



# Amtsblatt

Nr. 51 · 17. Dezember 2020



Stadt Hettingen  
mit den Stadtteilen Hettingen und Inneringen



## Über die aktuelle Entwicklung zu Corona informieren wir Sie wie folgt:

**Die Landesregierung hat die zweite Änderungsverordnung der Landesregierung zur Änderung der 5. CoronaVO notverkündet. Die Änderungen treten zum 16. Dezember 2020 in Kraft.**

Die Regelungen gelten bis einschließlich 10. Januar 2021. Die wichtigsten Regelungen sind nachstehend aufgeführt.

### § 1b) Weitergehende Untersagungen und Einschränkungen von Ansammlungen, Veranstaltungen und Versammlungen

- Ansammlungen, private Zusammenkünfte und private Veranstaltungen sind abweichend von § 9 Abs. 1 ausschließlich im nicht-öffentlichen-Raum erlaubt. Sport und Bewegung im Freien, hierunter fällt auch Spazierengehen, ist mit einer weiteren nicht im selben Haushalt lebenden Person oder Angehörigen des eigenen Haushalts erlaubt. Kinder bis einschließlich 14 Jahre zählen dabei nicht mit.
- Sonstige Veranstaltungen im Sinne von § 10 Abs. 3 Nr. 2 sind untersagt, außer:
  - 1.) notwendige Gremiensitzungen von u.a. juristischen Personen des privaten und öffentlichen Rechts sowie Nominierungsveranstaltungen und für die Parlamentswahlen erforderliche Sammlung von Unterstützungsunterschriften für Wahlvorschläge von Parteien und Wählervereinigungen und Einzelpersonen sowie für Volksbegehren, Volksanträge, Bürgerbegehren, Einwohneranträge und Einwohnerversammlungen,
  - 2.) Eheschließungen unter Teilnahme von nicht mehr als 5 Personen,
  - 3.) Veranstaltungen nach § 10 Abs. 4,
  - 4.) im Präsenzbetrieb durchzuführende Prüfungen und Prüfungsvorbereitungen in Schulen,
  - 5.) Veranstaltungen des Studienbetriebs im Sinne des § 13 Abs. 4,
  - 6.) bestimmte Veranstaltungen im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe nach dem SGB VIII,
  - 7.) zwingend erforderliche und unaufschiebbare Veranstaltungen, die der Aufrechterhalten des Arbeits-, Dienst- oder Geschäftsbetriebs oder der sozialen Fürsorge dienen.

### § 1c) Ausgangsbeschränkungen

- **Tagsüber**, also von 5 Uhr bis 20 Uhr, ist der Aufenthalt außerhalb der Wohnung nur aus folgenden triftigen Gründen gestattet (abschließende Aufzählung):
  - 1.) Abwendung einer konkreten Gefahr für Leib, Leben und Eigentum,
  - 2.) Besuch von nicht untersagten Veranstaltungen,
  - 3.) Versammlungen im Sinne des § 11 (Versammlungen nach Art. 8 GG),
  - 4.) Veranstaltungen im Sinne des § 12 Abs. 1 und 2 (Veranstaltungen von Religions-, Glaubens- und Weltanschauungsgemeinschaften sowie Veranstaltungen bei Todesfällen),
  - 5.) Ausübung beruflicher und dienstlicher Tätigkeiten, einschließlich der Teilnahme ehrenamtlich tätiger Perso-

- nen an Übungen und Einsätzen von Feuerwehr, Katastrophenschutz und Rettungsdienst,
  - 6.) Besuch von Einrichtungen, deren Betrieb nicht untersagt ist,
  - 7.) Besuch von erlaubten Ansammlungen, privaten Zusammenkünften und privaten Veranstaltungen,
  - 8.) Inanspruchnahme medizinischer, pflegerischer, therapeutischer und veterinärmedizinischer Leistungen,
  - 9.) Begleitung und Betreuung von unterstützungsbedürftigen Personen und minderjährigen Personen, insbesondere die Wahrnehmung des Sorge- und Umgangsrechts im jeweiligen privaten Bereich,
  - 10.) Begleitung und Betreuung von sterbenden Personen und von Personen in akut lebensbedrohlichen Zuständen,
  - 11.) Handlungen zur Versorgung von Tieren sowie Maßnahmen der Tierseuchenprävention und zur Vermeidung von Wildschäden,
  - 12.) Besuch von Schulen, Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege zur Notbetreuung,
  - 13.) Prüfungen und Prüfungsvorbereitungen
  - 14.) Besuch von Veranstaltungen des Studienbetriebs im Sinne des § 13 Abs. 4,
  - 15.) Sport und Bewegung im Freien,
  - 16.) Notwendige Pflege und Erhaltung von nicht der Wohnung angeschlossenen Gartenanlagen, Grünflächen oder Grundstücken sowie Brennholzaufbereitung in Waldflächen und
  - 17.) sonstiger vergleichbar gewichtigen Gründen.
- **Nachts**, also von 20 Uhr bis 5 Uhr, gilt eine erweiterte Ausgangsbeschränkung. Außerhalb der Wohnung ist der Aufenthalt nur bei Vorliegen folgender triftiger Gründe gestattet:
    - 1.)-5.) siehe oben.
    - 6.) Besuch von Ehegatten, Lebenspartnern sowie Partnern einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft in deren Wohnung oder sonstigen Unterkunft,
    - 7.)-9.) vgl. oben Ziff. 8-10)
    - 10.) unaufschiebbare Handlungen zur Versorgung von Tieren sowie Maßnahmen der Tierseuchenprävention und zur Vermeidung von Wildschäden,
    - 11.) in der Zeit vom 24. bis 26. Dezember 2020 der Besuch von Ansammlungen, privaten Zusammenkünften und privaten Veranstaltungen, soweit diese zulässig sind,
    - 12.) sonstige vergleichbar gewichtige Gründe.

### § 1d) Weitergehende Betriebsuntersagungen und Einschränkungen von Einrichtungen

- Der Betrieb aller Einrichtungen nach § 13 Abs. 2 wird für den Publikumsverkehr untersagt, hiervon ausgenommen sind:
  - 1.) Beherbergungsbetriebe soweit für Übernachtungen aus geschäftlichen und dienstlichen Gründen oder in besonderen Härtefällen genutzt,
  - 2.) Außer-Haus-Verkauf sowie Abhol- und Lieferdienste des Gastgewerbes, insbesondere von Schank- und Speisewirtschaften,

- 3.) Ausgabe von Getränken und Speisen ausschließlich zum Mitnehmen und im Rahmen des Außer-Haus-Verkaufs in Mensen und Cafeterien an Hochschulen und Akademien,
- 4.) Sportanlagen, Sportstätten, Schwimm-, Hallen-, Thermal-, Spaßbäder und sonstige Bäder sowie Badeseen mit kontrolliertem Zugang soweit die Nutzung ausschließlich für den Reha-Sport, Spitzen- oder Profisport erfolgt und
- 5.) Einrichtungen zur Erbringung medizinisch notwendiger körpernaher Dienstleistungen, insbesondere Physio- und Ergotherapie, Logopädie, Podologie und medizinischer Fußpflege.

