paket“ zur Selbsthilfe an die Hand. Die Übungen machen Spaß und der Zeitaufwand beschränkt sich auf wenige Minuten. Dieser Workshop richtet sich an ein Kind mit einem Elternteil. Gebühr 45 Euro/pro Paar

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

ab Montag, 21.10.2019, 8x montags, 20:15 Uhr bis 21:15 Uhr

Leitung: Ralf Pröbstle, Ergotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie - Gebühr: 60 Euro

Die Progressive Muskelentspannung (Progressive Muskelrelaxation oder PMR genannt) ist ein leicht zu erlernendes Entspannungsverfahren, bei dem Sie bewusst eine bestimmte Muskelgruppe anspannen und danach entspannen. Durch die Selbstbeobachtung Ihrer Reaktionen dabei können Sie eine Entspannung herbeiführen. Dadurch lernen Sie relativ schnell, von Anspannung (Stress) auf Entspannung (Erholung) umzuschalten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Decke und Kissen.

Autogenes Training

ab Montag, 21.10.2019, 8x montags, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Leitung: Ralf Pröbstle, Ergotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie - Gebühr: 60 Euro

Sie möchten ein Entspannungsverfahren erlernen, das Sie ohne großen Aufwand schnell anwenden können? Sie suchen eine Möglichkeit, Ihre Unruhe, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Verdauungsbeschwerden selbst beeinflussen zu können? Dann könnte das Autogene Training ein Weg für Sie sein. In einem Kurszeitraum von 8 Wochen erlernen Sie mit Hilfe von Sätzen wie „Ich bin ganz ruhig und entspannt.“, „Meine Arme sind ganz schwer.“ Ihre Muskulatur zu entspannen, die Atmung und den

Puls zu beruhigen. Der Ruhezustand Ihres Körpers geht mit der Empfindung von Schwere und Wärme einher. Am Ende einer Übungseinheit erfolgt die Rücknahme, ein bewusstes „Aufwachen“, durch das die Nervenenden an den Muskeln und Gefäßwänden aktiviert werden. Dadurch kann ein Gefühl der Leichtigkeit und Entspannung entstehen, das Sie nach regelmäßiger Übung dann jederzeit abrufen können. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Decke und Kissen.

Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Schulkinder (6-11 Jahre) ab Mittwoch, 23.10.2019 6x mittwochs, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr mit Elternabend am Donnerstag, 24.10.2019, 19:30 Uhr

Leitung: Ralf Pröbstle, Ergotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, Gebühr: 100 Euro

Das Marburger Konzentrationstraining richtet sich an Kinder, die in der Schule leicht ablenkbar sind und auch bei den Hausaufgaben Probleme haben. Das Training für die Kinder findet in kleinen Gruppen gleicher Altersstufe statt. Im MKT lernen die Kinder wie man am besten mit Aufgaben umgeht. Es werden verschiedene Bereiche trainiert: Entspannung, Reflexiver Arbeitsstil, Selbstbewusstsein, Training der Sinne und Motivation.

Anmeldung für alle Kurse unter: Brigitte Metzger, Tel. 07577 7074 oder briggittemetzger@web.de

Kirchen / religiöse Gemeinschaften

Röm. Kath. Kirchengemeinde Straßberg-Veringen

Büro Veringen:

07577-3236, st-nikolaus-veringenstadt@t-online.de

Büro Straßberg:

07434-8873, kath.pfarramt.strassberg@t-online.de

Pfarrer Freier: 07577-3236 - Pfarrer Ostrowitzki: 07434-315709

Home: www.kath-strassberg-veringen.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Veringenstadt:

Dienstag und Donnerstag 9:00 – 11:00 Uhr

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Straßberg:

Montag, 16:00 – 18:00 Uhr, Mittwoch 9:00 – 11:00 Uhr

Samstag, 28. September Caritaskollekte

Deutstetten: 15:00 Tauffeier für Melanie Mayer

Hettingen: 15:00 Brautmesse mit Trauung von Fabian Bögle u. Ann Kathrin Reis und Tauffeier für Philip Bögle

Inneringen: 18:30 Vorabendmesse für Johann Georg und Maria Sommer u. verst. Angeh. anschl. beten wir die Komplet