Der Betrieb von Sportanlagen und Sportstätten im Freien ist für den Freizeit- und Amateurindividualsport allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstands zulässig, soweit es sich um weitläufige Außenanlagen handelt und keine Nutzung von Umkleiden und anderen Aufenthaltsräumen oder Gemeinschaftseinrichtungen erfolgt.

- Der Betrieb von Sonnenstudios sowie Hundesalons, Hundefriseuren und ähnlichen Einrichtungen der Tierpflege wird untersagt.
- Der Betrieb von Einzelhandel, Ladengeschäften und Märkten, mit Ausnahme von Lieferdiensten einschließlich solcher des Online-Handels (kein Abholdienst!), wird untersagt. Von der Untersagung ausgenommen sind:
  - 1.) Der Einzelhandel für Lebensmittel und Getränke einschließlich Direktvermarktern, Metzgereien, Bäckereien und Konditoreien,
  - 2.) Wochenmärkte im Sinne des § 67 GewO
  - 3.) Ausgabestellen der Tafeln
  - 4.) Apotheken, Reformhäuser, Drogerien, Sanitätshäuser, Orthopädieschuhtechniker, Hörgeräteakustiker, Optiker, Babyfachmärkte
  - 5.) Tankstellen,
  - 6.) Poststellen und Paketdienste, Banken und Sparkassen sowie Reise- und Kundenzentren zum Fahrkartenverkauf im Öffentlichen Verkehr,
  - 7.) Reinigungen und Waschsaloons,
  - 8.) der Zeitschriften- und Zeitungsverkauf,
  - 9.) Verkaufsstätten für Tierbedarf- und Futtermittelmärkte,
  - 10.) der Großhandel,
  - 11.) der Verkauf von Weihnachtsbäumen und
  - 12.) Kraftfahrzeug-, Landmaschinen- und Fahrradwerkstätten sowie entsprechende Ersatzteilverkaufsstellen.

Falls Mischsortimente angeboten werden, dürfen Sortimentsteile, deren Verkauf nicht gestattet ist, verkauft werden, wenn der erlaubte Sortimentsteil überwiegt; diese Stellen dürfen dann alle Sortimente vertreiben, die sie gewöhnlich auch verkaufen. Wenn bei einer Stelle der verbotene Teil des Sortiments überwiegt, darf der erlaubte Teil allein weiter verkauft werden, wenn eine räumliche Abtrennung möglich ist. Die Einrichtung eines Abholservice ist den genannten Betrieben untersagt; die Lieferung von Waren bleibt zulässig. Die Öffnung von Einkaufszentren und Kaufhäusern ist nur für die genannten Ausnahmen erlaubt.

- Baumärkte, Verkaufsstätten für Baustoffe und Gartenbedarf sowie Verkaufsstätten des Landhandels bleiben für den Publikumsverkehr geschlossen. Zulässig sind ausschließlich
  - Lieferdienste, einschließlich solcher des Online-Handels
  - Verkauf von Weihnachtsbäumen in nichtgeschlossenen Räumen
  - Abholservice für gewerbliche Kunden und Landwirte, sofern für deren ausgeübte Tätigkeit erforderlich.
- In einer Poststelle oder ein Paketdienst, die mit einem untersagten Einzelhandelsbetrieb oder Ladengeschäft betrieben wird, darf der Einzelhandelsbetrieb oder das Ladengeschäft, mit Ausnahme von für den Brief- und Paketversand erforderlichen Nebenleistungen, nicht betrieben werden, wenn die Umsätze aus der Poststelle oder dem Paketdienst keine untergeordnete Rolle spielen.
- Außer-Haus-Verkauf von Speisen und Getränken ist ausschließlich zur Mitnahme gestattet, Bereiche zum Verzehr vor Ort sind zu schließen.

- Die Durchführung besonderer Verkaufsaktionen ist den Einzelhandelsbetrieben und Märkten untersagt.

#### • **§ 1e) Alkohol- und Pyrotechnikverbot**

Der Ausschank und Konsum von Alkohol sowie das Abbrennen pyrotechnischer Gegenständen ist im öffentlichen Raum verboten.

#### • **§ 1f) Einstellung des Betriebs an Schulen, Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen**

Bis einschließlich 10.01.2021 sind

- 1.) Präsenzunterricht sowie die Durchführung außerunterrichtlicher und anderer schulischer Veranstaltungen
  - 2.) der Betrieb von Kindertageseinrichtungen sowie Kindertagespflege und
  - 3.) der Betrieb von Betreuungsangeboten der verlässlichen Grundschule, flexiblen Nachmittagsbetreuung, Horte sowie Horte an der Schule untersagt.
- Die Untersagung gilt nicht für Schulen an bestimmten Heimen.
  - Für SchülerInnen der Abschlussklassen findet Fernunterricht statt.
  - Für Kinder und SchülerInnen bis Klassenstufe 7 wird eine Notbetreuung eingerichtet. Berechtigt zur Teilnahme sind Kinder
    - 1.) deren Teilnahme zur Gewährleistung des Kindeswohl erforderlich ist,
    - 2.) deren Erziehungsberechtigte bei der beruflichen Tätigkeit unabhömmlich sind und dadurch an der Betreuung gehindert sind,
    - 3.) deren Erziehungsberechtigte aus sonstigen schwerwiegenden Gründen auf eine Notbetreuung angewiesen sind.
  - Die Notbetreuung findet grundsätzlich in der bisher besuchten Einrichtung im Rahmen der bisherigen Betreuungszeiten statt.
  - Der gemeinsame Verzehr von Speisen im Rahmen der Notbetreuung ist in möglichst konstanten Gruppen und unter Einhaltung des Mindestabstandes zulässig.

#### § 1g) Beschränkungen von Veranstaltungen Religions-, Glaubens- und Weltanschauungsgemeinschaften sowie Veranstaltungen bei Todesfällen

- in geschlossenen Räumen ist der Gemeindegottesdienst untersagt; es besteht eine Maskenpflicht für die Besucher.
- Die Teilnahme an Veranstaltungen von Kirchen sowie Religions- und Glaubensgemeinschaften ist nur nach vorheriger Anmeldung zulässig, sofern die erwarteten Besucherzahlen zur Auslastung der räumlichen Kapazitäten führen wird.

#### § 1h) Einschränkungen für Krankenhäuser, Einrichtungen für Menschen mit Pflege- und Unterstützungsbedarf und ambulante Pflegedienste

- Der Besuch in diesen Einrichtungen ist nur nach vorherigem negativem Antigentest oder einem Atemschutz (FFP2) zulässig.
- Das Personal von Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten hat einen Atemschutz (FFP2) zu tragen und werden zwei Mal die Woche mit einem Antigentest getestet.

#### § 3 Abs. 1 Nr. 8 Mund-Nasen-Bedeckung

Ein nicht-medizinische Alltagsmaske oder vergleichbare Mund-Nasen-Bedeckung muss auch an Einsatzorten getragen werden.

#### **§ 9 Abs. 1 Nr. 3 private Zusammenkünfte**

- In der Zeit vom 24. bis 26. Dezember 2020 sind alternativ auch private Zusammenkünfte mit vier weiteren Personen aus dem engsten Familienkreis zum eigenen Haushalt möglich.

#### § 19 Ordnungswidrigkeiten

Im Katalog der Ordnungswidrigkeiten wurden Verstöße gegen die neuen Maßnahmen ergänzt.

Die Änderungsverordnung sowie die konsolidierte Fassung der CoronaVO können auf der Homepage der Stadt Hettingen [www.hettingen.de](http://www.hettingen.de) nachgelesen werden.

## Amtliche Bekanntmachungen

### Wir gratulieren ...

#### Folgenden Jubilaren gelten unsere Glückwünsche:

##### Hettingen:

Frau Magdalena Grün, am 25.12.2020 zum 80. Geburtstag  
 Frau Waltraud Maria Unser, am 26.12.2020 zum 85. Geburtstag

##### Inneringen:

Frau Luise Fink, am 29.12.2020 zum 80. Geburtstag

## Bitte nicht vergessen:

### Bitte nicht vergessen !

**Gelber Sack 1+2:** Donnerstag, 17.12.2020  
**Restmüll 1:** Donnerstag, 24.12.2020  
**Papiertonne 2:** Donnerstag, 24.12.2020

### Öffnungszeiten Rathäuser

Aufgrund der aktuellen Corona Situation bitten wir die Bevölkerung ab sofort nur in dringenden Angelegenheiten das Rathaus zu besuchen.

#### Öffnungszeiten über die Feiertage:

Das Rathaus Hettingen ist von Montag, 28.12. bis Donnerstag, 31.12.2020 geschlossen.

In dringenden standesamtlichen Angelegenheiten melden Sie sich bitte zu den Dienstzeiten unter der Tel. Nr.: 07574/9310-30.  
 Ihre Stadtverwaltung

### Netzwerk Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe steht in der bisherigen Form auch weiterhin **leider nicht** zur Verfügung, um die Risikogruppe der Betreuenden zu schützen.

**Wir bitten Sie daher derzeit von Anrufen an die verantwortlichen Ansprechpartner des Netzwerkes abzusehen.**

**Sie können derzeit folgende Serviceleistungen in Anspruch nehmen:**

#### Einkaufshilfe der SGHI

Die Mannschaft der SGHI bietet einen **Einkaufsservice** an:  
 - Einkäufe für dringend benötigte Lebensmittel des täglichen Bedarfs sowie  
 - Besorgung von dringend benötigten Medikamenten in den Apotheken

#### Kontaktpersonen:

Hettingen: Marc Dreher, Tel.: 0174/216 53 04  
 Inneringen: Louis Sauter, Tel.: 0173/663 29 78  
 Ihre Einkaufsliste können Sie montags, mittwochs und freitags von 17 – 20 Uhr telefonisch oder per WhatsApp abgeben (Bitte Name, Adresse und Telefonnummer angeben)



Herausgeber: Bürgermeisteramt Hettingen – Verantwortlich für den amtlichen Inhalt: Bürgermeisterin Dagmar Kuster, Tel. (0 75 74) 93 10-0  
 Anzeigen und Druck: Acker GmbH, Gammertingen, Mittelberg 6, Telefon (0 75 74) 93 01-0, Telefax (0 75 74) 93 01-30, E-Mail: amtsblatt@druckerei-acker.de. Bezugspreis vierteljährlich 12,00 Euro. Darin enthalten ist die gesetzl. MwSt., sowie die Agenturvergütung.

## Bildungshaus Hettingen

### Schlosskindergarten Hettingen

Wir bedanken uns bei: Fam. Metzger aus Inneringen für den Apfelsaft, Fa. Wessner Engineering für die Magnettafeln, dem Nikolaus und seinem Helfer und allen Anderen für Sach- und Geldspenden. Auch den Eltern und dem Elternbeirat möchten wir für viel Verständnis, Unterstützung und Vertrauen in diesem nicht ganz einfachen Jahr danken.

Wir wünschen schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleiben Sie alle gesund



## Seniorenarbeit

### Haus der Senioren Langenenslingen

#### Weihnachtsbäckerei im Haus für Senioren

Einige Zeilen aus dem Lied von Rolf Zuchowski waren in den letzten Wochen und Tagen für die Tätigkeiten im Heim sehr passend:

„In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerei.... Butter, Mehl und Milch verrühren, zwischendurch einmal probieren...“ Und dann...“

und dann sind zwischenzeitlich einige bekannte Sorten Bredla entstanden: Lebkucha, Terrassenbredla, Spitzbuaba, Haferflockabredla und Husarakrapfa. „verunglückte“ Bredla wurden sofort probiert...  
 wie dohoim!



Danke  
 Den Schüler/innen der Klasse 4 der Grundschule sagen wir ein ganz herzliches „Danke schön“ für den liebevoll gestalteten Christbaumschmuck.

Ein außergewöhnliches nicht immer einfaches mit vielen Herausforderungen Jahr geht zu Ende. Mit großer Dankbarkeit verabschieden wir das Jahr 2020.

Wir, die Bewohner und das Team, wünschen Ihnen und allen Menschen, die Ihnen nahe stehen, ein gutes Jahr 2021 bei bester Gesundheit mit Gottes Segen.

## Das Landratsamt informiert



Landkreis  
Sigmaringen

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, auch wenn die Zahl der Neuinfektionen auch bei uns im Landkreis Sigmaringen immer noch erschreckend hoch ist, so gibt es doch eine positive Nachricht: Der Corona-Impfstoff ist da!

Da eine Impfung über das reguläre System, also die Regelversorgung in den Arztpraxen, zu Beginn der Verfügbarkeit der Impfstoffe noch nicht umsetzbar ist, werden nach der Impfstrategie des Landes Baden-Württemberg neben zentralen Impfstätten auch in jedem Landkreis Kreisimpfzentren (KIZ) eingerichtet. Das Kreisimpfzentrum für den Landkreis Sigmaringen wird in der ehemaligen Sporthalle der früheren Bundeswehrkaserne in Hohentengen sein. Die Infrastruktur für die Impfungen soll bis zum 15. Januar 2021 bereitstehen.

Die geplante Impfung von bis zu 750 Menschen dort pro Tag gegen das Corona-Virus ist eine Mammutaufgabe, die sich nur in einem gemeinsamen Kraftakt mit vielen Ärztinnen und Ärzten sowie medizinischem Fachpersonal, aber auch mit Tätigkeiten wie Registrierung der zu impfenden Personen oder die Dokumentation des Impfvorganges bewältigen lässt.

Daran arbeiten wir mit Hochdruck und brauchen auch Ihre Unterstützung. Auch gewünschte Teilzeit ist möglich.