Winterlingen: 18:30 Vorabendmesse

Sonntag, 29. September 26. Sonntag im Jahreskries

Caritaskollekte

Ve´dorf: 9:00 Festmesse zum Patrozinium für Hans u. Anna Grom; Segnung der Erntegaben mitgestaltet vom Kirchenchor

Benzingen: 10:30 Heilige Messe

Hettingen: 10:30 Heilige Messe

18:30 Andacht

Harthausen: 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe Jugendgottesdienst

20:00 Glaubensabend im Pfarrhaus

Deutstetten: 13:30 Rosenkranz

Inneringen: 18:30 Rosenkranz

Montag, 30. September

Ve´stadt: 14:00 Rosenkranz

Hettingen: 18:30 Gebetskreis

Dienstag, 1. Oktober

Ve´stadt 9.00 – 10.00 stille Anbetung

Winterlingen: 18:30 Heilige Messe

Hettingen: 18:30 Hl. Messe

Mittwoch, 2. Oktober

Ve´stadt 9.00 – 10.00 stille Anbetung

Harthausen: 18:00 Rosenkranz

18:30 Hl. Messe

Deutstetten: 18:30 Hl. Messe

Inneringen: 18:30 Rosenkranz

Donnerstag, 3. Oktober Tag d. Deutschen Einheit

Ve'stadt	9.00 -10.00 stille Anbetung
Inneringen:	14:00 Gebetskreis
	18:30 Hl. Messe für die Verstorbenen der Fam. Teufel-Kempf in der Kreuzkapelle
Straßberg:	18:00 Rosenkranz
	18:30 Hl. Messe
Ve'stadt:	19:30 Konzert ÖChor aus Mössingen

**Freitag, 4. Oktober Herz-Jesu-Freitag
Hl. Franz v. Assisi**

Bereich Veringen:	Haus- und Krankenkommunion
Benzingen:	18:00 Rosenkranz
	18:30 Herz-Jesu-Amt
Hettingen:	18:30 Rosenkranz
Herment:	18:30 Herz-Jesu-Amt

Samstag, 5. Oktober Herz-Mariä-Samstag

Deutstetten:	8:30 Beichtgelegenheit
	9:00 Wallfahrtsmesse für Dorothea Rädle und Bernhard; Hans Maier; verst. Priester
Winterlingen:	17:30 - 18:15 Beichtgelegenheit (N.O)
	18:00 Rosenkranz
	18:30 Vorabendmesse Segnung der Erntegabe anschl. beten wir die Komplet
Hettingen:	18:30 Vorabendmesse für Frida Lieb und verst. Angehörige, Segnung der Erntegaben

Sonntag, 6. Oktober Erntedankfest – Segnung der Erntegaben in allen Gottesdiensten

Straßberg:	9:00 Heilige Messe
Deutstetten:	9:00 Heilige Messe für Robert Schmid und verst. Angehörige mitgestaltet vom Jugendchor
	13:30 Rosenkranz
Benzingen:	10:30 Heilige Messe
Inneringen:	10:30 Heilige Messe für Pauline Gebhard geb, Lehleuter; Walter Ott und verst. Angehörige; Sofie Kempf und verst. Angehörige
	18:30 Rosenkranz
Hettingen:	15:00 Tauffeier für Emily Ott
	18:30 Andacht

Jugendgottesdienst am 29. 09.19 findet statt!

In Harthausen findet am 29. September um 18:30 ein Jugendgottesdienst statt. In der letzten Ausgabe der Kirchl. Nachrichten war dies falsch vermeldet. Wir bitten um Beachtung!

Das Pfarrbüro in Straßberg ist vom 07. – 11. Oktober geschlossen. Alle Berichte die in den Kirchl. Nachrichten veröffentlicht werden sollen bitte bis zum 3. Oktober an kath.pfarramt.strassberg@t-online.de

Haus- und Krankenkommunion im Bereich Veringen

Am Freitag, 4. Oktober findet die nächste Haus- und Krankenkommunion statt.

Vormittags: Veringenstadt und Veringendorf
Nachmittags: Inneringen und Hettingen
Neue Anmeldungen sind jederzeit möglich.
Bitte wenden Sie sich ans Pfarrbüro.

Bauarbeiten am Kirchberg Veringenstadt

Während den Bauarbeiten am Kirchberg in Veringenstadt finden die Sonntagsgottesdienste in Deutstetten statt. Wir bitten um Beachtung!