### Wir suchen:

- Ärztinnen und Ärzte
- Medizinisches Fachpersonal
- Personal für Lagerung und Ausgabe der Impfstoffe (z. B. Apothekenhelfer/innen)
- Verwaltungspersonal für Registrierung und EDV-Tätigkeiten

Der Impfbetrieb soll in der Regel von 07.00 Uhr bis 21.00 Uhr in zwei Schichten an sieben Tagen/Woche durchgeführt werden. Die derzeit geplanten Schichten gehen von 06.00 Uhr bis 14.00 Uhr, und von 13.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter [landkreis-sigmaringen.de/impfen](http://landkreis-sigmaringen.de/impfen). Wer sich für einen Dienst zur Verfügung stellen will, kann über unsere Homepage über das Stellenportal (Jobs und Karriere) oder per E-Mail an [wir-impfen@lrasig.de](mailto:wir-impfen@lrasig.de) sein Interesse bekunden. Bitte fügen Sie einen Lebenslauf bei und teilen uns mit ab wann und mit welchem zeitlichen Umfang Sie tätig sein können.

**Ich würde mich freuen, wenn Sie sich entsprechend einbringen könnten. Lassen Sie uns die Pandemie gemeinsam bekämpfen.**  
Ihre Stefanie Bürkle

### Hotline „Zuhören für Familien“ wieder aktiv

Ab sofort sind Berater und Therapeuten von Erziehungsberatungsstelle, Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche bei sexueller Gewalt, Beratungsstelle Häusliche Gewalt, Suchtberatungsstelle, Ehe- Familien und Lebensberatungsstelle und Haus Nazareth rund um die Uhr für Sie erreichbar.

Außerhalb der gewohnten Sprechzeiten, wochentags ab 16:30 Uhr sowie an Wochenenden und an Feiertagen wählen Sie die Nummer 0170 2208012. Nutzen Sie das Angebot, wenn Sie in diesen schwierigen Zeiten einen Rat und Unterstützung benötigen.

### Öffnungszeiten der Entsorgungsanlage Ringgenbach sowie der Recyclinghöfe über Weihnachten und zum Jahreswechsel

Die Kreisabfallwirtschaft teilt mit, dass die Entsorgungsanlage in Ringgenbach mit Abfallumladestation, Recyclingstation und Grünkompostanlage **am 24. (Heilig Abend) sowie am 31. (Silvester) Dezember 2020 und am Samstag den 2. Januar 2021 ganztägig geschlossen** bleibt.

Ansonsten sind Anlieferungen zu den üblichen Öffnungszeiten möglich:

Montag	8:30 – 12:00 und 13:00 – 16:30 Uhr
Dienstag – Donnerstag	8:00 – 12:00 und 13:00 – 16:30 Uhr
Freitag	8:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr
Samstag	9:00 – 12:00 Uhr

Die Öffnungszeiten der **Recyclinghöfe** über die Feiertage und den Jahreswechsel sind bei den Gemeindeverwaltungen zu erfragen bzw. aus den jeweiligen Mitteilungsblättern zu entnehmen. Für Fragen steht Ihnen Herr Volker Riestler, Tel. 07571/102-6608 oder Frau Nadine Steinhart, Tel. 07571/102-6607 zur Verfügung.

### Annahme von Abfällen während des Lockdowns und über die Feiertage

Sowohl die Recyclinghöfe im Landkreis Sigmaringen als auch die Entsorgungsanlage in Ringgenbach bleiben über den Zeitraum des Lockdowns generell geöffnet.

Über die Feiertage hat die Entsorgungsanlage in Ringgenbach am 24. und 31. Dezember und am Samstag den 2. Januar geschlossen. Die Öffnungszeiten der Recyclinghöfe in den einzelnen Gemeinden können den Mitteilungsblättern entnommen oder bei den jeweiligen Gemeinden erfragt werden.

Die Maskenpflicht auf den Entsorgungsanlagen gilt auch weiterhin. Je nach Größe der Entsorgungsanlage und Art der Abfälle wird die Anzahl der Anlieferer durch das Personal beschränkt um die erforderlichen Abstände bei der Abgabe der Abfälle einhalten und die Kontakte minimieren zu können.

Aus der Erfahrung aus dem Frühjahr kann es hierdurch während der Stoßzeiten zu erheblichen Wartezeiten bis zu einer Stunde und mehr kommen. Wir bitten die Bürger zur Beschleunigung des Abladevorgangs die Abfälle bereits zuhause vorzusortieren.

Wir bitten weiter alle Bürger Entsorgungen zu bündeln und auf das Notwendige zu beschränken. Bitte verzichten Sie darauf den Keller, die Garage oder die Bühne aufzuräumen und zu entsorgen. Helfen Sie damit unser Entsorgungssystem nicht zu überlasten.

Das gesamte Personal im Bereich der Entsorgung wurde durch verschiedene Effekte der Pandemie in den letzten Monaten stark beansprucht und kann nun nur noch sehr begrenzt mehr leisten. Aufgrund der angespannten Personalsituation können leider auch keine verlängerten Öffnungszeiten angeboten werden.

Die Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen wünschen allen Bürgern gute Gesundheit und trotz Lockdown und Pandemie schöne Feiertage. Weitere Informationen erhalten Sie in der Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen oder auf der Homepage des Landkreises unter [www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft](http://www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft). Bei Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter der Abfallberatung gerne zur Verfügung: Telefon 07571/102-6677 oder E-Mail: [Abfallberatung-KAW@LRASIG.de](mailto:Abfallberatung-KAW@LRASIG.de)

## Was ist los in der Region?



Wann?

Was?

Wer?

Wo?

Uhrzeit?

Neufra

ab sofort

Texte, Chorlieder und die dazu passenden Landschaftsbilder unserer Heimat. Für jeden Adventssonntag gibt es ein neues Video.

Chor "imPuls" geht neue kreative Wege!...gerne dürfen Sie uns begleiten!

Homepage des Chors  
[www.chor-impuls-neufra.de](http://www.chor-impuls-neufra.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Bitte beachten: Redaktionsschluß für das letzte Amtsblatt dieses Jahr Donnerstag, 17.12.2020, 18 Uhr.**

## Vereinsmitteilungen

### Musikverein Hettingen

Der Musikverein wünscht allen seinen Mitgliedern, Ehrenmitgliedern, Gönnern und Sponsoren gesegnete und frohe Weihnachten sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr. Für 2021 wünschen wir alles Gute, viel Glück und besonders Gesundheit.



### TSV Hettingen

#### Sportblick Hettingen

Sehr geehrte Gäste, aufgrund der aktuellen Corona Situation müssen auch wir unsere Arbeitszeiten anpassen. Abholungen sind ab sofort nur noch bis 20.00 Uhr möglich.



#### Speisekarte

Grillplatte für 4 Personen (4 Spieße-4 Hacksteak-Gyros-Pommes, Reis und Salat)	60,00 €
Hähnchen Spieß (2 Hähnchenspieße vom Hähnchenbrustfilet mit Pommes und Salat)	14,50 €
Gyros mit Pommes und Salat	12.50 €
Cordon Bleu mit Pommes und Salat	13.70 €
Schnitzel mit Pommes und Salat	11.90 €
Bifteki mit Pommes oder Reis und Salat (gefülltes Hacksteak mit Käse Peperoni und Tomaten)	13.50 €
Suvlaki mit Pommes oder Reis und Salat (2 Spieße vom Schweinehals)	13.50 €
Hamburger mit Pommes	9.40€
1/2 Hähnchen mit Pommes	8.90€
Griechische Salat (Tomaten, Gurken Schafskäse, Oliven, Zwiebeln)	8.60€
Salatteller Tonno	8.60€
Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, Oliven, Zwiebeln, Thunfisch)	
Pizza 4 Käse (Tomate, Mozzarella Käse, Philadelphia, Cheddar Käse, Gouda, Zwiebeln)	10,50€
Pizza La Bomba (Tomate, Mozzarella Käse, Speck, Schinken, Hähnchenbrustfilet, Salami, scharfe Salami)	11,20 €
Pizza mit Hackfleisch	9,50 €
(Tomate, Hackfleisch, Mozzarella Käse, Feta Käse)	
Pizza Sahne-Speck (Schlagsahne, Speck, Mozzarella Käse, Parmesan Käse)	8,90 €

Unsere Gerichte sind alle frisch gekocht und das Fleisch beziehen wir von der Metzgerei Steinhart Gammertingen

#### Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag:  
von 12:00 bis 14:00 und ab 17:00 bis 20:00  
Samstag und Sonntag:  
von 12:00 bis 20:00 durchgehend  
Montag Ruhetag

#### Bestellung bitte telefonisch nur unter 07574\9362333

Ich freue mich auf Ihre Bestellungen und Ihre Unterstützung in dieser schwierigen Zeit.  
Vasilios Mitsis

### Narrenzunft Inneringen

Der diesjährige **Christbaumverkauf** bei Teufel's im Erschland am Freitag, 18.12. ab 14 Uhr und am Samstag, 19.12. von 9 Uhr bis 15 Uhr findet dieses Jahr aufgrund der aktuellen Situation ohne die übliche Bewirtung statt.



Wir vom Zunfrat wünschen Euch allen im Namen der gesamten Narrenzunft frohe und besinnliche Weihnachten und einen glücklichen Start in das Jahr 2021. Auf dass wir uns im kommenden Jahr gesund und munter wiedersehen!

Zunfrat der NZ Inneringen

### Obst-, Gartenbau- und Landschaftsverein Inneringen 1908 e.V.

**Liebe Mitglieder und Freunde des OGLV,** aufgrund der aktuellen Situation kann unsere diesjährige Winterwanderung am 28. Dezember leider nicht stattfinden.



Wir wünschen Euch allen ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest sowie ein glückliches und vor allem gesundes Jahr 2021.

Sabine Maier, 1. Vorsitzende

### VdK Ortsverband Alb-Lauchert

#### Ehrenamt im Sozialverband VdK

„Ehrenamt ist für die Gesellschaft unverzichtbar“, betonte der neue VdK-Landesvorsitzende, Hans-Josef Hotz, anlässlich des Internationalen Tag des Ehrenamts am 5. Dezember. Er plädierte dafür, ehrenamtliches, bürgerschaftliches Engagement in Vereinen besser zu würdigen. Im Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. gibt es gut 245 000 Mitglieder aus allen Bevölkerungsschichten und allen Altersgruppen. Davon wirken aktuell 9069 Personen, 4475 Frauen und 4594 Männer, als gewählte Vorstandsmitglieder ehrenamtlich mit. Außerdem engagieren sich 55 Personen als ehrenamtliche VdK-Wohnberater, zudem weitere Aktive als sogenannte Soziallotsen, um vor Ort Basisberatung anzubieten. Darüber hinaus helfen noch viele tatkräftige Mitglieder im Rahmen von Feiern, Veranstaltungen, Ausflügen und Mitgliederbesuchen mit. Seinen ehrenamtlich Aktiven bietet der VdK Schulungen, Workshops und weitere Unterstützung. Interessierte finden viele Informationen auf der Homepage [www.vdk-bawue.de](http://www.vdk-bawue.de) unter der Rubrik Ehrenamt. Auch kann man gleich mit seinem VdK-Beitritt ein etwaiges Interesse an einem Ehrenamt im Sozialverband anzeigen.

## Kirchen / religiöse Gemeinschaften

### Röm. Kath. Kirchengemeinde Straßberg-Veringen

Büro Veringen: 07577-3236  
st-nikolaus-veringenstadt@t-online.de  
Büro Straßberg: 07434-8873  
kath.pfarramt.strassberg@t-online.de  
Home: [www.kath-strassberg-veringen.de](http://www.kath-strassberg-veringen.de)  
Pfarrer Edwin Müller: 07577-9337366  
Gemeindereferentin Elke Gehrling: 0162-2874278

#### Samstag, 19. Dezember

Inneringen: 17:30 Beichtgelegenheit im HdB  
18:30 Vorabendmesse für Berta Schmid u. verst. Angehörige

#### Sonntag, 20. Dezember 4. Advent

Ve'dorf: 9:00 Heilige Messe für Karl Strigel u. Angehörige der Fam. Strigel-Fleckenstein

## Veranstaltungshinweise für den Monat Dezember 2020

18./19.12.	Christbaumverkauf	Narrenzunft Inneringen	Im Erschland, Inneringen Fr.: 18.12. ab 14.00 Uhr, Sa.: 19.12.20, 09.00 bis 15.00 Uhr
------------	-------------------	------------------------	--

Straßberg 10:30 Heilige Messe  
17:30 Impuls am Adventskranz  
18:00 Rosenkranz  
Harthausen: 19:00 Advent- Andacht

#### Donnerstag, 24. Dezember Heiligabend

##### Adveniat-Kollekte

Hettingen: 16:00 Kinderkrippenfeier  
17:00 Kinderkrippenfeier  
Inneringen: 16:30 Weg zur Krippe  
Straßberg: 14:30 Krippenfeier  
18:30 Christmette  
Ve´dorf: 21:30 Christmette

#### Freitag, 25. Dezember Hochfest der Geburt des Herrn

##### Adveniat-Kollekte

Inneringen: 9:00 Festmesse  
Ve´dorf: 10:30 Festmesse für Maria Saurer; Alban, Gertrud u. Sonja Saurer

#### Samstag, 26. Dezember Hl. Stephanus

Straßberg: 10:30 Heilige Messe

#### Sonntag, 27. Dezember Fest der Heiligen Familie

Inneringen 9:00 Heilige Messe  
Straßberg 18:00 Rosenkranz

### Weihnachtsgottesdienste

#### Liebe Gemeinde

Von Herzen würden wir es Ihnen und uns wünschen, dass alle die Möglichkeit hätten, einen der Weihnachtsgottesdienste zu besuchen. Weil aber eine Gefährdung durch eine Ansteckung um jeden Preis verhindert werden soll, muss an den geltenden Bestimmungen und an den Höchstteilnehmerzahlen pro Kirche festgehalten werden. Deshalb gilt nach wie vor:

- Unbedingt anmelden –  
Inneringen und Veringendorf: 07577/3495  
Straßberg: 0162 5100 883  
Hettingen: 07574/7386  
Die Anmeldung soll vermeiden, dass Menschen an der Kirch­türe abgewiesen werden müssen oder sich durch Angabe von Namen und Telefonnummer vor den Eingangstüren zusammenballen und sich gegenseitig gefährden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an den Kirchentüren tun diesen Dienst ehrenamtlich. Immer wieder kommt es vor, dass einzelne, nicht angemeldete Personen diese Ehrenamtlichen bedrängen, ihnen zwei Minuten vor Beginn des Gottesdienstes doch noch schnell einen Platz zuzuweisen. Dann entstehen Situationen, die für die Helfer sehr unangenehm sind, da sie doch nur ihre Aufgabe erfüllen. Der Schutz der Gesundheit besonders der schon erkrankten und geschwächten Menschen hat für uns als Christen Vorrang, auch wenn es schmerzt, dass Menschen gerade an Weihnachten nicht am Gottesdienst teilnehmen können. Für alle diejenigen, die trotzdem keinen Platz mehr bekommen werden, stehen die Übertragungen der Gottesdienste der Erzdiözese und anderer Anbieter im Fernsehen oder Internet zur Verfügung.
- Beim Betreten und Verlassen der Kirche sowie während des ganzen Gottesdienstes besteht die Verpflichtung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes
- Wer Erkältungssymptome hat, darf nicht teilnehmen
- Warm anziehen – während der Gottesdienste ist heizen nicht erlaubt
- Die Opferkässchen der Kinder können bei den Krippen abgelegt werden.
- Bei allen Gottesdiensten in den Kirchen, sowie bei den begehbaren Wegen müssen die Abstandsregeln beachtet werden

Wir bitten für diese Maßnahmen, die unserer aller Gesundheit dienen, um Ihr Verständnis.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien von Herzen ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr. Pfarrer Edwin Müller, Gemeindeferentin Elke Gehrling, Verwaltungsbeauftragter Matthias Pagel, Pfarrgemeinderatsvorsitzende Rosa Endriß und die Pfarrsekretärinnen Henriette Steinle u. Barbara Holdenried.

#### Hettingen – Adventsweg

Kinder und Erwachsene finden jede Woche bis Weihnachten neue Impulse. Sie alle sind eingeladen den Weg zu besuchen, inne zu halten und zu beten.  
Bitte halten Sie die geltenden Abstandsregeln ein.  
Ihr Familiengottesdienstteam

#### Hettingen – Einladung zur Kinderkrippenfeier

Da wir in diesem Jahr große Abstände einhalten müssen, möchten wir am Hl. Abend zwei kurze Krippenfeiern für Familien in der Kirche anbieten. Sie können sich für die Gottesdienste um 16 und 17 Uhr bei Marlene Hau, Tel. 7386 anmelden (gerne auch auf den AB sprechen und Name, Personenzahl und Telefonnummer angeben). Es dürfen nur Personen aus einem gemeinsamen Haushalt beieinandersitzen. Mund-Nasen-Schutz ist während der ganzen Feier vorgeschrieben. Bitte ziehen sie sich warm an, denn während des Gottesdienstes darf die Kirche nicht geheizt werden. Personen mit Erkältungssymptomen dürfen nicht teilnehmen.

#### Hermentingen – Krippe

In der St. Gallus-Kirche wird auch in diesem Jahr die Krippe aufgebaut. Die Kirche ist tagsüber für Besucher geöffnet. Bitte beachten Sie die Corona-Schutzmaßnahmen.

#### Inneringer Weg zur Krippe – der etwas andere Heiligabend

Verschiedene kirchliche Gruppen gestalten 5 Szenen der Weihnachtsgeschichte an Stationen in der Ortsmitte und in der Kirche. Wir laden Sie alle ein, am Heiligabend zwischen 16.30 Uhr und 18.30 Uhr diese Stationen zu besuchen, die Weihnachtsgeschichte zu lesen, zu beten und in der Kirche dem Gesang von einzelnen Kirchenchormitgliedern zu lauschen. Details werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.  
gez. Barbara Teufel

#### Veringendorf - Hausgottesdienste

Für jeden der Adventssonntage liegen in der Kirche Hausgottesdienste aus. Sie sind bestimmt für alle, die aufgrund von Corona nicht, oder noch nicht zum Gottesdienst kommen können. Machen Sie regen Gebrauch davon. Auch für Kinder ist jeweils ein Ausmalbild enthalten.  
Ihr Gemeindeteam

#### Auszeit im Advent – Andachten in Harthausen

Zum dem Thema "Advent- Zeit des Findens" laden wir sie jeden Adventssonntag um 19.00 Uhr in die St. Mauritiuskirche zu einer Andacht ein. Gönnen sie sich in dieser besonderen Zeit eine kleine Auszeit vom Alltag.  
Natürlich gelten die aktuellen Hygienemaßnahmen (begrenzte und zugewiesene Plätze, Abstand, Tragen einer Mund-Nasenbedeckung...)

#### Herzliche Einladung zum Adventsweg 2020 in der St. Mauritiuskirche in Harthausen

Worte auf dem Weg zur Krippe

**Vertrauen, Glaube; Liebe; Licht; Freude**

Ab dem 1. Adventssonntag, den 29.November bis Mittwoch, den 23.Dezember können Sie den Weg begehen, Worte wirken lassen...



#### Harthausen – Einladung zum begehbaren Krippenspiel

Damit ihr auch in diesem Jahr die Weihnachtsgeschichte hören könnt, gibt es in Harthausen ein begehbare Krippenspiel.

Dazu seid ihr alle herzlich eingeladen!!

Wann: 24.12. von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
25./26.12. von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wo: Start: auf dem Friedhof in Harthausen

Ziel: Krippe vor der Kirche

Den Weg könnt ihr nicht verfehlen, folgt den Kerzen

**Wichtig:** Haltet Abstand zu anderen Familien, bringt einen Mund-Nasenschutz mit (diesen braucht ihr im Kappelle), haltet euch an die "Coronaregeln"!!

Macht euch auf den Weg zu Krippe!!

#### Friedenslicht in Harthausen und Winterlingen

Ab dem 4. Advent kann in Harthausen und in Winterlingen in der Kirche das Friedenslicht aus Bethlehem abgeholt werden. Die dazugehörige Kerze kostet 1,50 Euro und brennt ca. 4 Tage. Es können natürlich auch eigene Kerzen mitgebracht werden.