**ERNTEDEANK IN DER SEELSORGEEINHEIT
Inneringen**

Wir feiern Erntedank am Sonntag 06. Oktober 2019 um 10.30 Uhr. Um dieses Fest feiern zu können, sind unsere Frauen auf Mithilfe bei der Gestaltung des Erntedankaltars angewiesen. Los geht's am Montagnachmittag in der Kirche, sowie am Dienstag und Mittwoch ganztägig. Ebenso freuen sie sich über reichliche Spenden von Erntegaben. Sie bitten diese am Montag 30. September vormittags in der Kirche abzugeben. Jede und Jeder ist zur Mithilfe herzlich willkommen oder lassen sie sich ansprechen. Der Erntedank-Kaffee muss dieses Jahr leider wegen Personalmangel ausfallen. Das Gemeindeteam

Hettingen:

Am Samstag, den 5. Oktober feiern wir in diesem Jahr das Erntedankfest. Bitte geben Sie ihre Erntegaben und Blumen bis Freitag (4.10.) vormittag in der Kirche ab! Herzlichen Dank. Ab Mittwoch, 9. Oktober können die Sachen dann wieder abgeholt werden.

Veringenstadt:

Wir feiern dieses Jahr unseren Erntedankgottesdienst am Sonntag, den 6. Oktober in Deutstetten. Bitte legen Sie ihre Erntegaben bis Freitagmorgen um 9.00 Uhr in die Vorhalle der Kirche. Danke

Caritas-Sammlung 2019

Für seine Arbeit braucht der Caritasverband Ihre Unterstützung. –Hier und jetzt helfen – Bei der Großen Caritas-Kollekte am Wochenende 28./29. September und bei der Caritas-Haussammlung in der Woche vom 21. – 29. September 2019 bitten wie Sie herzlich um ihre Hilfe. Allen Haushalten wird ein Anschreiben mit Überweisungsformular zugestellt. Sie können ihre Spende auf folgendes Konto überweisen:

Katholische Kirchengemeinde Straßberg-Veringen
IBAN: DE54 6535 1050 0000 4815 64

BIC: SOLADES1SIG Hohenzollerische Landesbank

Wir sagen Ihnen im Auftrag der Menschen, die in Not sind, im Voraus ein herzliches Vergelt's Gott!

Evangelische Verbundkirchengemeinde Gammertingen-Trochtelfingen - Kirchengemeinde Gammertingen**Mittwoch, 25. September 2019**

16:30 Uhr: Konfirmandenunterricht

19:00 Uhr: Instrumentalkreis

Freitag, 27. September 2019

14:00 Uhr: Spatzenchorprobe in Gammertingen

Sonntag, 29. September 2019

09:00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl in Veringenstadt

10:15 Uhr: Gottesdienst mit Taufe von Luis Bravo Gallardo in der Evang. Kirche Gammertingen (Pfr. Deißinger)

10:00 Uhr: Gottesdienst auf der Dölle in Mägerkingen beim Leistungshüten mit dem Bläserensemble des Musikvereins Mägerkingen (Pfr. Rose)

10:00 Uhr: Gottesdienst in Mariaberg (Prädikantin Zirngibl)

10:00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus Mägerkingen

Mittwoch, 2. Oktober 2019

16:30 Uhr: Konfirmandenunterricht

19:00 Uhr: Instrumentalkreis

Das Gemeindebüro ist vom 1. bis 4. Oktober 2019 nicht besetzt. Pfarrer Deißinger ist da oder telefonisch erreichbar.

Ortsangaben:

Werden keine anderen Ortsangaben gemacht, so finden die Veranstaltungen im evang. Gemeindehaus in Gammertingen (Roter Dill 11) statt. Bei Veranstaltungen in Veringenstadt: Simon-Grynaus-Haus (Höllgasse 191).

Pfarramt

Pfr. Ulrich Deißinger, Roter Dill 13, 72501 Gammertingen
Telefon: 07574-91211, Fax: 07574-91241, pfarramt.gammertingen@elkw.de

An Pfarrer Deißinger direkt: ulrich.deissinge@elkw.de

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Dienstag, Mittwoch: 8:30 Uhr – 12:00 Uhr; Freitag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Roter Dill 13, 72501 Gammertingen; Tel.: 07574-91211), E-Mail: pfarramt.gammertingen@elkw.de

Jehovas Zeugen Hettingen / Inneringen

Auskünfte und Informationen im Internet: www.jw.org
Alle Zusammenkünfte finden im Königreichssaal, Sutorstraße 9, in Sigmaringen statt (Telefon 0 75 71/5 04 92). Interessierte Personen sind herzlich eingeladen. Eintritt frei – keine Kollekte.