**Evangelische Verbundkirchengemeinde Gammertingen-Trochtelfingen - Kirchengemeinde Gammertingen**

**Samstag, 19. Dezember 2020**

16:30 Uhr Advent für Kleinkinder (0-7 Jahre) und ihre Familien auf dem Kirchplatz (ca. 15 min): Was erlebten Maria und Josef bevor sie nach Bethlehem zogen? (Agnes Heinzelmänn & Team)

**Sonntag, 20. Dezember 2020 | 4. Advent**

10:15 Uhr Gottesdienst in Gammertingen mit Taufe von Maximilian Leonard Elbel aus Gammertingen (Pfr. Deißinger); musikalische Begleitung durch den Instrumentalkreis

10 Uhr Gottesdienst in Mariaberg (Diakonin Nottbrock)

18:15 Uhr Waldweihnacht mit der „Bläserlei“ auf dem Spielplatz „Im Loh“

10 Uhr Musik-Gottesdienst in Trochtelfingen zu Advent und Weihnachten mit den Flötenkindern von Britta Wacker (Pfr. Roßbach + Team) 16:30 Uhr Kindergottesdienst in Trochtelfingen

**Mittwoch, 23. Dezember 2020**

19 Uhr Adventslieder“singen“ in der St. Blasius-Kirche in Mägerkingen

**Donnerstag, 24. Dezember 2020 | Heiliger Abend**

Für Kinder von 0-7 Jahren und ihre Familien gibt es Kurzgottesdienste (15-20 min) (Agnes Heinzelmänn & Team):

11:00 Uhr in Harthausen am Brunnen

14:00 Uhr in Gammertingen auf dem Außengelände der Firma Lorch, Schelmengartenstraße 8

16:30 Uhr in Neufra an der Hochbergkapelle

15:30 Uhr Christvesper in Veringenstadt an der Veringer Hütte (Pfr. Deißinger)

17:30 Uhr Christvesper in Gammertingen auf dem Schlossplatz (Pfr. Deißinger)

17:00 Uhr Gottesdienst im Klosterhof in Mariaberg

(Pfrin. Danner & Dekan Keinath)

15.30 Uhr Christvesper in Mägerkingen (Pfr. Rose) bitte mit Anmeldung

17 Uhr Christvesper in Mägerkingen (Pfr. Rose) bitte mit Anmeldung

17 Uhr Ökumenische Christvesper auf dem Rathausplatz Trochtelfingen (Pfr. Roßbach & Diakon Stehle)

18 Uhr Christvesper in Hausen a.d.L. (Pfr. Rose) bitte mit Anmeldung

**Freitag, 25. Dezember 2020 | 1. Christfesttag**

10:15 Uhr Gottesdienst in Gammertingen (Pfr. Rose)

10 Uhr Gottesdienst in Mägerkingen (Pfr. Deißinger)

11 Uhr Gottesdienst in Trochtelfingen (Pfr. Deißinger)

**Samstag, 26. Dezember 2020 | 2. Christfesttag**

10 Uhr Gottesdienst in Hausen (Pfr. Ulrich)

10 Uhr Gottesdienst für die Verbundkirchengemeinde in Steinhilben (Pfr. Rose)

**Gottesdienste am Heiligabend:**

Für die Christvespern am Heiligabend, die im Freien stattfinden, müssen die Namen und Telefonnummern der Teilnehmer erfasst werden. Sie erleichtern uns die Arbeit, wenn sie das im Amtsblatt vorgedruckte Formular schon ausgefüllt mitbringen oder ein kleines Blatt mit Namen und Telefonnummer.

Das gibt es zu beachten:

- Mund-Nasen-Schutz tragen
- Abstand einhalten
- In die Anwesenheitsliste eintragen
- Kleidung entsprechend dem Wetter
- Bei Schnee und Glatteis auf eigene Gefahr!

**Pfarramt Gammertingen**

Pfarrer Ulrich Deißinger, Roter Dill 13, 72501 Gammertingen  
Telefon: 07574-91211, Fax: 07574-91241, pfarramt.gammertingen@elkw.de

An Pfarrer Deißinger direkt: ulrich.deissinger@elkw.de

**Öffnungszeiten des Gemeindebüros:**

Dienstag, Mittwoch: 8:30 Uhr – 12:00 Uhr; Freitag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, (Roter Dill 13, 72501 Gammertingen; Tel.: 07574-91211) E-Mail: pfarramt.gammertingen@elkw.de

**Pfarrstelle Mariaberg**, Klosterhof 1, 07124-923-288

PfarrerIn Bärbel Danner, Telefon 07124-923-345, b.danner@mariaberg.de

Diakonin Renate Nottbrock, Telefon 07124-923-621, r.nottbrock@mariaberg.de, Mi + Fr: 8:00 – 16:30 Uhr

**Jehovas Zeugen Hettingen / Inneringen**

**Gottesdienste während der Corona-Krise**

Sigmaringen – Aufgrund der aktuellen Lage finden unsere Gottesdienste nach wie vor per Videokonferenz statt. Hinweise, Informationen und das komplette Onlineangebot in Form von Videos und Downloads findet man auf der Website jw.org. Audio- und Videoübertragung bieten neben der gemeinsamen Anbetung auch die Möglichkeit zum persönlichen Austausch. Wünschen Sie Zutritt zu unserer Videokonferenz in Sigmaringen, erhalten Sie nähere Informationen über 0175/8130956 oder über E-Mail an: sig-deutsch@web.de.

**Samstag, 19. Dezember 2020**

18:00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit

18:40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachturms

**Mittwoch, 23. Dezember 2020**

19:00 Uhr „Für die reine Anbetung müssen wir rein sein“ (3. Mose 14 – 15)

20:10 Uhr Versammlungsbibelstudium

**Samstag, 26. Dezember 2020**

18:00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit

18:40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachturms

**Mittwoch, 30. Dezember 2020**

19:00 Uhr „Lehren aus dem Sühnetag für uns“ (3. Mose 16 - 17)

20:10 Uhr Versammlungsbibelstudium

**Samstag, 2. Januar 2021**

18:00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit

18:40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachturms

**Mittwoch, 6. Januar 2021**

19:00 Uhr „Bewahre deine moralische Reinheit“ (3. Mose 18 - 19)

20:10 Uhr Versammlungsbibelstudium

**Samstag, 9. Januar 2021**

18:00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit

18:40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachturms

**Mittwoch, 13. Januar 2021**

19:00 Uhr „Jehova sondert sein Volk ab“ (3. Mose 20 - 21)

20:10 Uhr Versammlungsbibelstudium

**Sonstige nichtamtliche Mitteilungen**

**Informationen über Bildungsmöglichkeiten beim Kolping-Bildungszentrum in Riedlingen unter folgenden Kontaktdaten:**

Kolping-Bildungszentrum, Kirchstr. 24, 88499 Riedlingen

Tel: 07371 9350-11, Fax: 07371 9350-20,

E-Mail: doris.gawenda@kolping-bildungswerk.de

www.kolping-bildungswerk.de

**Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie Bodenseekreis**

Bei Dystonie handelt es sich um eine Bewegungsstörung, die sich in unwillkürlichen Muskel-Verkrampfungen und Fehlhaltungen zeigt. Es können verschiedene Körperregionen betroffen sein, beispielsweise auch die Muskeln rund um die Augen. Der Lidkrampf äußert sich beispielsweise mit häufigem blinzeln oder kompletten Augenschluss. Oft auch in Verbindung mit einer erhöhten Lichtempfindlichkeit.

Eine Injektionstherapie mit Botulinumtoxin ist das Mittel der ersten Wahl und in den meisten Fällen gut wirksam.

Da es sich um eine seltene Krankheit handelt, dauert es oft längere Zeit, bis die entsprechende Diagnose gestellt wird.

Die Dystonie-Selbsthilfegruppe Dystonie unterstützt und informiert Betroffene und deren Angehörige damit diese mit der Erkrankung und den Auswirkungen besser umgehen können. Außerdem engagiert sich die Gruppe damit Dystonie bekannter

wird. Während der Corona-Pandemie ist es möglich die Gruppe per Telefon oder per mail zu kontaktieren und dort Hilfe zu bekommen. Kontakt für die Selbsthilfegruppe: Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw. [annet-te.daiber@rg.dystonie.de](mailto:annet-te.daiber@rg.dystonie.de)

### Auto ist Hauptgewinn der Tombola Lose als schönes Weihnachtsgeschenk

Zum 40. Vilsinger Dorf- und Backhausfest, das vorbehaltlich der Corona-Bedingungen am 05./06. Juni 2021 stattfinden soll, initiiert die Dorfgemeinschaft als Veranstalter wieder eine große und attraktive Tombola. Als Hauptgewinn gibt es wieder ein Auto und viele weitere attraktive, wertvolle Preise zu gewinnen. „Die Lose können jetzt schon als schönes Weihnachtsgeschenk gekauft werden“, so Dorfgemeinschaftsvorsitzender Peter Kleiner. Die Lose kosten 10 € und können am Freitag, 18. Dezember von 17.00 – 20.00 Uhr, Samstag, 19. Dezember von 14.00 – 18.00 Uhr und am Sonntag, 20. Dezember nach dem Gottesdienst in der Pfarrscheuer erworben werden. Bitte dazu einzeln eintreten, Abstand halten und Maske tragen. Alle weiteren Infos gibt es auf der Homepage unter [www.dorfgemeinschaft-vilsingen.de](http://www.dorfgemeinschaft-vilsingen.de) Im Falle einer Festabsage aufgrund der Corona-Pandemie wird die Verlosung online live durchgeführt. Die Anzahl der Lose wurden auf maximal 4.000 Stück begrenzt.

### Malwettbewerb des CDU Kreisverbandes

Ein auch für Kinder nicht einfaches Jahr neigt sich dem Ende zu. Auch die Vorweihnachtszeit gestaltet sich in diesem Jahr anders als sonst. Um den Kindern im Kreis Sigmaringen eine kleine Freude zu machen, führt der CDU-Kreisverband in diesem Jahr erstmals einen Malwettbewerb durch. Teilnehmen können alle Kinder aus dem Landkreis. Die Kinder sind aufgerufen, ein weihnachtliches Motiv zu Papier zu bringen – ganz wie es ihnen gefällt, egal ob Stern oder Stall. Die fertigen Bilder sollten bis spätestens 18.12.2020 abfotografiert und das Foto an [cdu-kv-sig@t-online.de](mailto:cdu-kv-sig@t-online.de) gemailt oder via Post an den CDU Kreisverband Sigmaringen, Karlstr. 28. 72488 Sigmaringen geschickt werden. Bitte Postanschrift und Altersangabe nicht vergessen. „Alle teilnehmenden Kinder erhalten einen weihnachtlichen Schokoladengruß“, so der CDU-Kreisvorsitzende Klaus Burger MdL. „Unter allen Einsendungen werden drei Gewinner ausgelost und mit einer besonderen Überraschung belohnt.“ Es winken ein Bücher-, eine Schreibwaren- und ein Spielwarengutschein. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage des CDU Kreisverbandes unter [www.cdu-kv-sig.de](http://www.cdu-kv-sig.de).

## Die Akademie Laucherttal informiert



Akademie Laucherttal: Winterlingen: Frau Sonja Blicke, 07434/279-91 oder [s.blicke@winterlingen.de](mailto:s.blicke@winterlingen.de)  
Hettingen: Bürgerbüro Hettingen 07574/9310-14  
Gammertingen: Bürgerbüro Gammertingen, 07574/406-135  
Marienberg e.V.: Frau Tina Elbel, 07124/923-208 oder [akademie@marienberg.de](mailto:akademie@marienberg.de)  
**Eine Anmeldung ist für alle Kurse erforderlich**

### Korbflechten mit Weiden

Akademie Laucherttal, Kurszeiten sind am Samstag, 30.01.2021, von 10 bis 19 Uhr und am Sonntag, 31.01.2021, von 10 bis 17 Uhr, Leitung: Dieter Deringer, Neufra, Fehlatal Grundschule, Aula, Gebühr: 120,00 € zuzügl. 40 € Materialkosten. Diese werden im Kurs erhoben, Anmeldeschluss ist drei Wochen vor Seminarbeginn, da die Weiden rechtzeitig vorbereitet werden müssen, also am 08. Januar 2021, Kurs-Nr: AK 3501

### Yoga - 55+ - Intensivkurs in der Kleingruppe

Akademie Laucherttal, ab Mi, 13.1.21, 17 - 18.30 Uhr, 5 Termine, Leitung: Engelbert Schramm, Hettingen, Bildungszentrum, Gebühr: 59,00 €, Kurs-Nr: AK 5211

### Yoga - zur Stärkung des Immunsystems - Intensivkurs in der Kleingruppe

Akademie Laucherttal, ab Mo, 11.1.21, 18 - 19.30 Uhr, 5 Termine, Leitung: Engelbert Schramm, Bürgerhaus Feldhausen, Gebühr: 59,00 €, Kurs-Nr: AK 5215

### Zhineng Qigong

Akademie Laucherttal, Sa, 16.1.21, Leitung: Marianna Monte-Biber, Winterlingen Begegnungsstätte, 1. Stock West, Gebühr: 17,00 € je Termin 09.30 - 12.30 Uhr, Neueinsteiger, Kurs-Nr: WI 5311, 14 - 17 Uhr, Fortgeschrittene, Kurs-Nr: WI 5312

## Digitaler PRODUKTIONSDRUCK in galaktischer *Vielfalt* und professioneller QUALITÄT

Formate: DIN A3 + SRA 3

NEU: 76,2 x 33,0 cm  
als Broschüre

auch in Kleinauflagen

Papierqualität von 52-400 g



Mittelberg 6 · Gammertingen · Fon 07574/9301-0 · Fax 07574/9301-30 · [info@druckerei-acker.de](mailto:info@druckerei-acker.de) · [www.druckerei-acker.de](http://www.druckerei-acker.de)