Samstag, 28. September 2019 – Kongress in Gönningen

Motto: „Liebe baut auf“ (1. Korinther 8:1) 9.30 bis 16.15 Uhr.

Mittwoch, 2. Oktober 2019

19:00 Uhr „Der Weg zu Sünde und Tod“ (Jakobus 1 – 2)

19:55 Uhr „Denkt weiter darüber nach“

20:10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Jesus – der Weg, die Wahrheit, das Leben“ Kapitel 86 „Der verlorene Sohn kommt zurück“

☎ Notruf-Telefonnummern ☎

ÄRZTE, APOTHEKEN, BEREITSCHAFTSDIENSTE

www.gesundheitsnetz-deutschland.de

Polizei 110
Rettungsdienst / Notarzt / Feuerwehr 112

Ärztlicher Notdienst Tel. 116 117
Mo. - Do. 18 - 8 Uhr, Mi. 13 - 8 Uhr, Fr. 16 Uhr - Mo. 8 Uhr

Krankentransport DRK Sigmaringen Telefon (07571) 19222

Zentrale HNO-Notfallpraxis (01805) 19292410

Zahnärztlicher Notdienst - Bandansage Sa./So.
Landkreis Sigmaringen Festnetz 0,14 €/min, Landkreis Reutlingen
Tel. (01805) 911-660 Mobil max. 0,42 €/min Tel. (01805) 911-640

Bereitschaftsdienst Kinderärzte Sa./So. Tel. (0180) 60 71 211

Augenärztlicher Notdienst Tel. (0180) 19 29 349

Tierärztlicher Notdienst - Tierärztl. Kliniken sind ständig dienstbereit
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Haustierarzt!

Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg Tel. (0761) 19240

NOTDIENST DER APOTHEKEN IM SEPTEMBER / OKTOBER 2019 - 24 STD.-DIENST 8.30 - 8.30 UHR

26.09. Alb-Apotheke, Albst.-Ebingen
Untere Vorstadt 7 (074 31) 562 02

27.09. Adler-Apotheke, Meßstetten
Ebinger Straße 59 (074 31) 9 06 06

Elisabeth-Apotheke, Burladingen
Rathausplatz 8 (074 75) 3 39

28.09. Alb-Apotheke, Sonnenbühl (Udingen)
Erpfinger Straße 4 (071 28) 23 34

Apotheke im Albcenter, Albst.-Ebingen
Sonnenstraße 30 (074 31) 93 76 60

29.09. Bära-Apotheke, Nusplingen
Kapellentorstraße 8 (074 29) 9 11 50

Kronen-Apotheke am Rathaus, Winterlingen
Kronenstraße 1 (074 34) 9 39 10

30.09. Jupiter-Apotheke, Bitz
Kirchstr. 16 (074 31) 9 35 30 30

Mauritius-Apotheke, Trochtelfingen
Marktstraße 41 (071 24) 45 02

01.10. Langenwand-Apotheke, Albst.-Tailfingen
Stadionplatz 14 (074 32) 62 24

02.10. Markt-Apotheke, Albst.-Tailfingen
Adlerstr. 27 (074 32) 49 65

Schloß Apotheke, Trochtelfingen
Markstraße 17 (071 24) 44 38

03.10. Kastanien Apotheke, Bingen
Hauptstraße 11 (075 71) 7 46 00

Kronen-Apotheke, Albst.-Tailfingen
Kronenstr. 3 (074 32) 9 90 55

Beratungsstellen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Rathaus Gammertingen
Do 14.00 Uhr - 18.00 Uhr, efl-sig@t-online.de Tel. 07571/5787

Beratungsstelle für Kinder u. Jugendliche bei sexueller Gewalt
Sprechzeiten: Montags und Donnerstags
von 15.00 bis 17.00 Uhr Tel. 07571/683028

Haus der Sozialen Dienste - Marienberg e.V. - Beratungsstelle
für Familien mit behinderten Angehörigen Tel. 07571/7486-0

Interdisziplinäre Frühförderstelle Sig. Tel. 07571/7486-7019

Sprachauffällige Kinder im Vorschulalter
Praxis Logopädie Marienberg Tel. 07124/923417

Beratungsstelle für Frühförderung
Entwicklungsverzögerungen und
Sprachentwicklungsverzögerungen Tel. 07574/406 210
und 07574/406-217

Jugendbüro Gammertingen
Frank Steng, Jugendbeauftragter Tel. 07574/5659875
Beratung nach telef. Vereinbarung Handy 0178/2923097

bsg · betreuung siegfried glowiak - Rechtliche
Betreuung, Vorsorge Vollmachten Tel. 07574/3841, 3836

Suchtberatungsstelle Außenstelle Gtg. Tel. 07571/4188
Monika Stebner, Dipl. Soz. Päd (FH) (Sprechstunde nach Vereinbarung)

Sozialpsychiatrischer Dienst: Landkr. SIG Tel. 07571/7301-0

Kreuzbundgruppe Gammertingen – Hilfe für Suchtkranke
Treffpunkt, Do., 20.00 Uhr, 14-tägig im Fidelishaus
07577/3265 oder 07577/3991

Freundeskreis für Suchtkranke - Selbsthilfegruppe Gtg. - 14-tägig
Do., 19.00 Uhr im ev. Gemeindehaus Tel. 07124/931390

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000 116 016
www.hilfetelefon.de

Al-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige und erwachsene
Kinder von Alkoholikern Tel. 07552/4466, Tel. 07577/289

Hebammensprechstunde Landratsa. Sig. Tel. 07571 102-4266

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatungsstelle EUTB Ravensburg-Sigmaringen: Sprechzeit jeden 2. Freitag im Monat im Rathaus Sigmaringen von 10-13 Uhr, vorherige Terminabsprache erbeten unter 07571 75 23 910 oder info@eutb-rv-sig.de

Schwangerschaftsberatungsstelle von donum vitae
Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen Tel. 07571/7497-18

Hilfen nach Maß - Ambulante Dienste, Assistenzleistungen für Menschen
mit Behinderung: Gammertingen Tel. 07574/93496817

SKM Betreuungsverein Sigmaringen Tel. 07571-50767
Rechtliche Betreuung - Beratung - Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

Hospizgruppe Veringen-Gammertingen - Hilfe für schwerkranke
u. sterbende Menschen u. deren Angehörige Tel. 01590/1854025

Caritasverband Sigmaringen
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG) Tel. 07571/7301-0

Pflegestützpunkt Landkreis SIG, Hofstraße 12, 88512 Mengen
Mo-Do 9.30 - 11.30 Uhr Tel.: 07572/7137-368 /-372/ -431
Do 16.00 - 17.30 Uhr E-Mail: pflegestuetzpunkt@irasig.de

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstr. 1, 72488 Sigmaringen Tel. 07571-72965-50 oder – 52

Beratung HIV/AIDS u. andere sexuell übertragbare Krankheiten
Landratsamt Sigmaringen Tel. 07571/1026415

Sozialstationen

Sozialstation St. Martin, Veringen-Gammertingen
Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Dorfhelferin, Hauspflegehilfe - Rufbereitschaft rund um die Uhr. Tel. 07574-9320833-0
Tagespflege St. Martin, Veringen-Gammertingen Tel. 07574-934134
Fax 07574-921356 - Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 Uhr - 16.30 Uhr

Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes
Kranken- und Altenpflege, Verhinderungspflege,
Hausnotruf, Essen auf Rädern, Beratungen Tel. 0172/7267755
Betreuungsgruppe für Demenz- und Alzheimer-erkrankte, Di. von 14.00 - 17.00 Uhr Tel. 07574/935851

Sozialstation St. Martin, Engstingen Sa./So. Tel. 07129/932770

Sozialstation Haus Sonnenhalde Tel. 07129/9379-0

AMEOS ambulante Pflege - Häusliche Pflege, Versorgung u. Beratung,
Mahlzeitenservice „Essen auf Rädern“ Winterlingen Tel. 07434/9377444

Pflegedienst Plus LUX - HELIOS - Kompetente Beratung, liebevolle
ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Unterstützung und Betreuung von
Hilfsbedürftigen Tel. 07434/9365470

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Adler GmbH

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Adler GmbH